

Europa alerta del aumento del sedentarismo



Informe: Los presupuestos municipales experimentan una mayor subida (+7,99%)
EsM: Felicitaciones por el n° 100, Torneo Vicente del Bosque y Santagadea Sport
Ayuntamientos, Fundaciones, Opinión, Confidencial, Radio Marca, Munideporte



SANTAGADEA SPORT

Puerto Cádiz

Más que deporte



PISCINAS
CUBIERTAS



SPA



PISTAS DE
PÁDEL



SALA DE FITNESS EQUIPADA CON MÁQUINAS **MATRIX**

Santagadea

Sport

Más que deporte

CÁDIZ

AV./ DEL PUERTO S/N
11006 CÁDIZ

SANTAGADEASPORT.ES

HORARIO

L-V 7.00 A 23.00 H

S 9.00 A 16.00 H

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

José María Buceta

Irene Jiménez

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

Diseño

J.L. Román Sánchez

Producción

Fernando Soria Hernández

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Consejo Editorial

Antonio Montalvo

José Miguel Serrano

Santagadea Sport

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil 3

28017 Madrid

Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

Imprime

Artes Gráficas Campillo Nevado

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

SUMARIO

6 INFORME:
Los presupuestos municipales experimentan una mayor subida (+7,99%)



20 EN PORTADA:
Europa alerta del aumento del sedentarismo

Madrid se Mueve

11 ESM:
Madrid se Mueve recibe numerosas felicitaciones por su programa nº 100



30 REPORTAJE:
Entrevista a Jesús Herranz, Director General de Enseñanzas Modernas

FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN: Campaña #abuso fuera de juego	8
ESPAÑA SE MUEVE: MsM fue premiado por el III Torneo Vicente del Bosque	10
ESPAÑA SE MUEVE: El programa Movinivel+ cuida a los mayores	12
ESPAÑA SE MUEVE: Numerosas actividades del movimiento	13
ESPAÑA SE MUEVE: Santagadea lanza "Life", un nuevo concepto de entrenamiento	14
ESPAÑA SE MUEVE: Los Fisioterapeutas de Madrid recomiendan ejercicio terapéutico	16
UNIVERSIDADES: Programa "Yo entreno en CAFYD" de la Camilo José Cela	18
FBO: Centro de Estudios Olímpicos Joan Antoni Samaranch	19
MEDICINA DEPORTIVA: Artículo de la doctora Ana M ^a Jara Marcos	22
OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo	23
OPINIÓN: Luis López Nombela	24
OPINIÓN: Vicente Gambau (Consejo COLEF)	25
FAGDE: Artículo de Eduardo Blanco y Simposio de Buenas Prácticas	26
FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN: El infarto sí entiende de género	27
MURCIA: Aprobada la ordenación de las profesiones del deporte	28
GALICIA: Subvenciones de la Xunta para las entidades deportivas	29
ALCOBENDAS: El Ayuntamiento renovará sus instalaciones deportivas	32
ARGANDA DEL REY: Más de 6.500 alumnos en la XXI Olimpiada Escolar	33
ALCALÁ DE HENARES: La III Maratón Internacional se celebrará el 28 de octubre	34
ACTUALIDAD: Récord femenino en el EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½	36
CONFIDENCIAL: Federación de Fútbol de Madrid y el dinero del CSD	37
TECNOLOGÍA Y DEPORTE: SportUniverse y la campaña SomosDAN	38





Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA
DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS
Repetición en la madrugada del domingo al lunes

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

*José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,
Pedro Calvo, Claudio Gómez, Carlos Bernardos,
José Sánchez Mejías, José Vicente Delfa y Pilar Jerez*



El deporte necesita más



MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

También suben los ayuntamientos

Los ayuntamientos, como muestra el informe 2018, continúan también recuperándose de la crisis y han experimentado una nueva subida en sus presupuestos para el deporte, ligeramente superior a la de las comunidades (7,99%). Todavía están lejos de lo que el deporte necesitaría, pero el dato se puede considerar positivo. Cuando los dirigentes quieran ser conscientes de la importancia de la actividad física como herramienta para la mejora de la salud y de transmisión de valores, habrá unas partidas económicas adecuadas. Me considero optimista por naturaleza y no pierdo la esperanza.

PRECISAMENTE en este número nos hacemos eco del último Eurobarómetro, que denuncia el aumento de sedentarismo entre los europeos. Y España sigue destacando por sus cifras negativas. Con amplia información de **España se Mueve**, siguen las secciones habituales: Ayuntamientos, Comunidades, Fundaciones, Universidades, Opinión, Confidencial, Radio MARCA y Munideporte. La temporada deportiva concluye, pero para nosotros no habrá descanso. Volveremos en julio. No dejen de *moverse*.....



