

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte para todos*

John de Zulueta apuesta por la salud



Informe: Las Comunidades frenan sus inversiones para el deporte (- 2,09%)

España se Mueve: Nuevas actividades, eventos en Arganda del Rey y Santagadea Sport

Ayuntamientos, Comunidades, Maratón de Madrid, Confidencial, Radio Marca...

**museu
olímpic
i de
l'esport**

**Joan Antoni
Samaranch**
museuolimpicbcn.cat

El museo coge velocidad

f museuolimpicbcn
@ fundacio_barcelona_olimpica
t MuseuOlimpicBCN

Berta Busquets
i Laura Puigdueta



82

Marzo – Abril 2019

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Coordinador

Juan Manuel Merino

Colaboradores

José María Buceta
Luis López Nombela
Rocío Sánchez

Diseño e impresión

Leggitalia

Producción

Fernando Soria Hernández

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Consejo Editorial

Antonio Montalvo
Santagadea Sport

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz
Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil, 3
28017 Madrid
Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

Deportistas

SUMARIO



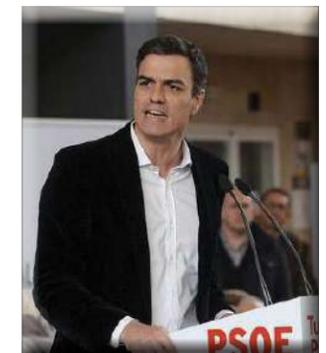
6 INFORME:
Las Comunidades frenan su
inversión en deporte (- 2,09%)



16 EN PORTADA:
Entrevista a John de Zulueta,
Presidente del Circulo de
Empresarios



14 ACTUALIDAD:
El EPD Rock 'n' Roll
Madrid Maratón &
½ reunirá a 39.000
atletas



28 CONFIDENCIAL:
El adelanto electoral no
sorprende al CSD

ESM: Nuevas actividades de España se Mueve	8
ESM: Arganda del Rey distingue a sus empresas y celebra las Olimpiadas Escolares	9
ESM: Atysa Facility, un nuevo concepto de limpieza de las instalaciones	10
ESM: Éxito del baloncesto madrileño y Circuito Scott 7 Estrellas	12
UNIVERSIDAD EUROPEA: El grado CAFYD da respuesta a la demanda de la industria deportiva	13
FEC: Una nueva aplicación facilitará la localización de desfibriladores	18
FAGDE: : Artículo de Eduardo Blanco	19
OPINIÓN: Vicente Gambau (Consejo COLEF)	20
OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo	21
OPINIÓN: Luis López Nombela	22
ALCOBENDAS: 250.000 euros para mejorar el polideportivo José Caballero	23
ARGANDA DEL REY: El Ayuntamiento promueve el deporte en las empresas y el Idoio	24
ALCALÁ DE HENARES: I Marcha Cicloturista Homenaje a Rodríguez Magro	25
MURCIA: La Región crea un código de buen gobierno y transparencia en el deporte	26
GALICIA: Lete ofrece a las federaciones diálogo y colaboración	27
MEDICINA DEPORTIVA: Artículo de la Dra. Jara Marcos	30



Fundació Barcelona Olímpica



BARCELONA 2019
WORLD ROLLER GAMES

Ajuntament de
Barcelona



CURSOS GRATUITOS OFERTA FORMATIVA 2019

Plazas limitadas, ¡infórmate!



Cursos SUBVENCIONADOS para OCUPADOS de la Comunidad de Madrid - Titulación oficial y reconocida por la CAM

PRÓXIMOS CURSOS

- ANÁLISIS DE PROBLEMAS Y TOMA DE DECISIONES **ADGD008PO** 30H **PARLA** FEBRERO
- BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES **FCOS02** 30H **VALDEMORO** FEBRERO
- COMERCIO ELECTRÓNICO **ADGG010PO** 40H **PINTO** FEBRERO
- GESTIÓN FINANCIERA Y ADMVA PARA MICROEMPRESAS **ADGD292PO** 150H **MADRID** FEBRERO
- MANIPULADOR DE ALIMENTOS **FCOM01** 10H **PINTO** FEBRERO
- INTELIGENCIA EMOCIONAL Y GESTIÓN DE CUALIDADES **ADGD167PO** 40H **MADRID** FEBRERO
- HABILIDADES DE DIRECCIÓN DE EQUIPOS **ADGD145PO** 16H **MADRID** FEBRERO
- AUTOEDICIÓN: DISEÑO GRÁFICO **ARGG004PO** 40H **MADRID** FEBRERO
- INTERNET, RRSS Y DISPOSITIVOS DIGITALES **ADGG040PO** 30H **PINTO** FEBRERO
- NORMATIVA Y ASESORAMIENTO LABORAL **ADGD195PO** 30H **MADRID** FEBRERO
- POWER POINT. PRESENTACIONES GRÁFICAS **ADGG063PO** 30H **PINTO** FEBRERO
- SISTEMA DE LA SEGURIDAD SOCIAL **ADGD251PO** 30H **MADRID** FEBRERO
- FISCALIDAD EN LA PYME **ADGN049PO** 30H **MADRID** FEBRERO
- GEST. DE RRHH: DIRECCIÓN OBJETIVOS-PLANIFICACIÓN TAREAS **ADGD131PO** 30H **MADRID** FEBRERO
- PLAN DE FORMACIÓN, DESARR., IMPLANT., SEG. Y EVAL. **ADGD203PO** 20H **MADRID** FEBRERO
- ESTRATEGIAS DE DIRECCIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO **ADGD099PO** 60H **MADRID** FEBRERO
- PLAN DE NEGOCIO EN MICROEMPRESAS **ADGD205PO** 60H **MADRID** MARZO
- MEDIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS **ADGD178PO** 35H **MADRID** MARZO
- CREA TU TIENDA ON-LINE **ADGD055PO** 20H **PINTO** MARZO
- FACTURAPLUS: FACTURACIÓN EN LA EMPRESA **ADGG024PO** 35H **PINTO** MARZO
- WINDOWS + WORD INICIACIÓN **ADGG082PO** 30H **PINTO** MARZO
- WORD NIVEL AVANZADO **ADGG084PO** 40H **MADRID** MARZO
- DISEÑO, SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE PROYECTOS **ADGD081PO** 40H **MADRID** MARZO
- GESTIÓN DE COSTES **ADGN054PO** 40H **MADRID** MARZO

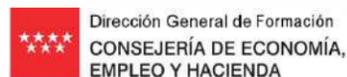
CENTRO DE FORMACIÓN ENSEÑANZAS MODERNAS MADRID

Teléfonos de contacto: 91 12 56 76 | 677 476 343

www.enseanzasmodernas.es

vgomez@enseanzasmodernas.es

Las acciones formativas que se imparten en este centro están subvencionadas por la Comunidad de Madrid (Consejería de Economía, Empleo y Hacienda) con fondos recibidos del Servicio Público de Empleo Estatal



Comunidad de Madrid



LA NUEVA LEY ES NECESARIA

Después de que el Ejecutivo liderado por Pedro Sánchez aprobara el borrador del anteproyecto de nueva Ley del Deporte, el adelanto electoral ha provocado que su tramitación se paralice, por lo menos hasta después del verano. Antes será muy complicado reactivarlo por la celebración de las elecciones locales de finales de mayo, el proceso para formar Gobierno y los nombramientos que realice el nuevo Presidente en el Consejo Superior de Deportes.

asociaciones de jugadores, que se quejaban de que no se les había consultado el primer borrador. Publicado está que entre unos y otros se esperaban no menos de una cincuenta de enmiendas. Por esta razón el ministro, José Guirao, pidió a la presidenta del Consejo, María José Rienda, que fuera receptiva a las sugerencias de los distintos colectivos.

EL anteproyecto, sin duda, es muy mejorable y así lo han expresado también destacados juristas en materia deportiva. Pero en lo que TODOS coinciden es que se necesita una nueva Ley porque la actual, de 1.990, está obsoleta desde hace muchos años.

POR este motivo queremos destacar las declaraciones de Alejandro Blanco, presidente del COE, tras la reunión que mantuvo con Rienda para analizar el articulado. Manifestó con rotundidad que "la dinámica de la Ley ya no se va a detener, la Ley ya no se va a parar. Es un camino de largo recorrido que tenemos que hacer todos juntos, aunque haya un cambio de Gobierno". Esa es la actitud que el deporte español debe de adoptar. Es imprescindible una nueva legislación con el consenso y el apoyo de todos. Trabajemos unidos, incluso los medios de comunicación, para hacerlo realidad.

Los rectores del CSD estaban recibiendo a los diversos actores deportivos, como las federaciones, las ligas profesionales, las asociaciones de deportistas y el Comité Olímpico Español (COE) para consultarles.

NO vamos a descubrir que el anteproyecto generó bastante controversia, sobre todo por parte de las federaciones, la Liga de Fútbol Profesional y las



MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

MANOLO ZAMBRANA

El mundo de la gestión deportiva está de luto desde el pasado mes de diciembre, porque el día tres fallecía en Madrid Manolo Zambrana, uno de los gestores deportivos más queridos y admirados por los profesionales. Fue el desenlace de una inesperada y poco habitual enfermedad que le había visitado unos años atrás. El proceso fue duro e injusto (Manolo no se merecía tanto dolor), pero lo soportó con entereza y ese espíritu optimista que le caracterizaba.

CONOCI a Manolo Zambrana a principios de los 90 a través de Antonio Montalvo, su inseparable compañero en la dirección del departamento de deportes del Ayuntamiento de Leganés. Juntos consiguieron, entre otros muchos reconocimientos, el Premio Nacional de Deportes para esta populosa y activa localidad del Sur de Madrid. Por entonces el nombre de Leganés no estaba, como ahora, asociado a un exitoso equipo de fútbol de primera división. Pero en los círculos deportivos municipales se valoraba y elogiaba el modelo de gestión que se había implantado, con una frenética y variada actividad para la población. Leganés era, sin duda, un ejemplo a seguir. Y Manolo, con Antonio, eran los principales artífices.