El secretario de Estado para el Deporte, **José Ramón Lete**, compareció en la Comisión de Educación y Deporte del Congreso para explicar el presupuesto del Consejo Superior de Deportes en 2018. El organismo dispondrá de cerca de 180 millones de euros, que unidos a los 20,8 que provienen de los derechos televisivos del fútbol profesional, suman algo más de 200.

LA cifra supone un aumento del 6% con respecto a 2017. Por ello, Lete se mostró moderadamente optimista ante los diputados, calificando las cuentas de "expansivas". Y quiso hacer hincapié en el compromiso del Gobierno con el deporte, así como en los grandes beneficios que tiene invertir en él, destacando la mayor presencia y el mejor posicionamiento internacional de España a través de nuestros clubes y deportistas, la mejora de la salud y la calidad de vida de los ciudadanos, así como la mejora de la actividad económica del país.

LA postura del máximo responsable del deporte español es comprensible, porque parece obvio que se abstenga de criticar a los responsables económicos de un Gobierno del que forma parte. Pero en su interior considera que el deporte, por su relevancia social, debería de disponer de unas partidas mucho más amplias, como sucede en otros países de su entorno europeo como Francia o Italia.

BASTE decir que esos 200 millones es menos del presupuesto del Sevilla C.F., la mitad del Atlético de Madrid o la cuarta parte que el Barcelona o el Real Madrid. Es más, la Federación Española de Fútbol ronda por sí sola los 150 millones anuales.

AL señalar que es poco, no nos referimos precisamente a que las federaciones tuviesen, necesariamente, que disponer de más de los 54 millones que les da el CSD para este ejercicio. El modelo federativo debe de cambiar con urgencia (esperemos que la nueva Ley del Deporte, cuando llegue, lo propicie) y funcionar mucho más como generadoras de ingresos, acogiendo a los millones de españo-

les que practicamos deporte sin licencia. Estas entidades tienen que ser atractivas para estos deportistas lúdicos, que en la actualidad no encuentran ningún aliciente en ellas. Ayudaría, en todo caso, una Ley de Patrocinios atractiva para las empresas, que sigue siendo una de las asignaturas pendientes de los diversos gobiernos españoles.

PERO si queremos mejores resultados en los Juegos Olímpicos, en esos deportes menos profesionalizados, pero que reparten muchas medallas, como el Atletismo, la Natación, el Ciclismo en pista o las disciplinas de lucha, hay que invertir más dinero facilitando la dedicación de nuestros atletas al entrenamiento.

Y, sobre todo, nos referimos al deporte como derecho social constitucional, en sus facetas lúdicas, de valores y, principalmente de Salud. Hay que dedicar medios a la promoción de la práctica deportiva (que incluye el mero ejercicio físico), máxime cuando el último Eurobarómetro denuncia que solo el 34% de los españoles realiza la actividad física adecuada para su salud, por lo que el 66% es sedentario o muy sedentario. Como ejemplo, la partida destinada al deporte escolar apenas llega a dos millones de euros. Y no es excusa el que las competencias en estas materias estén cedidas a las comunidades autónomas, porque desde el CSD (que además tiene la responsabilidad de las fases nacionales escolares y de las universitarias) se debe de liderar, coordinar y supervisar la lucha contra la obesidad y el sedentarismo, que debe de iniciarse en la etapa escolar.

LETE lo sabe mejor que nadie, porque desde sus cargos en la Comunidad de Madrid y la Xunta de Galicia ha proclamado (y a veces "clamado desde el desierto") que la prevención a través del deporte ahorraría miles de millones a nuestro sistema público sanitario. Por desgracia, no depende de él. Ni siquiera de su ministro. Los responsables económicos de nuestro país (y me refiero a los de **todos** los partidos) tienen que cambiar algún día de mentalidad y pensar en trabajar de cara al futuro, priorizando el beneficio para los ciudadanos sobre los réditos políticos inmediatos. ¿Y hay algo más importante para la calidad de vida que la Salud?



Los ayuntamientos siguen recuperando sus partidas para el deporte (+7,99%)

La revista *Deportistas* ha elaborado el informe sobre el dinero que invierten los ayuntamientos en deporte en 2018. Las administraciones locales han vuelto a incrementar sus presupuestos este año (+7,99%). La media por habitante se sitúa en 42,81 euros.

En este estudio se incluyen los datos de las capitales de provincia y de los ayuntamientos con más de 150.000 habitantes. La información ha sido recogida de las páginas web oficiales o facilitadas por los departamentos de prensa o de deportes. No aparecen los datos de Badalona, Cádiz, Cuenca, Huelva y Jaén, ya que a fecha de cierre de esta revista no han sido aprobados todavía, aunque se encuentran en trámites de negociación. En el caso de Málaga y Pontevedra, las cifras no han sido facilitadas por el ayuntamiento, que se han desentendido por completo de la solicitud. Cabe destacar también el caso de Alcorcón, cuyo presupuesto está prorrogado desde 2016 y al que se le ha sumado una partida de 570.000 euros en remanentes para la reparación de instalaciones.

La media resultante (42,81

euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto de 2018 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) a fecha de uno de enero de 2017 (datos oficiales actuales).

Los ayuntamientos continúan recuperando sus presupuestos deportivos con una subida para este ejercicio del 7,99% con respecto al anterior (42,81 euros frente a los 39,64 de 2017). Se trata de un dato positivo, que confirma la recuperación municipal en esta materia.

San Sebastián es el que más ha invertido este año, con una media por habitante de 262,89 euros. Le siguen Guadalajara (125,31) y Soria (103,49). Con respecto a 2017, Ávila es el municipio que más ha incrementado su presupuesto (un 183,52%), seguido de Cáceres (103,35%) y San Sebastián (102,05%).

Eladio Freijo, concejal de De-

portes de Guadalajara, se mostró muy orgulloso de este resultado: "Este dato constata que nuestra apuesta por el deporte es real y que estamos decididos a seguir fomentándolo. Eso pasa por seguir ayudando a nuestros clubes y deportistas, por apoyar al deporte base y también por mantener y crear nuevas instalaciones deportivas en la ciudad. En ejecución se encuentran las nuevas pistas de fútbol del Complejo Fuente de la Niña y también realizaremos durante 2018 un nuevo parque de ocio deportivo en la ciudad".

La localidad alcarreña es Ciudad Europea del Deporte 2018. El concejal expresa que "es mucho lo que la ciudad está recibiendo gracias al deporte. La promoción que se está realizando de Guadalajara fuera de nuestras fronteras nos ha situado en el mapa de ciudades de carácter eminentemente deportivo y la dinamización



San Sebastián, Guadalajara y Soria son los que más invierten

Ayuntamiento	Presupuestos 2018	Comparativa con 2017 (%)	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2018
San Sebastián (***)	48.994.901,73	+102,05	186.370	262,89
Guadalajara	10.545.000,00	+38,75	84.145	125,32
Soria	4.024.000,00	+15,26	38.881	103,50
Melilla (***)	7.257.178,38	-34,24	86.120	84,27
Leganés (**)	15.750.120,00	0,00	187.720	83,90
L'Hosp. de Llobregat (***)	21.161.945,61	+41,29	257.349	82,23
Ceuta	6.796.747,00	+11,39	84.959	80,00
Palencia (***)	5.663.051,01	+21,45	78.892	71,78
Burgos (**)	12.163.847,83	0,00	175.623	69,26
Fuenlabrada (***)	12.168.369,50	+15,94	194.669	62,51
Getafe (***)	11.059.626,00	0,00	178.288	62,03
Toledo	5.020.647,00	+3,37	83.741	59,95
Teruel (***)	2.110.141,40	+39,32	35.484	59,47
A Coruña (***)	13.864.615,83	+26,66	244.099	56,80
Vigo (***)	16.498.676,35	+32,25	292.986	56,31
León	7.054.437,32	-57,56	125.317	56,29
Alcalá de Henares (**)	10.846.000,00	0,00	194.310	55,82
Stº Cruz de Tenerife (***)	11.294.473,79	+71,62	203.692	55,45
Santander (***)	9.488.358,28	+8,86	171.951	55,18
Zamora (***)	3.408.609,11	+6,11	62.389	54,63
Albacete (***)	8.957.700,00	+2,87	172.816	51,83
Valladolid	15.421.700,00	-34,33	299.715	51,45
Huesca (***)	2.608.000,12	-54,54	52.223	49,94
Vitoria (***)	12.269.614,00	0,00	246.976	49,68
Madrid	155.000.000,00	-4,42	3.182.981	48,70
Oviedo (***)	10.529.411,89	+11,24	220.301	47,80
Salamanca (***)	6.726.235,65	-24,35	144.436	46,57
Girona (***)	4.522.623,49	-6,42	99.013	45,68
Sevilla (***)	30.689.281,92	+21,69	689.434	44,51
Ávila	2.580.000,00	+183,52	58.149	44,37