DE inmediato empecé con él. Con Manolo era muy fácil, porque su carácter abierto, campechano y sin dobleces te atraía de inmediato. Podías discrepar con él, pero era imposible enfadarse, porque actuaba siempre sin maldad y con el corazón. A veces había que pararle un poquito, porque cuando se ilusionaba con algún proyecto se volcaba por completo y arrastraba a todos los que estábamos a su lado. Pero esa fuerza y convicción era la clave de su éxito. Prueba de ello son sus muchos libros editados, la revista Deporcam y el Círculo de Gestores Deportivos de Madrid, del que fue uno de sus principales impulsores.

JUNTOS desarrollamos la revista Depormadrid, que fue el origen de Deporcam. Los inicios no fueron fáciles, pero su tenacidad obró el milagro de la supervivencia, hasta que consiguió asentarla con la ayuda de empresas destacadas del sector de la gestión. A su lado no había imposibles, siempre encontraba alguna salida a los problemas.

EL nacimiento de Deportistas nos distanció y durante unos años la relación fue distante, aunque nunca de ruptura. El inicio de su enfermedad nos volvió a acercar y, una vez más, me acogió con el afecto y la generosidad que siempre marcaron su conducta.

MANOLO Zambrana ya no está físicamente a nuestro lado, pero nunca desaparecerá de las vidas de los muchos que hemos tenido el privilegio de tratarle. Porque ahora su recuerdo permanecerá en nuestra memoria y en el corazón, Y eso es para siempre. Las personas de su humanidad y grandeza profesional se convierten así en inmortales.



EL documento se encontraba en fase de audiencia pública antes de la aprobación definitiva del Consejo de Ministros.

Los rectores del CSD estaban recibiendo a los diversos actores deportivos, como las federaciones, las ligas profesionales, las asociaciones de deportistas y el Comité Olímpico Español (COE) para consultarles.



Las Comunidades frenan sus partidas presupuestarias para el deporte (-2,09%)

Deportistas ha realizado su informe anual sobre el dinero que invierten las Comunidades Autónomas en el deporte. Las partidas de 2019 registran un descenso del 2,09% con respecto a 2018. La inversión media por habitante es de 7,27 euros. La Rioja es la que más invierte (21,42 euros) y Madrid la que más crece porcentualmente (11,25%).

El informe de 2019 se ha elaborado a partir de los datos recogidos en las páginas web oficiales de los gobiernos autonómicos. La media resultante (7,27 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto destinado a deportes del año 2019 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) registrados en 2018.

Los presupuestos de Andalucía, Aragón, Cantabria, Castilla y León, Castilla - La Mancha y Cataluña están prorrogados sin

fecha prevista de publicación y, en el caso del gobierno catalán, es el segundo año consecutivo en el que no se presentan nuevos presupuestos.

El principal dato a destacar es el descenso general de la inversión en materia deportiva respecto al año anterior. Mientras que en 2018 la inversión fue de 345.774.644 euros, en 2019 se ha producido un descenso del 2,09%, con una inversión de 338.555.023 euros. De la misma forma, el gasto medio por habitante se reduce de 7,45 a 7,27.

Navarra se mantiene, por segundo año consecutivo, en la primera posición como la Comunidad que más invierte por ciudadano, con 23,80 euros de media. La Rioja asciende de la tercera a la segunda posición con un gasto de 21,42 euros de media por ciudadano, mientras que Baleares desciende hasta la tercera plaza, con 19,61 de media. Cuantitativamente, Cataluña sigue siendo la que más dinero destina a esta materia (61.517.097 euros), seguida, aunque de lejos, por Andalucía (43.007.441) y Madrid (39.754.019).

Comunidad	Presupuesto 2019	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2019	Comparativa con 2018 (%)	Comparativa con 2008 (%)	% sobre el total de la Comunidad
Andalucía (**)	43.007.441,00	8.405.294	5,12	0,00	-71,74	0,12
Aragón (**)	11.315.655,00	1.316.064	8,60	0,00	-41,30	0,18
Asturias	12.800.000,00	1.024.381	12,50	6,05	-54,45	0,28
Baleares	23.069.423,00	1.176.627	19,61	-20,55	65,40	0,42
C. Valenciana	29.071.100,00	4.948.411	5,87	5,35	-23,82	0,13
Canarias	9.064.104,00	2.188.626	4,14	-14,17	-76,15	0,10
Cantabria (**)	8.827.951,00	580.229	15,21	0,00	-58,21	0,32
Castilla - La Mancha (**)	8.709.350,00	2.030.807	4,29	0,00	-86,80	0,09
Castilla y León (**)	15.338.938,00	2.410.819	6,36	0,00	-56,68	0,14
Cataluña (**)	61.517.097,00	7.543.825	8,15	0,00	-32,40	0,27
Extremadura	15.200.000,00	1.070.586	14,20	-22,84	-37,81	0,26
Galicia	24.259.027,00	2.701.743	8,98	10,54	-42,16	0,25
La Rioja	6.700.000,00	312.830	21,42	-0,06	-27,96	0,44
Madrid	39.754.019,00	6.587.711	6,03	11,25	-69,73	0,20
Murcia	5.972.433,00	1.479.098	4,04	-9,17	-61,65	0,13
Navarra	15.410.585,00	647.554	23,80	-15,51	-52,09	0,36
País Vasco	8.537.900,00	2.172.591	3,93	-4,06	-86,07	0,07
TOTAL	338.555.023,00	46.597.196	7,27	-2,09	-53,36	0,18

Explicación del estudio:

(*) INE 2018

(**) Presupuesto prorrogado

Precisamente la Comunidad de Madrid ha sido la región que más ha aumentado porcentualmente con respecto a 2018, experimentando un ascenso del 11,25%. En cifras, mientras que el año pasado invirtió 35.732.476 euros, en 2019 la inversión estimada es de 39.754.019 euros.

En el lado opuesto, Extremadura lidera el descenso presupuestario. Con un -22,84%, es la Comunidad que más ha acusado la tendencia bajista de este ejercicio respecto al anterior (de 19.700.000 a 15.200.000 euros).

El informe muestra, además, el porcentaje que supone

la inversión en deporte dentro del marco de los presupuestos generales de las Comunidades Autónomas. La cifra obtenida es del 0,18%, una centésima por debajo respecto a 2018 y 2017 (-5,6%). Esto refleja que el deporte ha perdido relevancia tras dos años de balance positivo y, también, que representa una parte ínfima de las políticas presupuestarias de todas las Comunidades Autónomas. Todavía no se valora que el deporte es también fuente de Salud y valores.

La Rioja es la que más importancia presta a la actividad deportiva, con un 0,44% sobre el total de su presupuesto. La si-

guen Baleares, con un 0,42%, y Navarra, con un 0,36%. Por el contrario, con un 0,07%, el País Vasco es la comunidad que menos dinero destina proporcionalmente.

En comparación con el año 2008, es alarmante la bajada de inversión en el ámbito deportivo que se ha producido en los últimos 11 años. En el global de las Comunidades, el descenso acumulado es del 53,36%. Castilla - La Mancha lidera la clasificación (-86,80%), mientras que Baleares es la excepción al ser la única Comunidad que ha aumentado su gasto (+65,40%).

El deporte supone un 0,18% del presupuesto total de las Comunidades

Textos: Rocío Sánchez

EsM con destacados eventos

El primer trimestre del 2019 ha estado marcado por la constante colaboración de España se Mueve con diferentes eventos y actividades deportivas, en los que se difunden los valores del deporte y se fomenta la actividad física. Destacamos algunos de ellos.

• **4ª Gala Anual de la Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid (APDM):**

Se celebró el pasado 28 de enero, en el Corte Inglés de Sanchinarro (Madrid). En el acto estuvo presente el expresidente del Gobierno, Mariano Rajoy, y contó con la presencia de destacados personajes como Luis Rubiales, Emilio Butragueño, Enrique Cerezo o Raúl Chapado. Fueron premiados los deportistas y entidades con mayor número de éxitos deportivos cosechados durante 2018, entre los que destacaron el Real Madrid, el Atlético de Madrid y la Selección Española Sub-17 femenina, así como la karateca Sandra Sánchez, el marchador Diego García y la boxeadora Joana Pastana. La Mención de Honor se entregó a Pepe Domingo Castaño, en homenaje a su trayectoria profesional.



Gala de la APDM



IX Raid Villa de Madrid



Circuito Scott 7 Estrellas



VII Carrera por la Salud Mental

• **IX Raid Villa de Madrid:**

La novena edición del trail urbano, organizado por el Club KyK tuvo lugar el pasado 16 de febrero. Fue presentado en la 39ª Feria Internacional de Turismo de Madrid (FITUR), como una propuesta original de turismo deportivo sostenible en la capital, bajo el eslogan "Disfruta la naturaleza de Madrid". Las decenas de corredores y senderistas que participaron pudieron disfrutar de dos distancias de 19 y 24,5 kilómetros.

taron de este evento solidario, cuya recaudación se destinó al proyecto de prevención "Casa Verde" de la Fundación Manantial para hijos de personas con problemas de salud mental. Se celebró el 17 de febrero, con las líneas de salida y meta ubicadas en el Paseo de Camoens (Parque del Oeste), ofreciendo a los participantes un recorrido por las calles más céntricas de la capital madrileña. La dirección técnica del evento corrió a cargo de MAPOMA.

• **VII Carrera por la Salud Mental:**

Más de 2.500 personas disfru-

• **Circuito Scott 7 Estrellas:** El municipio madrileño de Col-

menarejo acogió, el 3 de marzo, la primera prueba del circuito, bajo el nombre "La Ruta de la Miel". Los centenares de corredores inscritos eligieron entre las distancias de 30 y 50 kilómetros, disfrutando de este conjunto de pruebas de mountain bike que triunfa, año tras año, en la Comunidad de Madrid. El resto de las pruebas se celebrarán en Griñón (24 de marzo), Villalbilla (12 de mayo), Villa del Prado (16 de junio), Paracuellos del Jarama (8 de septiembre), Madrid (20 de octubre) y Arroyomolinos (1 de diciembre).



Arganda distingue a sus empresas y organiza las 22ª Olimpiadas Escolares

El Ayuntamiento de Arganda del Rey organizará durante los meses de marzo y abril la I Jornada Benchmarking Fúsióname Empresa y la 22ª edición de la Olimpiada Escolar. En ambos eventos colabora España se Mueve.