Ayuntamiento	Presupuestos 2018	Comparativa con 2017 (%)	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2018
Palma (***)	17.999.168,90	+27,60	406.492	44,28
Ciudad Real	3.300.000,00	+4,43	74.641	44,21
Logroño (***)	6.628.713,03	+11,38	150.979	43,90
Gijón (**)	11.437.000,00	-0,35	272.365	41,99
Murcia (**)	18.567.107,00	0,00	443.243	41,89
Zaragoza (***)	27.124.582,00	+10,21	664.938	40,79
Badajoz	5.921.933,25	+13,88	150.543	39,34
Lleida (***)	5.253.956,05	-1,00	137.327	38,26
Ourense	4.002.712,00	+2,91	105.636	37,89
Tarragona (***)	4.822.852,71	+49,95	131.507	36,67
Bilbao (***)	12.424.700,00	+29,26	345.110	36,00
Móstoles (***)	7.409.203,85	-16,09	206.589	35,86
Jerez de la Frontera (***)	7.565.857,36	+17,81	212.915	35,53
Alcorcón (**)	5.788.594,19	+16,39	168.141	34,43
Castellón (***)	5.510.732,64	+9,55	169.498	32,51
Cartagena (**)	6.718.857,00	0,00	214.177	31,37
Sabadell (***)	6.497.253,30	-30,71	209.931	30,95
Lugo	3.000.000,00	-1,72	97.995	30,61
Segovia (***)	1.572.425,00	+2,26	51.756	30,38
Pamplona (***)	5.439.774,00	+6,23	197.138	27,59
Granada (**)	6.400.000,00	0,00	232.770	27,49
Elche (***)	5.995.567,28	+51,15	228.675	26,22
Córdoba (***)	6.789.725,23	-12,47	325.916	20,83
Palma de G. Canaria (***)	7.001.748,39	+42,11	377.650	18,54
Cáceres (***)	1.715.612,42	+103,35	95.917	17,89
Valencia (***)	12.577.759,26	-20,61	787.808	15,97
Barcelona (***)	25.240.000,00	-2,92	1.620.809	15,57
Almería (***)	3.008.274,36	+4,42	195.389	15,40
Terrasa (***)	3.029.048,00	+1,67	216.428	14,00
Alicante (***)	2.638.255,70	-37,23	329.988	8,00

Explicación del estudio:

(*) INE 2017

(**) Presupuesto prorrogado

(***) Página web oficial

Campaña #abuso fuera de juego

El Consejo Superior de Deportes, en alianza estratégica con la Fundación Deporte Joven, está poniendo la lucha contra el abuso a menores en el ámbito deportivo entre sus prioridades de actuación. Del mismo modo que se atajan otras lacras del deporte, como el dopaje o el amaño de partidos, el CSD no quiere dejar de lado un problema que, de producirse, puede afectar gravemente a la salud física y psicológica de los deportistas más jóvenes.

El primer gran interrogante que surge a la hora de plantearse este problema es cuál es su grado de incidencia, es decir, cómo es de frecuente. Las estimaciones del Consejo de Europa hablan de que en nuestro continente uno de cada cinco niños, o adolescentes, son víctimas de alguna forma de abuso sexual. Son números estimados, porque hacer investigaciones sobre esta materia es tremendamente complejo, en buena parte debido a que muchas víctimas hacen sus primeras denuncias entre 20 o 30 años después de haber sufrido abusos.

DE cualquier forma, las



JAIME DEL REY GÓMEZ-MORATA

SUBDIRECTOR
ADJUNTO PARA
RELACIONES
INTERNACIONALES
DEL CSD

Está liderada por el CSD y la Fundación Deporte Joven

consecuencias para las víctimas son tan graves que el CSD, junto con sus socios, está dispuesto a liderar la lucha para la erradicación, no ya solo del abuso sexual, sino de cualquier abuso físico, o psicológico, que se produzca en la práctica deportiva, ya sea a nivel de élite, o en el deporte de base.

EN esta línea, el pasado mes de abril, ha puesto en marcha su campaña #abusofueradejuego, en la que se engloban varias iniciativas. Por un lado, la ejecución del proyecto "i-protect", cofinanciado por la Comisión Europea, para desarrollar una plataforma online que formará a las organizaciones de deporte de base en la mejor protección ante posibles situaciones de abuso a menores. El objetivo último es que, aquellas organizaciones que hayan satisfecho adecuadamente los ciclos formativos, recibirán un sello "i-protect" que será reconocido en todos los países implicados. La capacitación se dirige a, los deportistas menores, sus familias, los entrenadores y los gestores de organizaciones.

EL liderazgo del proyecto lo asume el CSD (con la participación como entidad gestora de la Fundación Deporte Jo-

ven), y se dispondrá de los siguientes socios:

- **Francia:**
Dirección de Deportes del Ministerio de Deportes.
- **Luxemburgo:**
Ministerio de Deportes.
- **Reino Unido:**
ONG Safe sport international.
- **Italia:**
Centro Internacional para la promoción de la educación y el desarrollo (CEI-PES).
- **Bélgica • Flandes:**
Universidad Thomas Moro.

El presupuesto total es de 498.290 euros, de los cuales la Comisión aporta 400.000 euros, procediendo el resto de las entidades socias. El proyecto durará 30 meses y comenzó el 1 de enero de 2018.

EN segundo lugar, la campaña también se está materializando en la publicación y difusión de guías para la detección y prevención del abuso infantil en el deporte, que se presentaron el pasado 5 de abril en la sede del CSD. Se trata en concreto de los siguientes materiales:

Patronos



Loterías del Estado



CONSTRUCCIONES Y PROYECTOS



cia en la lucha contra los abusos en el ámbito deportivo. Coincidiendo con el lanzamiento de las ciudades guías, el pasado 5 de abril, el CSD y el Consejo de Europa lanzaron la campaña "Start to talk". Se integra en el proyecto Pro Safe Sport ejecutado por el Consejo de Europa y cofinanciado por la Unión Europea, para acabar con el abuso y el acoso sexual a los niños en el ámbito deportivo. La parte más visible es un spot publicitario que anima a los adultos a sensibilizarse con el tema para ayudar a los menores a denunciar cualquier caso de abuso.

TODOS los citados materiales se pueden descargar en la dirección [www.abusofuera-](http://www.abusofuera-dejuego.es)

dejuego.es, y cualquier menor o adolescente que lo requiera puede dirigirse al Teléfono 900 20 20 10 de la Fundación ANAR de Ayuda a Niños y Adolescentes desde donde se da respuesta inmediata a cualquier víctima de abuso.

ESTOS esfuerzos, y otros que les seguirán, son pasos concretos mediante los que el CSD, con el apoyo de todas las instituciones socias, está dispuesto a dejar el abuso fuera de juego

- **Guía de prevención:** Diferenciada para tres franjas de edad (3-6, 7-12 y 12-17 años) y con un cuadernillo de actividades lúdico-deportivas para profesores y entrenadores.

- **Guía de detección:** Dirigida a profesores y entrenadores.

- **Guía de estándares de calidad para instalaciones deportivas:** Dirigida a personal gestor de este tipo de instalaciones.

LA preparación y difusión de

Presentación de la campaña contra el abuso en el deporte

estos materiales se ha realizado en cooperación con la Fundación Deporte Joven y con UNICEF Comité Español. Concretamente, se contará con la red de Escuelas Amigas de esta última institución para realizar la aplicación de estos materiales en el curso siguiente 2018-2019.

EL CSD está también trabajando muy cercanamente al Consejo de Europa, entidad garante de los derechos humanos en el continente y con gran experien-



Madrid se Mueve fue premiado por el III Torneo Vicente del Bosque

El programa “Madrid se Mueve” fue premiado durante la presentación del III Torneo de fútbol cadete “Vicente del Bosque”, que se celebró en Alalpardo a finales de abril. Fernando Soria, director del espacio, recogió el premio.

El Ayuntamiento de Alalpardo quiso premiar la importante labor de difusión de los hábitos de vida saludables, así como de los eventos deportivos que se celebran en la Comunidad de Madrid, del programa, que se emite los sábados y domingos por la mañana en la cadena pública madrileña. El exseleccionador nacional, **Vicente del Bosque**, fue el encargado de entregar el premio. Asistieron también el alcalde de la localidad, **Miguel Ángel Medranda**, el periodista Roberto Gómez, que presentó el acto, y **Francisco Díez**, presidente de la Federación de Fútbol de Madrid.

Durante el evento, celebrado en la Casa de la Cultura de Alalpardo, fueron galardonados, entre otros, **Enrique Cerezo** (presidente del Atlético de Madrid), **José Manuel Holgado** (director general de la Guardia Civil), **Pablo Blanco** (director de la cantera del Sevilla) o el periodista **Juan Ignacio Gallardo** (director de Marca). Asistieron diversos personajes del fútbol como el entrenador **Joaquín Caparrós**, el presidente del Rayo Vallecano, **Raúl Martín**, o el exjugador internacional del Atlético de Madrid, **Luiz Pereira**.

Fernando Soria aseguró que “es un orgullo recibir un premio de un torneo que lleva el nombre de uno de los deportistas más ilustres de la historia de nuestro deporte, como es Vicente del Bosque, y compartirlo con perso-



bol municipal de Alalpardo. Participaron destacados clubes como el Atlético de Madrid, el Leganés, el Getafe, el Rayo Vallecano, el Alcorcón o el Sevilla.