La I Jornada Benchmarking pretende ser un reconocimiento a las empresas de ámbito local adscritas al programa "Fúsióname Empresa", que patrocinan las actividades deportivas de la localidad. Durante el acto, que tendrá lugar el próximo viernes 22 de marzo y que estará presidido por el alcalde, **Guillermo Hita**, se entregará un distintivo de agradecimiento a cada una de ellas por su importante apoyo al deporte local.

El acto se complementará con el testimonio de diversos especialistas en la gestión deportiva sobre el patrocinio deportivo y las ventajas que éste puede reportar al mundo empresarial. Entre otros, estarán **José Damián González**, presidente de la Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid y periodista

de El Chiringuito; el director de marketing de El Corte Inglés; **Fernando Soria**, director de España se Mueve (quien explicará el proyecto de esta entidad y su vertiente relacionada con el patrocinio); **Diego García**, subcampeón de Europa de marcha, así como representantes de las empresas de Arganda del Rey.

OLIMPIADAS ESCOLARES

Por otra parte, del 30 de marzo al 7 de abril se celebrará la 22ª edición de las Olimpiadas Escolares, en la que participarán alrededor de 6.000 niños pertenecientes a distintos centros educativos de la Comunidad de Madrid. El evento, en el que también participará España se Mueve, está organizado por el Ayuntamiento de Arganda del Rey. La clausura incluirá una fiesta de despedi-

da en el parque de atracciones. Servirá también de reconocimiento a las 26 ayuntamientos participantes.

Están programados los siguientes deportes: atletismo, baloncesto, bicicleta de montaña, ciclismo en pista, deporte adaptado, deportes alternativos, fútbol 7, fútbol sala, gimnasia rítmica, judo y juegos predeportivos.

Se utilizarán las instalaciones de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe, polideportivo Virgen del Carmen, Alberto Herreros, Ciudad del Fútbol de Arganda, Estadio Municipal de Deportes, Sala León Felipe, colegio Malvar y Recinto Ferial. Las inscripciones pueden realizarse en el siguiente enlace de la web del Ayuntamiento: www.argandadeportiva.com/olimpiadas/inscripciones.

En ambos eventos colabora España se Mueve

Atysa Facility: un nuevo concepto de limpieza en las instalaciones

Santagadea Sport, a través de Atysa Facility Services, realiza un sistema de limpieza de las instalaciones basado en el control microbiológico y la utilización de productos y métodos que se emplean en los hospitales. La limpieza es uno de los factores más valorados por los usuarios.

Atysa Facility Services, con más de 25 años de experiencia en el sector de la limpieza, que desde hace dos años forma parte del grupo empresarial Santagadea, se ha convertido en una empresa de servicios a nivel global. Se compone de cuatro divisiones: limpieza e higienización general, limpieza técnica de infraestructuras deportivas, servicios auxiliares y servicios técnicos especializados. Además, ahora cuenta con la gestión de **Guillermo Burguete**, CEO de Atysa, que con una trayectoria específica en Instalaciones deportivas a lo largo de su carrera ha visto la necesidad de ir más allá y desarrollar un nuevo concepto de este servicio para poder cubrir las necesidades técnicas que requiere un centro deportivo. El emblema que se promueve en Atysa es optar por la máxima calidad en el servicio de limpieza técnica en Instalaciones deportivas.

Esta división de limpieza de centros deportivos es la especialidad con la que más se está creciendo los últimos años gracias al "Método Atysa". Este sistema se distingue, sobre todo, por la proximidad al cliente, los protocolos de actuación, el trabajo en equipo, la especialización y la confianza que día tras día depositamos en nuestros clientes. Destaca en este sentido la aplicación del programa



Santagadea Sport potencia la práctica deportiva en familia

Pegasus a través de puntos de control ubicados en los espacios clave de la instalación (vestuarios, duchas, zona de cardio, zona de aguas, peso libre, cuarto del staff limpieza y en recepción). Hay que tener en cuenta que uno de los servicios más valorado por el usuario de una instalación deportiva es la calidad que percibe del servicio de limpieza.

Atysa, división deportiva, es especialista en la limpieza técnica de toda la instalación. Aplica un nuevo sistema de trabajo basado en las técnicas de control microbiológico y de procesos, sobre todo en zonas de riesgo que precisan de esta calidad en

la limpieza y la desinfección. Utiliza productos y sistemas que ya utilizan los centros hospitalarios. El objetivo es tener las instalaciones en el punto de máxima desinfección y limpieza.

En las encuestas de satisfacción que se realiza a los clientes, esta parcela es una de las mejor valoradas, ayudando a los centros a mantener el número de abonados. Y es que la limpieza es uno de los puntos importantes en la valoración de los clientes para mantenerse en el centro deportivo. Parte del éxito radica en el trabajo conjunto con el equipo técnico y los directores de los centros para mejorar el grado de satisfacción final.

Destaca la implantación del método Pegasus

PROGRAMAS DEPORTIVOS

Al elaborar la oferta de servicios se procura personalizar la oferta al máximo para satisfacer al cliente. Los consumidores, a través de la evolución que han sufrido las comunicaciones, tienen en la palma de su mano un escaparate ilimitado de ofertas y experiencias que permiten comparar infinidad de posibilidades antes de adoptar la decisión final.

Aun así, esta realidad está en vías de evolucionar hacia nuevos hábitos y tendencias de uso muy diferentes. En esta línea de cambio, Santagadea Sport hace un año puso en marcha una estrategia de análisis que le ha permitido conocer principalmente las diferentes tipologías de clientes y el comportamiento que tienen dentro de los centros deportivos que opera. El objetivo real es que dentro de cada centro deportivo del grupo se personalice la práctica deportiva hasta satisfacer los gustos y estilo de vida de cada uno de los usuarios.

Avanzando en esta línea, Santagadea Sport apuesta en

2019 por un programa de entrenamiento inteligente, por la gamificación, los entrenamientos en familia y los programas específicos para que todos y cada uno de los usuarios se sientan únicos y especiales.

NOVEDADES

En 2019, a nivel deportivo los centros amplían los servicios hacia nuevos perfiles de uso, como las cuotas familiares y las actividades para los más jóvenes adquieren más presencia en los centros. Por otro lado, los programas deportivos por primera vez se van a categorizar por objetivos y aforos, coexistiendo actividades de gran formato con grupos reducidos y entrenamientos personales.

A nivel tecnológico, una vez que las instalaciones han incorporado la conectividad y se ha lanzado la app de control del entrenamiento y reservas, será en 2019 cuando todos los centros del grupo incorporen un módulo especial de valoración y prevención de cardiopatías. En comunicación externa, desde enero

Santagadea Sport apuesta por el entrenamiento inteligente

ya está funcionando el chat y el canal del entrenador con el objetivo de ofrecer una vía de comunicación inmediata para atender las necesidades de los usuarios que necesiten soporte. Cabe destacar también el lanzamiento de una nueva web para acercar más a los usuarios a los servicios que disponen las instalaciones. En el apartado de gestión, en abril se va a lanzar un sistema de control propio que aglutina todos los datos e indicadores que arrojan las instalaciones, permitiendo a los directores conocer de forma inmediata lo que pasa en su centro. Esta evolución permite incorporar nuevos indicadores de control que van a mejorar la atención al cliente.

En lo que respecta al crecimiento, la compañía pondrá en marcha varios proyectos deportivos de distinta índole a nivel usos, pero siempre respetando los modelos de instalaciones que gestiona, con una clara tendencia hacia la promoción del bienestar y la calidad de vida.



Programa Life (Método Fenómeno) en Santagadea Sport Puerto Cádiz

Éxitos del baloncesto madrileño

Las selecciones madrileñas de baloncesto consiguieron dos medallas de oro (en las categorías cadete masculina e infantil femenina) y una de bronce (infantil masculina) en los campeonatos de España de Selecciones Autonómicas que se celebraron en Huelva durante el pasado mes de enero. Los equipos de la Federación de Baloncesto de Madrid contaron con el apoyo en este evento de su patrocinador principal: Ibercaja.

El cadete masculino, que defendía título, venció en la final a Cataluña por 63-55, tras eliminar en la semifinal al equipo anfitrión, Andalucía. Con anterioridad derrotó a Extremadura, Valencia, Aragón y Baleares. Por su parte, el infantil femenino se impuso también a Cataluña en la final (por 75-46). En semifinales derrotó a Ga-



licia. En la fase final perdió ante Cataluña y ganó a Canarias, Castilla y León y País Vasco. La selección infantil masculina derrotó a Cataluña (65-41) en el partido por la medalla de bronce. La derrota ante Canarias les impidió clasificarse para la final.

El director técnico de la Federación de Baloncesto de Madrid, Borja Castejón, calificó el balance de las selecciones madrileñas en los campeonatos de España como "muy positivo, porque las cuatro selecciones han trabajado muy bien. Las medallas son lo más llamativo, lo que más se ve, pero lo más importante ha sido el comportamiento de todos dentro y fuera de la pista, que ha sido ejemplar". Castejón destacó también que "estos éxitos deportivos son el reflejo del gran trabajo que hacen en el día a día los clubs madrileños".

El grado CAFYD da respuesta a la demanda de la industria deportiva

La Universidad Europea, a través del grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD), forma a los mejores profesionales para dar satisfacción a la demanda de la industria deportiva.

La Universidad Europea de Madrid, a través del grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD), da respuesta a la nueva demanda que nos presenta la industria deportiva, un sector que se está convirtiendo uno de los más relevantes y con mayor crecimiento de España (crea 203.000 puestos de trabajo) con la formación de profesionales del deporte, una actividad intrínsecamente relacionada con la salud por su aportación en prevención.

La preparación incluye la tecnología más avanzada para que los alumnos puedan desarrollar todas las habilidades necesarias en el ámbito del entrenamiento y la actividad física, la salud, la gestión deportiva y la docencia. Todo orientado a crear futuros expertos en lo que se podría llamar como la nueva 'polipíldora', una medicina que sin ninguna contraindicación permite mejorar la salud y prevenir enfermedades no transmisibles. Ello, con el respaldo de las principales instituciones nacionales e internacionales, ya que se aplican los más rigurosos estándares de calidad académica en toda la configuración de la titulación.

Asimismo, el grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea es el más reconocido por su alto nivel investigador. Y ofrece más de doce modalidades deportivas, algunas como



deportes de invierno, golf o actividades relacionadas con el medio natural. Este centro es líder en I+D+i en el área de actividad física y deporte según el ranking I-URG de universidades españolas.

El profesorado cuenta con una altísima cualificación al contar la plantilla con premios nacionales de Medicina Deportiva, directores de proyectos del Consejo Superior de Deportes, entrenadores y deportistas de élite.

El sector genera 203.000 puestos de trabajo

DIFERENTES DEPORTES

Los estudios permiten obtener los títulos de técnico deportivo de diferentes deportes gracias al centro de formación de técnicos deportivos de UFEDEMA, en colaboración con la universidad. También conseguir un diploma federativo de entrenador profesional de fútbol, que habilita para ser entrenador de fútbol o preparador físico en cualquier país de la Unión Europea, entre otras muchas otras salidas profesionales.

La Universidad Europea es el mejor centro privado para estudiar Ciencias de la Actividad Física y el Deporte según el ranking anual del periódico "El Mundo". También es el único grado en España acreditado internacionalmente por la European Health & Fitness Association. Igualmente destacan sus amplísimas instalaciones, con 30.000 metros cuadrados de canchas deportivas, sus socios estratégicos y la posibilidad de realizar prácticas en los mejores centros o clubes de España.

Circuito Scott 7 Estrellas de MTB

El pasado domingo, 3 de marzo, dio comienzo una nueva edición del Circuito Scott 7 Estrellas Comunidad de Madrid de MTB (mountain bike), que volverá a contar con siete pruebas como en anteriores años: 'Ruta de la miel', el 3 de marzo, en Colmenarejo; 'Marcha de la coliflor', el 24 de marzo, en Griñón; 'Prueba en el Corredor del Henares', el 12 de mayo; 'Ruta de

la huerta y el vino', el 16 de junio, en Villa del Prado; Ruta del Jarama, el 8 de septiembre, en Paracuellos del Jarama; Ruta de las Encinas, el 20 de octubre, en Madrid; y Trofeo del Pavo, el 1 de diciembre, en Arroyomolinos.

Las inscripciones para esta competición se pueden hacer en la página web del circuito, cuyo dominio es www.circuito7estrellas.com. Las cate-

gorías principales establecidas son: Pro (ciclistas federados), Popular, Paracuellos del Jarama y Corporate, destinada a equipos de empresas.

El Circuito Scott 7 Estrellas está organizado por Forevent, con amplia tradición en el deporte de la bicicleta. El lema para la edición de 2019 es "Tú serás la estrella".



EPD Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½, la carrera más bonita de España

Alrededor de 39.000 participantes tomarán la salida el 27 de abril en el EPD Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½, la carrera más bonita de España, que transcurrirá por las zonas más emblemáticas de Madrid.

El próximo sábado 27 de abril se disputará una nueva edición del EPD Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½, prueba que incluirá tres distancias diferentes para adaptarse a las distintas necesidades de los corredores: maratón, medio maratón y 10k. Se espera una participación de 39.000 corredores. Tendrá un claro carácter internacional, ya que habrá atletas de 110 nacionalidades diferentes. Principalmente por su recorrido, que transcurrirá por las zonas más bellas y emblemáticas de Madrid, tales como el Paseo de la Castellana, la Gran Vía, la Puerta del Sol, El Palacio Real o el Museo del Prado.

La edición de este año se ha tenido que adelantar un día, del domingo 28 al sábado 27, debido a la convocatoria de elecciones generales para esta fecha. La salida tendrá lugar en el Paseo de la Castellana y la llegada en la confluencia del Paseo del Prado con Cánovas del Castillo. La salida del maratón y del medio maratón será a las 8:45. Y la de la carrera de diez kilómetros, a las 8:00. Ha sido galardonada con la Gold Label, el máximo premio a la excelencia otorgado por la Federación Internacional de Atletismo (IAAF).

SOLIDARIDAD Y MÚSICA

Uno de los apartados destacados del EPD Rock 'n' Roll Ma-



dríd Maratón & ½ es su compromiso con la solidaridad. Su apuesta por las causas sociales es mayor cada edición. En esta se donarán más de 80.000 euros a diferentes proyectos benéficos. Precisamente, este año se ha lanzado el Concurso Solidario de Animación, destinado a entidades solidarias (oenegs, fundaciones o asociaciones dedicadas a tal fin) que presten su apoyo durante la carrera a los corredores. Se establecerá un concurso en el que los ganadores obtendrán premios en donativos que oscilarán entre los 2.000 (para el primer puesto) y los 500 euros (el sexto). Otro



Donará 80.000 euros a proyectos benéficos

aspecto importante será la animación. Habrá 16 escenarios de música y rock&roll durante el recorrido.

MEDIO AMBIENTE

El EPD Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½ es un evento comprometido con el medio ambiente. Desde ediciones anteriores se han estado llevando a cabo medidas sostenibles que protejan nuestro entorno durante el día de la carrera con el objetivo de reducir el impacto medioambiental que un evento de estas características puede suponer, encaminadas a reducir los residuos generados y a impulsar el

reciclaje entre corredores, voluntarios y miembros de la organización. Se realizarán actuaciones para reducir el consumo de agua, energía, materiales y otros recursos, y se impulsará el reciclaje y la reutilización de los residuos que se generen. En la edición de 2018 obtuvo el sello "Evento con Buen Ambiente", creado por Coca-Cola para reconocer aquellos eventos que cumplan con los criterios recogidos en la Guía "Eventos con Buen Ambiente".

La intención es que en la presente edición todos los residuos puedan ser reciclados y reutilizados. En la Feria del Deporte,

que se celebrará antes de la carrera, se darán a conocer las medidas que se adoptarán para esta edición.

APP DE LA CARRERA

La organización pone a disposición de los corredores y de los seguidores de la carrera un app oficial, que les permitirá ver publicados en su muro de facebook sus tiempos de paso, obtener información detallada del recorrido (lugar de los puestos de avituallamiento, bandas de rock, puntos kilométricos...) y de la meteorología, y hacerse selfies. También posibilitará seguir en directo a cualquier par-

ticipante y ver en streaming la transmisión de la carrera.

Cabe destacar también que el EPD Rock 'n' Roll Madrid Maratón es el único evento en España donde los atletas podrán clasificarse para el campeonato Mundial Abbott World Marathon Majors Wanda Age Group, cuyo broche final será el Maratón Virgin Money de Londres en 2020. Es una de las cincuenta carreras clasificatorias a nivel mundial (la única en España) del Abbott WMM Wanda Age Group World Rankings. Sus participantes ganarán puntos según su edad, tiempo y género para esta clasificación.



Medio ambiente y la animación, aspectos destacados



JOHN DE ZULUETA

Presidente del Círculo de Empresarios

► “Es mucho más barato invertir en prevención que curar enfermedades”

John de Zulueta cuenta con una larga trayectoria profesional en el mundo empresarial. Ha estado ligado al sector de la salud durante 20 años, en los que ha presidido entre otros, el Grupo Sanitas y USP Hospitales. Se muestra muy concienciado con los hábitos saludables y asegura que es mejor prevenir que curar.



¿Qué objetivos se ha planteado para su presidencia del Círculo de Empresarios?

Mi gran objetivo es dejar una huella internacional en el Círculo. En sus 41 años de existencia ha estado bastante centrado en España y estoy aprovechando para ligar a esta entidad con otros centros de pensamiento de Europa y Estados Unidos. También mejorar la economía y a España, siempre pensando en los españoles.

¿Algunos de ellos está relacionado con el deporte como fuente de salud y de valores?
Personalmente, es algo en lo

que creo, pero hay que tener en cuenta que el Círculo de Empresarios es un centro de pensamiento económico. Por supuesto, el deporte es una importante fuente de ingresos para España, sobre todo el fútbol, y de proyección internacional. Creo que todos estamos de acuerdo en que el deporte promueve los buenos valores, como la competición y el esfuerzo, y que ayuda, y mucho, a la salud, algo que está siendo avalado últimamente por muchos estudios científicos.

¿Considera el deporte una buena herramienta de prevención para ahorrar costes de sanidad?

“
Quiero dejar una huella internacional en el Círculo”

He estado 20 años vinculado profesionalmente con el mundo de la salud y puedo afirmar que es mucho más barato invertir en prevención que en tratar a la gente con enfermedades.

¿Son conscientes las empresas de la importancia de los hábitos saludables entre sus empleados?

Sí, cada día más, aunque es un pensamiento de las últimas dos décadas. Cuando estaba en Sanitas, por ejemplo, votamos entre tener en la empresa guardería o gimnasio, y ganó este último por mayoría.



¿Qué medidas propondría para luchar contra la obesidad y sedentarismo?

Lo primero que me viene a la mente es lo que están haciendo algunas empresas en Estados Unidos. Cuando las empresas o las escuelas tienen comedor, es necesario que se ofrezca un menú saludable. La pandemia de obesidad viene generada por copiar los malos hábitos de Estados

“
Es necesaria más actividad física en el colegio”

Unidos, como la comida basura. Es importante empezar a inculcar buenos hábitos desde edades tempranas, en la escuela, con una dieta equilibrada. Consiste, ni más ni menos, en seguir la famosa dieta mediterránea, que es la más saludable.

A nivel de colegios, ¿se puede legislar para que haya más actividad física por ley?

Es necesario que haya más actividad física en el entorno escolar. Estoy en el Consejo de Línea Directa Aseguradora y acabamos de lanzar el seguro Vivaz. En él, reducen la prima a todos aquellos que dan 10.000 pasos diarios. Hay que promover más el deporte en la escuela, tiene que formar parte de la educación infantil.

Textos: Fernando Soria

“No me resisto al brazo de gitano”

¿Cuál es su relación con el mundo del deporte?

El deporte tiene un papel importante en mi vida. Al estar en silla de ruedas mi actividad física es más limitada, pero procuro nadar, sobre todo, en verano. En invierno, me he diseñado una ruta en el jardín de mi casa y suelo dar unas cinco vueltas al día. Antes de tener mi problema, me gustaba mucho la bicicleta de montaña.