Precisamente, fue el conjunto sevillista quien se alzó con el título de campeón del torneo, tras imponerse en la final al Intersoccer por 3-1, en un reñido partido entre ambos conjuntos.

En esta edición, además, se celebró por primera vez un partido femenino, que jugaron el Rayo Vallecano y un combinado



najes de la talla de Enrique Cerezo, José Manuel Holgado o Juan Ignacio Gallardo”.

III TORNEO VICENTE DEL BOSQUE

Este torneo nació en 2016 con el objetivo de dar cabida a una competición de fútbol cadete de alta calidad que, a su vez, ensalzara el nombre del exseleccionador nacional Vicente del Bosque. La edición de este año se celebró durante los días 29 y 30 de abril y 1 de mayo, en el campo de fútbol

El Sevilla se proclamó campeón del trofeo

de jugadoras de Las Rozas y Alalpardo. El triunfo fue para las primeras por 6-1 y **Gema Carreño** (Rayo Vallecano) recibió el trofeo de mejor jugadora.

Durante la presentación, Miguel Ángel Medranda destacó la apuesta del ayuntamiento por “el deporte base. Creemos que es fundamental la educación. De hecho, de los 2.800 habitantes que tenemos, ofrecemos 2.400 plazas educativas. La cantera y el deporte son fundamentales”.

Madrid se Mueve recibe numerosas felicitaciones por su programa 100

El programa “Madrid se Mueve”, que se emite los fines de semana en Telemadrid, celebró su programa número 100 el pasado 25 de marzo. Ha recibido numerosas felicitaciones por parte de entidades, asociaciones y deportistas que han participado en sus cinco temporadas.

Medio centenar de entidades relacionadas con el deporte y la salud, así como numerosas asociaciones y deportistas que han participado en el programa, han hecho llegar a los responsables de España se Mueve su felicitación y agradecimiento por la valiosa labor de difusión realizada. Destacan el apoyo continuo al deporte popular y la promoción de hábitos de vida saludables con el objetivo de reducir los elevados porcentajes de obesidad y sedentarismo entre la población española. Señalan la necesidad de estas iniciativas, que dan voz a deportistas anónimos, eventos populares y deportes minoritarios, que no suelen tener cabida en los medios de comunicación generalistas.

Algunas de estas felicitaciones fueron enviadas en formato video y emitidas en los programas 101 y 102 de “MsM”, con protagonistas como **Javier Orcaray** (director general de Deportes de la Comunidad), **Alfonso Jiménez** (director general de la Fundación Deporte Joven), **Guillermo Hita** (presidente de la Federación de Municipios – FMM), **Roberto Núñez** (diputado de Ciudadanos en la Asamblea de Madrid), **Vicente Martínez Orga** (presidente de la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas), **Alicia Martín** (presidenta del COPLEF de Madrid), **José Santos** (secretario general del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de



la Comunidad de Madrid) y **José Damián González** (presidente de la Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid).

EL PROGRAMA 100 DE MsM

En este programa especial, emitido el 25 de marzo, los miembros del equipo de producción (redactores, productores y equipo técnico) rememoraron los momentos más destacados del espacio en esta etapa. Se recuerdan historias como la de **Iraide** (una destacada deportista de solo ocho años, pese a su discapacidad), **Eva Moral** (paratriatleta que ha superado un grave accidente de tráfico) o **Raúl Cancio** (destacado fotoperiodista deportivo). También divertidos reportajes como los de las carreras de Papá Noel, de Coches Antiguos o la de Carnaval.

Aparecen también algunos de los personajes más relevantes que han participado, como **Alejandro Blanco** (presidente del COE), **Matías Prats**, **Fernando Romay**, **Julen Lopetegui**, **Carolina Marín**, **Ruth Beitia** o **Javier Callejo** (director de Deportes de Telemadrid). Por su parte, **José Ramón Lete** (presidente del CSD) cerró el espacio felicitando al equipo del programa por este aniversario.

El video del centenario está disponible en la web de Telemadrid: <http://www.telemadrid.es/programas/madrid-se-mueve/madrid-se-mueve-25-03-18>

Moviniel+ cuida a los mayores

Moviniel+ es una iniciativa que potencia las actividades físicas de las personas mayores con el objetivo de mejorar su calidad de vida. El programa piloto se está desarrollando en la Comunidad de Madrid. Ayuntamientos como el de Humanes, Alcalá de Henares o Leganés lo utilizan para generar valor añadido a las acciones que llevan a cabo en este segmento de la población.