Como aficionado, ¿sigue algún deporte?

Mi equipo es el Real Madrid. Ha estado pasando una racha triste pero ha ido mejorando.

¿Admira a algún deportista?

Admiro a todos, porque sé lo que se requiere para llegar a la cima

en el deporte. Los deportistas dedican toda su infancia y juventud a ello. El sacrificio y el

que no lleva ni azúcar. Sigo una dieta muy saludable, sin añadidos. Además, suelo estar



esfuerzo que requiere sobresalir en el deporte son tremendos.

¿Lleva una dieta saludable?

Sí, incluso esta semana he empezado a consumir un cereal

muy atento a los menús que ofrecemos en los almuerzos. Los suelo diseñar personalmente y siempre pongo fruta de postre. Lo más difícil en esta casa es seleccionar el vino, porque

tenemos varios bodegueros muy buenos y hay que contentar a todos.

¿A qué plato no se resiste?

Ufff, hay muchos, jeje. No soy amante de la carne, así que suelo comer aves y pescados. Pero creo que todos mis platos son bastante saludables. Sí que me pierde algún postre, como el brazo de gitano.

¿Qué opina de las ligas deportivas de empresas?

Lo veo muy bien, es una iniciativa muy positiva. En Sanitas sí existe un equipo de fútbol que compete en la liga de empresas. Pero aquí, en el Círculo, solo somos 14 y no tenemos suficiente materia prima para hacer un equipo.

Una nueva aplicación facilitará la localización de desfibriladores

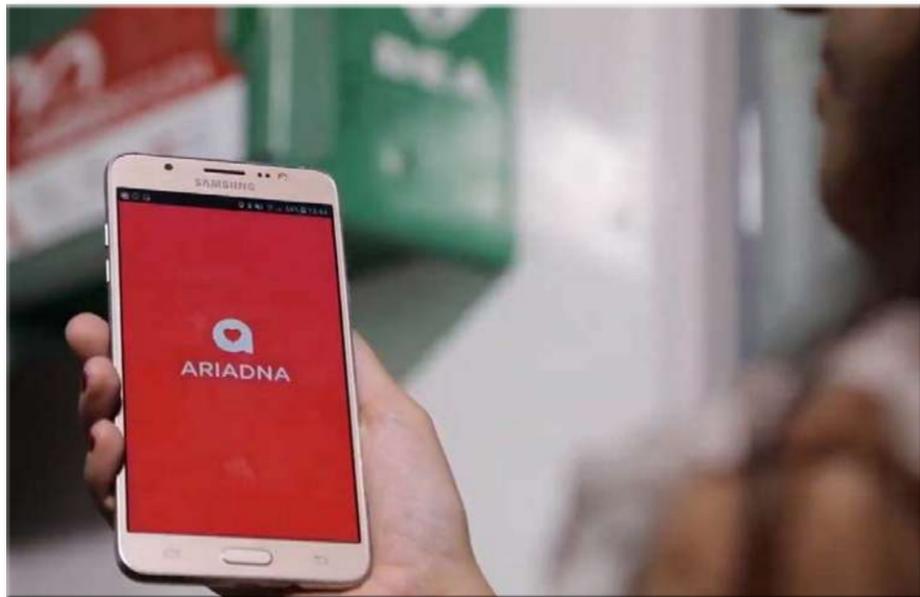
Ariadna es nueva aplicación que permitirá a los usuarios localizar el desfibrilador externo automatizado (DEA) más cercano en caso de una afección cardiaca.

Podría llegar a evitar 82 muertes súbitas al día.

La Sociedad Española de Cardiología (SEC), la Fundación Española del Corazón (FEC) y Cruz Roja Española han lanzado Ariadna, una aplicación cuyo objetivo es mejorar la tasa de supervivencia en caso de paro cardiaco.

En España se producen alrededor de 30.000 casos de paradas cada año y se estima que las posibilidades de sobrevivir sin secuelas a una parada cardiaca extrahospitalaria oscilan entre el 5 y el 11%. Uno de los factores más importantes a tener en cuenta es el tiempo, ya que se debe actuar entre los cuatro o cinco minutos siguientes al suceso cardiaco. Para que podamos reaccionar lo más rápido posible, Ariadna localiza, a través de un mapa colaborativo, el desfibrilador externo automatizado (DEA) más cercano.

Cualquier persona que tenga descargada la app puede indicar la ubicación de desfibriladores, tanto en espacios públicos como privados. Y puede, incluso, completar la geolocalización con fotografías del lugar para que sea más fácil ubicar el dispositivo. Del mismo modo, también pueden validar los desfibriladores que hayan sido dados de alta previamente por otros usuarios en la aplicación. Ariadna está gamificada, por lo que los usuarios que más contribuyan al desarrollo del mapa de desfibriladores recibirán medallas simbólicas como premio.



“El problema en España no es solo que haya pocos desfibriladores (tres por cada 10.000 habitantes), sino que además no sabemos exactamente dónde están ubicados los que hay instalados”, recordó el Dr. Ignacio Fernández Lozano, coordinador del proyecto.

Ariadna, disponible para dispositivos iOS y Android de forma gratuita, ya cuenta con 11.000 usuarios y 4.000 desfibriladores localizados, de los cuales 900 han sido validados. “Estamos muy satisfechos con la respuesta de la sociedad al llamamiento que le hemos hecho”, apuntó el Dr. Fernández Lozano.

En una segunda fase del proyecto, se pretende colaborar con los servicios de emergen-

cias de todas las comunidades y ciudades. Así, cuando reciban una llamada por parada cardiorespiratoria, podrán activar un aviso de emergencias y el voluntario más próximo recibirá una alerta en su móvil indicándole el lugar donde está la parada y el desfibrilador más cercano. “En este sentido ya hemos entrado en contacto con el Servicio Gallego de Salud (Sergas) para la firma de un convenio de colaboración y durante los próximos meses esperamos colaborar con otras comunidades autónomas de manera fructífera para que Ariadna se consolide como una estrategia de tratamiento de la parada cardiorrespiratoria extrahospitalaria”, manifestó el coordinador del proyecto.

→
Ariadna
configura un
mapa nacional

Más conocimiento y seriedad con el deporte

Se acercan elecciones varias (generales, autonómicas, municipales e, incluso, europeas) donde los partidos políticos deberán presentar sus propuestas por medio de programas y viene siendo normal que el deporte, en su concepción más amplia y seria, sea obviado o que reciba un tratamiento político simplista y sesgado, en el mejor de los casos. Todavía los partidos políticos no se han dado cuenta de que el deporte representa mucho más que lo que pueda leerse en las páginas “deportivas” de la prensa o lo que ofrecen las televisiones en cuanto a competiciones y espectáculos deportivos; sólo se muestra, principalmente, la punta del iceberg representado por el deportista profesional o de alto nivel.



Eduardo Blanco
PROF. DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EF DE LA UDC

“Basta de presentar a deportistas destacados”

Si pensamos en la gestión pública del deporte, las adm-

nistraciones públicas que tienen asignadas competencias en materia deportiva deberían haber realizado un plan estratégico del deporte en su ámbito territorial para poder aprobar esta asignatura. Basta ya de construir instalaciones sin existir un previo estudio de necesidades, descoordinado de las inversiones que se realizan desde diputaciones y gobiernos autonómicos; basta de mostrar despreocupación por la problemática que tiene el tejido asociativo; basta de caer en la tentación de presentar un “proyecto deportivo estrella” que suele requerir una inversión millonaria, o basta de presentar de manera mediática a un deportista destacado como responsable de la gestión deportiva de una institución pública.

El deporte constituye una realidad de enorme impacto en

la sociedad actual, porque además de contribuir en un porcentaje significativo al sostenimiento del PIB o a la ocupación laboral, si recibe un tratamiento adecuado, puede tener una proyección de influencia positiva en ámbitos tan diversos como la salud, educación, ocio, turismo, etc. Esto significa que los poderes públicos deben afrontar su intervención en el “hecho deportivo”, desde un previo análisis y planificación de los ámbitos que son de su competencia, para poder ejecutar acciones que sean necesarias y viables, sin descuidar su nivel de prioridad. Y esto solo puede hacerse si los partidos se toman en serio el deporte y si sus programas electorales valoran la necesidad de planificar el sistema deportivo y un desempeño profesional a cargo de personas cualificadas, sin necesidad de que hayan participado en unos Juegos.



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS de Fernando Soria

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,
Pedro Calvo, José Sánchez Mejías, José Vicente Delfa,
Pedro Manonelles y Rocío Sánchez



Práctica deportiva: ¿quién firma el artículo?

La demanda y el interés que genera la práctica deportiva por sus beneficios sobre las dimensiones física, psicológica y social de las personas hace que actualmente proliferen en los medios de comunicación multitud de recomendaciones sobre entrenamiento. El aumento de agentes que se dedican a este sector ha sido exponencial en los últimos años, lo que nos hace preguntarnos sobre las personas que están detrás de estas recomendaciones, ya que están influenciando en las decisiones que toman miles de personas sobre sus hábitos para una vida más activa.

HAY que valorar positivamente las iniciativas que buscan orientar a las personas interesadas para conseguir sus objetivos deportivos mediante recomendaciones de entrenamiento, pero no podemos ocultar nuestra preocupación por la falta de identificación de la cualificación de las fuentes y por atender contra el derecho de consumidores y usuarios a una correcta información.

ACTUALMENTE, cualquiera puede escribir, opinar y dar consejos en los medios de comunicación y más aún con el auge de los medios digitales: webs, redes sociales, vídeos, blogs, aplicaciones, etc. En muchas ocasiones, se publican entrenamientos de los propios practicantes, fondistas, triatletas, ciclistas...; otras veces se utilizan "influencers" para aprovechar el tirón mediático y conseguir lle-

gar a más gente. Parece ser que una buena estética personal de un cuerpo atlético sea suficiente para iniciarse en esta labor educativa.

TODOS los agentes del sector debemos advertir del peligro que supone para la salud recomendar planes de entrenamiento, o de práctica deportiva, sin disponer de la competencia suficiente que aporta el conocimiento de las evidencias científicas actualizadas del entrenamiento deportivo y sin tener en cuenta las características individuales de cada persona que va a ser receptora de esa información como si de una "receta universal" se tratase, ya que un mismo entrenamiento, o conjunto de ejercicios, puede resultar beneficioso para al-



gunas personas y perjudicial para otras.

PARA avalar la credibilidad y veracidad de las reco-



VICENTE GAMBAU
PRESIDENTE DEL CONSEJO COLEF

Parece que cualquiera pueda opinar

mendaciones y consejos, y evitar transgresiones de los principios del entrenamiento que puedan poner en riesgo la salud y seguridad de las personas, es indispensable que figure claramente identificado no sólo el autor o su ocupación, sino también la cualificación acreditada o número de colegiación.

DESDE el Consejo COLEF, como representante de los profesionales de la educación física y deportiva, consideramos fundamental que en todas las publicaciones de este ámbito se recomiende siempre ponerse en manos de personas comprometidas con la calidad y la responsabilidad profesional. Es decir, personas colegiadas con la máxima cualifica-

ción en Ciencias del Deporte que garanticen un servicio de calidad, seguro, personalizado y basado en métodos científicos.

Sobre la Ley de las profesiones del deporte

Una nota informativa de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid en relación con la Ley 6/2016 de 24 de noviembre por el que se ordena el Ejercicio de las Profesiones del Deporte en esa Comunidad y en la que se pedía una Declaración Responsable a profesionales del Deporte de la CAM, con unas determinadas situaciones: profesionales o de titulación, me da la oportunidad de hacer una serie de reflexiones sobre la nota informativa, sobre esta ley y sobre otras que se han promulgado en diferentes Comunidades Autónomas.

LA citada nota informaba de la necesidad de presentar una Declaración Responsable prevista en la disposición transitoria 1 de la Ley, pero al igual que esto es preceptivo, también lo es, y lo contempla la Ley, el desarrollo reglamentario de la misma. Y ha pasado el plazo y no se ha realizado, siendo el desarrollo la clave de cualquier ley. Por tanto, desde mi punto de vista, esta exigencia tiene un tinte de improvisación que ha generado una alarma innecesaria en todo el sector que, por otro lado, está ilusionado con la entrada en vigor de la Ley, pero que quiere que se haga con todas las garantías. Tema diferente es una ley estatal que desde diferen-

tes estamentos se ha considerado necesaria y por dejadez u otra serie de motivos no se ha realizado. Sin duda sería referente, marcaría pautas y fijaría una hoja de



Antonio Montalvo de Lamo

Una ley estatal sería un referente

tes estamentos se ha considerado necesaria y por dejadez u otra serie de motivos no se ha realizado. Sin duda sería referente, marcaría pautas y fijaría una hoja de



leares, Galicia y las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla. Como se podrá ver la situación es atípica y de indefensión si no se regula a nivel estatal, quedando muchos

ruta a las Comunidades.

EL que no se haya hecho es la causa por lo que muchas de ellas han tenido que acometer estos proyectos de ley, como Cataluña, Rioja, Extremadura, Andalucía, Madrid y Murcia. Otras están con procesos abiertos (País Vasco, Aragón, Asturias...) y habrá que añadir las que no pueden regular porque no tienen la reserva de la competencia exclusiva del ejercicio de las profesiones tituladas, como Islas Ba-

interrogantes por definir. ¿Qué movilidad van a tener los profesionales entre Comunidades si las diferentes leyes no están homogeneizadas? ¿Qué criterios se van a seguir con el control y registro de los profesionales?

TODOS un mar de dudas que algunas de las leyes antes aludidas ya lo recogían en su marco normativo. Murcia y su ley aprobada 3/18 de 26 de marzo en su preámbulo dice: "En el momento actual, y tras varios infructuosos intentos por parte de Estado de establecer una regulación estatal en la materia, no parece razonable seguir esperando". A todo ello habrá que analizar las diferentes interpretaciones que hacen juristas expertos en la materia de la jurisdicción constitucional de las leyes que se han promulgado en las Comunidades, que entienden que estas chocan frontalmente con la competencia que tiene el Estado en materia de profesiones tituladas.

EN definitiva, una situación irregular, con leyes promulgadas y paralizadas por no haber seguido una línea coherente y lógica y haber empezado a construir la casa por el tejado. Y estaremos a la espera de que se reconduzca esta coyuntura y tengamos un marco normativo de las profesiones del deporte que asegure y afiance principios que se quieren garantizar, así como la salud y seguridad de todos aquellos que practican actividad física y deporte.

Los clubes fichan extranjeros jóvenes

En esta ocasión, me gustaría hablar sobre la tendencia actual que están cumpliendo los grandes clubes españoles y europeos de fichar a jóvenes promesas de procedentes de países extranjeros, en especial, de Brasil, Argentina o Uruguay.

NO hay temporada en la que equipos como el Real Madrid o el Fútbol Club Barcelona no fichan a un futbolista de 18 años y nombre desconocido, al que le proponen un contrato millonario y la posibilidad de jugar en las mejores ligas del mundo. Es el caso de Rodrygo, del Santos; de Vinicius, procedente del Flamengo; o de Emerson, del Atlético Mineiro.

LA llegada masiva de este perfil de jugador joven y con



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Provoca que la cantera se estanque

gran proyección provoca que la cantera se estanque, y los buenos futbolistas de los filiales de los grandes equipos vean frustrada su carrera deportiva por falta de oportunidades en su primer equipo, o bien que tengan que emigrar a ligas o categorías menores para poder dedicarse profesionalmente al fútbol.

ESTOS traspasos se producen, mayoritariamente, tras la celebración de campeonatos como el Mundial Sub 20 de América Latina, que supone una oportunidad única para dar el salto definitivo al fútbol de élite. En estos procesos, son claves los representantes de los jugadores, que prefieren arriesgar y precipitar las carreras de sus jugadores para firmar un contrato millonario.

DICHO esto, planteo dos preguntas: ¿Realmente son mejores jugadores los jóvenes extranjeros a los futbolistas de sus propias canteras? ¿Tienen nivel para competir al máximo nivel y se llegan a rentabilizar sus fichajes?

PRECISAMENTE este planteamiento ya se realizó durante una emisión de la tertulia del programa "Al Límite", de Radio Marca, en la que se habló del dinero que algunos ganan por estos fichajes millonarios. Aun así, lo que es evidente, si nos queremos centrar exclusivamente en el apartado deportivo, es que el fútbol español está dotado de la infraestructura suficiente de cantera (entrenadores, escuelas fútbol, directores de estas escuelas...) como para no tener que recurrir a este mercado.



Alcobendas invierte 250.000 euros para mejorar el José Caballero

El Ayuntamiento de Alcobendas ha invertido más de 250.000 euros en mejoras del mantenimiento del polideportivo José Caballero, una instalación que cuenta con 50.000 usuarios a la semana.

La principal inversión ha sido la instalación de una máquina enfriadora de agua de condensación por aire para dar servicio al sistema de climatización de las instalaciones del polideportivo. Tiene 705 kilovatios de potencia y se ha ubicado en el talud, junto a los campos de fútbol, para lo que ha sido necesario construir una bancada con estructura metálica sobre la que se apoya la máquina. La inversión ha ascendido a 175.000 euros.

También se han realizado mejoras para el funcionamiento de la climatización del recinto de la piscina de cubierta móvil, instalando un sistema de control con sondas de temperatura y humedad que actúan sobre los elementos existentes (climatizadores, calde-

ras, depósito de ACS, válvulas...) para mejorar el confort en el recinto de piscina y vestuarios. En esta obra la inversión ha sido de 45.000 euros.

Por último, se han instalado dos depósitos para acumulación de agua caliente sanitaria, con una capacidad de 7.000 litros, fabricados en acero vitrificado y con aislamiento térmico exterior, en sustitución de los existentes, con un coste de 29.000 euros.

Respecto a la situación de las saunas que se vieron afectadas el pasado verano por un incendio, se está a expensas de recibir la valoración del seguro tras haber sido realizada la limpieza de la zona retirando los elementos y materiales deteriorados, así como de las zonas colindantes afectadas.

Nueva máquina para la climatización

Posteriormente se realizará la reforma de la zona termal y del servicio de medicina deportiva, obras incluidas en el proyecto de inversión del Ayuntamiento en 2018. La concejal de Deportes, Mar Rodríguez, ha lamentado las molestias que ocasiona el cierre temporal de la instalación, pero está convencida de que "cuando terminen las obras se contará con una moderna zona termal".

Además, en el polideportivo José Caballero, en la galería de tiro con arco, se ha levantado una pérgola que da continuidad a la que ya había, con lo que se cubre la zona de tiro, evitando los reflejos que el sol ocasionaba y cubriendo a los deportistas en caso de lluvia. En esta obra se ha realizado una inversión superior a los 11.000 euros.

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

Arganda del Rey promueve el deporte en las empresas y el Idoio

El Ayuntamiento de Arganda del Rey ha suscrito sendos convenios de colaboración con el Club Deportivo Elemental San Gaku Kai-Club Iadio Arganda y con el Hospital Universitario del Sureste para el fomento del deporte en las empresas.

Al acto del convenio de colaboración con el Club Deportivo Elemental San Gaku Kai - Club Iadio Arganda asistieron el alcalde de Arganda, **Guillermo Hita**; la concejala de Deportes, **Alicia Amieba**; y el presidente del club, **David Merinero**. El club, que actualmente entrena en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe, tiene como objetivo la práctica y el desarrollo del iadio en nuestra localidad. A través del convenio firmado, que tendrá validez hasta el 31 de diciembre de 2019, Iadio Arganda participará en los programas de Deporte Infantil, Deporte Municipal y en el de Eventos y Actividades para todos, de la Concejalía de Deportes. Asimismo, el convenio permitirá a los abonados Fusión descubrir y practicar este arte marcial japonés en clases de nivel básico y de nivel medio.

Por otra parte, el Ayuntamiento de Arganda del Rey y el Hospital Universitario del Sureste firmaron también un acuerdo de colaboración para



Carlos Sangregorio con Guillermo Hita y Alicia Amieba

promocionar la actividad física y deportiva entre los trabajadores, y trabajadoras, del centro como medida de fomento de la actividad saludable y mejora de la calidad de vida. En la firma estuvieron presentes el alcalde, la concejala de Deportes y el director gerente del hospital, **Carlos Sangregorio**.