Son muchos los estudios científicos que demuestran que la práctica regular de actividad física propicia un envejecimiento saludable, reduciendo la dependencia de las personas mayores.

Las prestaciones que ofrece el programa en cada temporada son:

- Enmarcar las actividades dentro de España se Mueve y su gran apoyo institucional.



- Plan de entrenamiento para la temporada (septiembre-junio).
- Realización de tres evaluaciones de nivel (cada tres meses).
- Entrega de un informe detallado de los resultados de las evaluaciones.
- Charlas impartidas por profesionales de Moviniel + sobre los temas que más interesen al municipio (nutrición, motivación, actividad física...).
- Asesoramiento y colabora-

ción para crear y/o apoyar iniciativas del municipio relacionadas con la materia.

- Difusión a nivel nacional de las actividades con mayores del municipio a través de las plataformas nacionales de comunicación de EsM.

- Apoyo de un Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte durante el desarrollo del programa.

Colaboran profesionales de los diferentes sectores relacionados con la salud (médicos, psicólogos, fisioterapeutas, profesionales de la actividad física...). La filosofía es adaptar el trabajo al nivel físico de cada uno de los usuarios.

Para más información sobre Moviniel+, puede contactar a través del email esm@espanasemueve.es.

muni deporte .com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

Nuevas actividades de EsM

España se Mueve continúa presente en numerosos eventos que se celebran en diversos puntos de la geografía española. El objetivo es apoyar las actividades populares y saludables que contribuyen a reducir los altos índices de obesidad y sedentarismo de la población.

CARRERAS MOTORPRESS IBÉRICA

EsM ha apoyado las carreras que Motorpress Ibérica ha organizado durante este año. Destaca el Movistar Medio Maratón de Madrid, en el que participaron más de 15.000 personas y la Carrera Profuturo 5K, en la que se recaudaron 18.000 euros. Otras de las pruebas han sido la Carrera de los Bomberos o la Carrera de la Mujer de Madrid.



Movistar Medio Maratón de Madrid



El Deporte conquista la calle

15 KM METLIFE MADRID ACTIVA

Alrededor de 3.000 personas participaron en la 15 Km MetLife Madrid Activa. La carrera, que se desarrolló el 25 de marzo, volvió a apoyar la investigación y la visibilización del TDAH. Participaron corredores ilustres como Abel Antón (ex bicampeón del mundo de maratón), Enrique Ruiz Escudero (consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid) y Óscar Herencia (director general de MetLife en Iberia).



Feria Gymfactory

PRIMER ENCUENTRO DE TRASPLANTES DE MADRID

Se celebró el 7 de abril y consistió en una marcha de ocho kilómetros con el objetivo de reunir a pacientes con diferentes tipos de trasplantes.

FAMILY DAY

El pasado 15 de abril tuvo lugar el primer Family Day, una jornada saludable con el objetivo de fomentar la alimentación sana y el deporte, para la prevención del cáncer. Los

beneficios obtenidos se destinarán a la Fundación Oncohematología Infantil (FOI).

VI BAJADA EN BAÑADOR EN SIERRA NEVADA

La estación de Sierra Nevada realizó el 21 de abril la popular Bajada en Bañador. Esta actividad ofreció una estampa peculiar, con centenares de personas esquiendo en bañador. Durante toda la jornada, las pistas estuvieron llenas de ac-

tividades, como animaciones, música, body paint o degustaciones de productos típicos.

EL DEPORTE CONQUISTA LA CALLE

Alcobendas acogió el domingo, 22 de abril, una nueva edición de "El Deporte conquista la calle", una iniciativa familiar organizada por la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal). Los jóvenes disfrutaron de una actividad de ocio familiar gratuita, pudiendo practicar diferentes deportes, saltar en los hinchables y disfrutar de música en directo.

JORNADAS CONTRA LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE

Los colegios de Martos (Jaén) celebraron el 2 de mayo unas jornadas contra la violencia en el deporte, con motivo del Día de la Educación Física en la Calle. Los participantes trabajaron valores ligados al deporte, como el esfuerzo, la colaboración o la integración.

5ª FERIA DEL FITNESS GYMFACORY

Se celebró en Madrid durante los días 11 y 12 de mayo. Este evento constituye un punto de encuentro anual para los profesionales del fitness. Asistieron más de 4.000 profesionales y otros tantos visitantes.

Igualmente, continuó su colaboración con la Copa COVAP en las localidades de Viator (Almería), Espartinas (Sevilla), Bonares (Huelva), Linares (Jaén), Guadalcaacín (Cádiz) y Huétor Tajar (Granada).