Este acuerdo ofrece la posibilidad a los trabajadores del centro hospitalario de obtener los abonos Fusión Total y Fu-

sión Mañana con un descuento del 30%.

La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento tiene, entre sus objetivos, extender las ventajas de la práctica deportiva a todos los colectivos del municipio. De igual manera, el hospital, en el ámbito del Proyecto Sureste Activo, persigue fomentar los hábitos de vida saludables a través de la práctica deportiva y la actividad física entre sus empleados.

El Idoio es un arte marcial japonés



Alcalá organiza la I Marcha Cicloturista en homenaje a Rodríguez Magro

El 24 de marzo se celebrará la I Marcha Cicloturista Homenaje a Rodríguez Magro, exciclista profesional alcalaíno fallecido en 2018. Estará organizada por la Federación Madrileña de Ciclismo en colaboración con el Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

El acto de presentación tuvo lugar en el antiguo hospital de Santa María la Rica, y contó con la asistencia del alcalde de Alcalá de Henares, Javier Rodríguez Palacios; el concejal de Deportes, Alberto Blázquez; el concejal de Medio Ambiente, Alberto Egido; el ex ciclista profesional Pedro Delgado; el director de Organización de la Federación Madrileña de Ciclismo, José Manuel Díez Lorenzana; así como la viuda del homenajeado, María de los Ángeles Rodríguez.

La carrera estará organizada por la Federación Madrileña de Ciclismo en colaboración con el Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Constará de dos marchas: una popular, de 29 kilómetros de recorrido controlado, y otra ciclodeportiva, de 128,6 kilómetros. La salida para ambas pruebas está fijada a las 9:00 horas en la calle Andrés Saborit (junto a la tienda de bicicletas de Jesús Rodrí-

guez Magro) y la llegada en la Plaza de Cervantes.

El alcalde de Alcalá de Henares, Javier Rodríguez Palacios, resaltó durante la presentación de la prueba "el orgullo de la ciudad por haber contado con una de las figuras más importantes del ciclismo español, que incluso tras su retirada como corredor profesional siguió involucrado en este deporte, dirigiendo equipos ciclistas de categorías inferiores".

ABONADO MULTIDEPORTE

El pasado 2 de febrero tuvo lugar, en el Complejo Deportivo Espartales, la fiesta de clausura de los actos de celebración del primer aniversario de la puesta en marcha del Carné Abonado Multideporte, título del que disfrutan más de 6.000 personas.

El Carné Abonado Multideporte es un servicio con cuota mensual por el que se obtiene acceso a la zona fitness, clases colectivas, piscinas, spa y área

Habrà una prueba popular y otra ciclodeportiva

hidrotermal del Complejo Deportivo Espartales, y que también permite, según el tipo de abono, el acceso a las piscinas cubiertas de Val y Juncal y a las piscinas de verano Val, Juncal y O'Donnell. Además, autoriza el acceso con descuento a otras instalaciones y actividades deportivas de Ciudad Deportiva Municipal como sala fitness y sauna de piscina cubierta del Val; pistas de deportes de raqueta de CDM Val y Juncal; actividades directas ofertadas por el CDM, como por ejemplo las actividades acuáticas, y acceso gratuito a vestuarios colectivos y pista de atletismo.

Por otra parte, el pasado 10 de febrero se celebró en el parque O'Donnell el XXVII Cross Escolar de la Junta Municipal de Distrito I, en el que participaron más de 300 escolares. La entrega de trofeos contó con la presencia del alcalde, Javier Rodríguez Palacios, y de la concejala del Distrito I, Brianda Yáñez.

Murcia: Código de Buen Gobierno y Guía de Transparencia en el deporte

La Comunidad Autónoma de Murcia presentó el Código de Buen Gobierno y la Guía de Transparencia, dirigidos a federaciones, clubes y asociaciones deportivas de la Región. Ya se han adherido 36 federaciones.

La consejera de Transparencia, Participación, y portavoz, Noelia Arroyo, presentó estos documentos durante la celebración de la 'Jornada de Transparencia en el Deporte', organizada por la Comunidad Autónoma y LaLiga, en colaboración con Transparencia Internacional España. En la inauguración participaron, junto con la consejera, el secretario de Transparencia Internacional España, Jesús Sánchez-Lambás, y la Compliance Manager de la Liga, Esperanza Bernal-Quirós Gómez.



Arroyo destacó que el Código y la guía "hacen una especial mención al juego limpio" y pretenden que las federaciones "promuevan y favorezcan el deporte inclusivo". Estos documentos se pueden consultar en el portal de Transparencia de la Comunidad. También resaltó que "el compromiso del Gobierno de la Región con la transparencia es más patente hoy que nunca. En estos tiempos de bulos y desinformación sabemos que es necesario extender los conceptos de transparencia y participación a todos los ciudadanos para generar una cultura de gestión transparente y participativa". Asimismo, invitó a sumarse a todas las entidades deportivas

y anunció que ya han solicitado adherirse al código 36 federaciones.

TIERRA DE DEPORTISTAS DE ÉLITE

La consejera se refirió a la Región como "una tierra de deportistas de élite [citó, entre otros, a Miguel Ángel López, Úrsula Ruiz, Nico Almagro, Ana Carrasco, Alejandro Valverde, Encarna Hernández y las gimnastas del Club Santomera] que llevan el nombre de nuestra Comunidad por todo el mundo. Todos ellos encarnan el resultado del trabajo duro, de la filosofía del sacrificio, del esfuerzo, de la superación y del juego limpio".

La puesta en marcha de esta iniciativa está contem-

Se resalta el juego limpio y el deporte inclusivo

plada en el Plan de Gobierno Abierto y forma parte de las acciones que ha acometido la Comunidad de Murcia destinadas a difundir la cultura de la transparencia en la Región. La Región de Murcia es la primera comunidad en la que La Liga hace una jornada de este tipo. Junto con el País Vasco, es la única que han presentado esta iniciativa, que se llevará a cabo en colaboración con las distintas federaciones. La Comunidad Autónoma prestará sus servicios de asesoramiento a las federaciones deportivas y clubes para que se sumen a la transparencia y al buen gobierno, como ya viene haciendo con los ayuntamientos de la Región.

Galicia: Lete ofrece a las federaciones diálogo permanente y colaboración

José Ramón Lete Lasa tomó posesión como nuevo Secretario General para el Deporte de la Xunta de Galicia el pasado 14 de diciembre. Tuvo su primera reunión en el Foro del Deporte Federado 'Optimizando sinergias'. Prometió diálogo y colaboración a las federaciones.

El Foro es una iniciativa ubicada dentro de la Red Deporte Gallego orientada a compartir posturas, reflexiones y análisis de la situación actual del deporte desde la perspectiva del deporte federado, así como las propuestas presentadas por la Secretaría General para el Deporte con el fin de aproximar objetivos de una manera armónica y responsable.

En esta reunión, la primera presidida por Lete Lasa, el máximo responsable del deporte gallego agradeció el trabajo de las federaciones y ofreció "permanente diálogo, así como colaboración intensa y fructífera". Del mismo modo, anunció una subida presupuestaria en la partida destinada a las 58 federaciones deportivas gallegas que rondará el 10%, toda vez que en el ejercicio de 2018 se destinaron un total de 3.647.896 euros a esta cuestión. Este incremento es parejo a la subida del presupuesto total de la Secretaría General para el Deporte, que en el próximo ejercicio de 2019 tendrá un crecimiento de un 10,5% hasta llegar a los 24.259.027 euros, el presupuesto más elevado desde el año 2010.

Poco después, a principios del nuevo ejercicio de 2019, el secretario general volvió a convocar a los representan-



Las federaciones recibirán un 10% más de subvención

tes de las federaciones deportivas de Galicia para evaluar el actual modelo de financiación a las federaciones y la posibilidad de modificar los criterios de valoración a través de los que se fundamenta el importe concedido en los convenios para el desarrollo de cada modalidad deportiva.

En esta reunión, el secretario general también apuntó cuáles serían sus prioridades para los dos años que restan de legislatura, entre las que destacan el deporte inclusivo, el deporte en edad escolar, el deporte femenino y el deporte de alto nivel, entre otros.

CONVENIO CON ADESP

Dentro de los eventos del secretario general en las primeras semanas hay que destacar la firma un acuerdo de colaboración en la Feria Internacional de Turismo de Madrid con la Asociación del Deporte Español (ADESP), representada por su presidente, José Hidalgo, para el fomento del deporte y el turismo deportivo en Galicia a través de la Oficina de Desarrollo Internacional del Deporte Español. Está recogida bajo la marca 'Spain Sports Global', que tiene como eje principal de actuación la captación de eventos deportivos internacionales con gran capacidad de promoción deportiva y turística.

CONFIDENCIAL

1.- EL ADELANTO ELECTORAL NO SORPRENDIÓ EN EL CSD

El anuncio de **Pedro Sánchez** del adelanto electoral no ha trastocado demasiado los planes de los rectores del Consejo Superior de Deportes. La presidenta, **María José Rienda**, y sus colaboradores más cercanos, el director general **Mariano Soriano** y la directora del Gabinete de Presidencia, **Conchi Bellorín**, eran conscientes de que trabajaban sin garantías de concluir los proyectos en marcha. En estas mismas páginas reflejamos el comentario de un alto cargo de que trabajaban sin la perspectiva de un hori-

zonte determinado, pero que "no estaremos parados a ver qué pasa. Estamos actuando como si disputáramos del tiempo suficiente, porque es nuestra obligación". Por ello, avanzaron todo lo que la burocracia administrativa les permitió en su principal objetivo, la nueva Ley del Deporte. Y confeccionaron un an-

teproyecto, que aprobó el Consejo de Ministros. Y cuando el documento se encontraba en fase de audiencia pública, antes de la aprobación definitiva del Consejo de Ministros, ha quedado suspendido a la espera de que se forme un nuevo Gobierno tras las elecciones del 28 de abril. Eso sí, con la esperanza

de poder continuar su tramitación si el PSOE consigue los votos suficientes para formar nuevo gobierno y se sigue confiando en ellos para gestionar el deporte español.

La incertidumbre política de los últimos meses, eso sí, ha impedido, por razonable prudencia, que se aceleraran otros planes como la lucha contra la obesidad y el sedentarismo o las campañas a favor de la igualdad y la inclusión en el deporte. Como uno de estos directivos expresó recientemente, "sin prisas, pero sin pausa".



2.- CIUDADANOS ELABORA UN AMBICIOSO PROGRAMA DEPORTIVO



El partido de **Albert Rivera** concede al deporte una gran importancia. El responsable de esta área, **Ignacio Aguado** (portavoz en la Asamblea de Madrid), ha elaborado un ambicioso programa para que el deporte tenga un papel más destacado en los planes del futuro gobierno, sin consiguieren formar parte de él. En él se concede enorme impor-

tancia al deporte como fuente de salud y valores como el esfuerzo, la solidaridad o el compañerismo.

Ciudadanos fue el principal impulsor de la Ley del Deporte en la Comunidad de Madrid, consiguiendo que los demás partidos de la Asamblea concedieran su apoyo al documento de los diversos actores del deporte de la región,

liderados por el Colegio de Profesionales de la Actividad Física y el Deporte (COPLAF Madrid). El hombre clave fue el exjugador de baloncesto del Real Madrid, **Roberto Núñez**, la mano derecha de Aguado. Núñez es también quien ha dotado de contenido el programa electoral de su partido de cara a la gran cita del 28 de abril.

3.- ALTA VALORACIÓN DE LA GESTIÓN DEL DEPORTE EN ALCOBENDAS



Los vecinos de Alcobendas, una de las localidades más activas de España en materia deportiva, valoran muy positivamente las instalaciones y los servicios que pone a su disposición el Ayuntamiento para su práctica. En las encuestas que se han realizado destacan la variedad y calidad de las instalaciones, así como las actividades que se progra-

man y el gran apoyo a las entidades deportivas del municipio.

El éxito se produce por la decidida apuesta del gobierno municipal, que otorga un papel destacado al deporte en los presupuestos. El alcalde, **Ignacio García de Vinuesa**, es un deportista convencido de su influencia para tener una sociedad más saludable. Se apoya en

un equipo para la gestión cualificado y entusiasta, liderado por la concejala **Mar Rodríguez Fernández**, muy apreciada por deportistas y clubes por el compromiso con ellos y la enorme dedicación, estando presente en la mayor parte de las actividades que se programan en la ciudad. Mar, señala un dirigente local, "siempre está a nuestro lado".

4.- LOS AYUNTAMIENTOS VALORAN EL PROGRAMA MOVINIVEL +

La tendencia de los últimos años hacia la promoción de hábitos de vida saludables no es una moda pasajera. Se corresponde con un cambio de paradigma a nivel sociocultural, en los diversos sectores de nuestra sociedad, por el que se considera la salud una prioridad. En este contexto, el papel de la actividad física es el de una poderosa herramienta para la prevención y el tratamiento de diversas enfermedades.

Uno de los actores que más está apostando por la mejora de la salud son los

municipios. Prueba de ello es el elevado número de iniciativas que están surgiendo y que son cada vez más fruto de sinergias entre distintas concejalías (Cultura, Deportes, Salud, Medio Ambiente, Movilidad, Educación, Asuntos sociales...). Se trata de proyectos transversales en los que

se trabaja conjuntamente para la consecución de objetivos comunes como la mejora de la calidad de vida de sus ciudadanos.

Una de las apuestas por los hábitos saludables que

mejor acogida está teniendo es el programa Movinivel+, que se viene desarrollando en la Comunidad de Madrid desde el 2007 y en el que colaboran concejalías de Deportes, Salud y Asuntos Sociales. **Movinivel+** es un programa de **España se Mueve** para mejorar la salud de las personas mayores a través de una actividad física personalizada. Se llevan a cabo evaluaciones de nivel, charlas y asesoramiento por especialistas en cada materia, así como diversas acciones de comunicación.



5.- MALESTAR EN EL DEPORTE MADRILEÑO POR LA COPA DAVIS



El importante apoyo económico de las principales instituciones madrileñas a la nueva Copa Davis de Piqué, que tendrá como sede Madrid este año y en 2020, ha generado males-

tar entre las federaciones deportivas madrileñas, cuyas subvenciones públicas regionales han mermado un 35% desde la crisis (2008).

Las noticias que obran en poder de estas entidades es que tanto la Comunidad como el Ayuntamiento de la capital aportarán a la Davis cinco millones de euros por cada uno de los dos años en lo que se celebrará en Madrid. No dudan de la repercusión positiva que el evento supondrá, tanto a nivel de promoción como de generación

de ingresos, pero consideran que los diez millones son excesivos. Máxime si se tienen en cuenta las dificultades que encuentran cada vez que solicitan ayudan para la organización del algún torneo de sus disciplinas.

También argumentan que la Copa Davis en sí misma es muy rentable para los organizadores, por lo que el dinero público debería de aportarse en función del balance final de gastos e ingresos. La Federación Española de Tenis obtuvo un beneficio neto de un millón y medio de euros por la eliminatoria que celebró en Valencia y de un millón por la de Marbella.

6.- LA REAL FEDERACIÓN TAURINA PREMIA A ROBERTO GÓMEZ

La Real Federación Taurina de España celebró en Madrid un brillante acto para entregar sus galardones "Cossío" de la temporada 2018, en un acto multitudinario con numerosos rostros conocidos del mundo taurino. La llamada gran gala nacional del toreo, presidida por **Mariano Aguirre**, alcanzó su edición número veinticinco.

Uno de los principales galardonados fue el periodista de MARCA y

Onda Cero, **Roberto Gómez**, por sus amplios conocimientos taurinos y constante apoyo a la llamada "fiesta nacional". Roberto siente



y ama el mundo taurino desde su infancia en la histórica localidad extremeña de Trujillo, posiblemente contagiado por la afición de su entorno familiar, muy cercano desde siempre a estos nobles animales. Pese a su enorme popularidad como periodista deportivo, los que mejor le conocen afirman que "de lo que realmente sabe Roberto, y mucho, es de toros".

Terapias celulares para las articulaciones

La medicina regenerativa es una alternativa eficaz para el tratamiento de la artrosis, lesiones deportivas y otras patologías musculoesqueléticas. Hoy en día, existen técnicas de medicina regenerativa muy novedosas basadas en el uso de diversos grupos celulares, entre ellos las células madre, que se encuentran en los propios tejidos del organismo, como puede ser la grasa, y que implantadas en la zona deteriorada favorecen la vascularización y recuperación de la zona dañada, dando lugar a la desaparición del dolor y a la mejora en el movimiento.

¿Qué patologías tienen mejores resultados con este tratamiento?

Con estos tratamientos podemos tratar la artrosis y degeneración del cartílago de cualquier articulación. Las más frecuentes y con mejores resultados son



Ana Mª Jara Marcos

TRAUMATÓLOGO
05/1801/05

La medicina regenerativa no solo es una alternativa

la artrosis de rodilla y de cadera. Cabe destacar los efectos beneficiosos de la medicina regenerativa en tendinitis con resultados muy satisfactorios, tanto en deportistas como en personas sedentarias. Un ejemplo claro lo tenemos en deportistas de élite, como **Rafa Nadal**, **Keylor Navas** o **Kiko Casilla**.

¿Por qué se inclina a tratar con medicina regenerativa?, ¿qué otras alternativas tendrían los pacientes?

La medicina regenerativa no solo es una alternativa a otros tratamientos, sino que está comenzando a ser el tratamiento de primera elección para muchas de las patologías, ya que estas técnicas, en manos de médicos expertos, están carentes de los riesgos y efectos indeseables de los tratamientos clásicos y convencionales. Los antiinflamatorios tratan el síntoma, la inflamación, pero no la causa. Además de, en muchos casos, dañar el estómago

o el hígado cuando el tratamiento se alarga en el tiempo. Con las células madre mesenquimales adultas de la fracción estromal vascular tratamos la causa del dolor y la inflamación. La colocación de prótesis o artroplastia, tanto en rodilla como en cadera, supone la eliminación de nuestra articulación y su sustitución por materiales "extraños" para nuestro organismo, el cual tiene que asimilar e incluir en la anatomía, y que muchas veces, según las series estudiadas, hasta en un 40%, los pacientes no lo aceptan y queda una prótesis dolorosa para el resto de la vida. Ciertamente es que medicina regenerativa y cirugía pueden convivir, e incluso ser la primera coadyuvante de la segunda, como sería el caso de roturas completas tendinosas o ligamentarias en las que ayudará a reproducir el tejido original con todas sus características en vez de formarse una cicatriz, que es un tejido inespecífico. Más información en: www.cresgenomic.com.

OXFAM
Intermón

OXFAM
TRAILWALKER
100KM | 4 PERSONAS | 32H
50KM | 4 PERSONAS | 16H

¡ATRÉVETE Y ÚNETE AL RETO!

INSCRÍBETE CON EL CÓDIGO PROMOCIONAL

ESMTWK19

Y RECIBE UN BONUS DE 100€

GIRONA
6 Y 7 DE ABRIL DE 2019
VÍA VERDA GIRONA

MADRID
8 Y 9 DE JUNIO 2019
SIERRA DE GUADARRAMA

www.oxfamintermon.org/trailwalker
RETO DEPORTIVO. SOLIDARIO. Y EN EQUIPO.

M
PASAMAR
RESTAURANTE

50 Años
al servicio de sus clientes

Especialidad en Mariscos, Carnes y Pescados frescos
Arroz, Bogavante y Carabinero
Selecta Bodega
Se celebran Bautizos, Comuniones y Cenas de empresa
Disponemos de diferentes menús
Además de nuestra carta tradicional,
disponemos también en nuestra carta, platos para picar

RESERVAS
91 475 93 54 - 607 74 95 48
Calle San Antonio de Padua, 32 :: 28026 Madrid

PATROCINADOR 50KM:



EMPRESA PATROCINADORA:



PATROCINADOR INSTITUCIONAL:



“Salud de Alto Rendimiento”



**NUEVOS ESPACIOS BOUTIQUE
PROGRAMA LIFE MÉTODO
FENÓMENO**

Santagadea
Más que deporte



MATRIX™

Life
métodofenómeno®