Family Day

Santagadea en la Vuelta a Madrid

El Grupo Santagadea fue el principal patrocinador privado de la XXXI Vuelta Ciclista Internacional a la Comunidad de Madrid. Se celebró del 4 al 6 de mayo en tres etapas que transcurrieron por los municipios de Manzanares del Real, Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

Este patrocinio fue posible gracias al acuerdo de colaboración entre la Federación Madrileña de Ciclismo y el Grupo Santagadea, liderado por **Miguel Espinosa**. A la firma asistieron **Javier Fernández Alba** (presidente de la federación) y **Antonio López** (en representación de Santagadea).

La gestión deportiva y la



prestación de servicios deportivos es una de las actividades principales del grupo, que a través de su marca, Santagadea Sport, se ha convertido en una de las

principales operadoras de instalaciones deportivas del país.

La Vuelta a la Comunidad de Madrid es un evento deportivo con mucha tradición

dentro del ciclismo profesional de carácter internacional, y este año Santagadea ha querido apostar fuerte y convertirse en el patrocinador privado principal.

La ronda madrileña se disputó en tres etapas, entre los días 4 y 6 de mayo. Transcurrió por los municipios de Manzanares del Real, Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, recibiendo el Paseo de la Castellana de la capital madrileña al pelotón internacional en su última meta. Con una gran participación, y con la asistencia de las principales escuadras españolas, incluido uno de los equipos ciclistas más reconocidos a nivel mundial, el Team Movistar.

Olefit llega a Santagadea Sport

Santagadea Sport apuesta por la disciplina fitness más mediterránea. Se trata de Olefit, que adapta las bases del flamenco y el baile español al fitness. Es una actividad recién llegada y que está triunfando a nivel internacional por el valor diferencial que aporta a los programas de actividades dirigidas.

Uno de los objetivos marcados por Santagadea en su plan estratégico ha sido analizar las preferencias de los usuarios que asisten a los centros deportivos y llevar a cabo un restyling en el programa deportivo general, para ajustarlo a las necesidades y preferencias de los clientes.



En este sentido, el grupo apostó por la creación de un área específica de trabajo adscrita a la dirección técnica y orientada al desarrollo e integración de nuevas tendencias y metodologías de trabajo. Moti-

vados por una apuesta tan ambiciosa, hace meses que se empezaron a definir las bases de un acuerdo entre los responsables de ambas compañías.

Ignacio Caverro (consejero delegado de Olefit), **Anto-**

nio López (director Adjunto y de Comunicación del Grupo Santagadea) y **Carlos Almazán** (director de Marketing y Relaciones Institucionales) sellaron a finales de abril un acuerdo estratégico muy ilusionante.



Santagadea Sport lanza “Life”, un nuevo concepto de entrenamiento

Con esta iniciativa, la operadora de instalaciones deportivas Santagadea Sport pretende atender una demanda emergente entre un nuevo segmento de consumidores de programas deportivos personalizados.

El programa se va a desarrollar dentro de espacios creados y equipados especialmente para tal fin. Con esta nueva propuesta, Santagadea busca satisfacer a un nuevo perfil de cliente, que busca otras fórmulas que prioricen el control y el efecto del entrenamiento. El éxito de los centros boutique y la adquisición de “Método Fenómeno” hacen que una de las mayores operadoras de centros deportivos del país amplíe su oferta deportiva con un concepto innovador y vanguardista.

El programa “Life” integra tres formatos de trabajo, que van desde el entrenamiento personal a sesiones para grupos reducidos. Los responsables del diseño y lanzamiento del producto señalan que se trata de

➔
Ofrece un programa de ejercicios personalizados, innovador y vanguardista

un programa vivo de trabajo que se ha diseñado para ofrecer a los usuarios tanto de uso regular, como a los usuarios con menor adherencia a los programas, una alternativa de trabajo más personalizada e integral.

El equipo técnico estructura el concepto en tres dimensiones: MX4 (orientado al trabajo global y concurrente), 500Kcal (para cumplir objetivos cardiosaludables y metabólicos) y Método Fenómeno (que se relaciona con el entrenamiento personal y una metodología de trabajo consolidada).

Las actividades se limitan en número de participantes y se estructuran por efecto del entrenamiento. Los espacios que Santagadea Sport propone están monitorizados y se asocian a un módulo de evaluación de la condi-

ción física y factores de riesgo. En un primer término, el programa, para garantizar un mayor control, sólo se comercializará en formato pago por uso y limitando los paquetes de entrenamiento a cuatro y ocho sesiones de entrenamiento por mes.

Esta iniciativa se lanzó el pasado mes de abril en el Centro Santagadea Sport Talaso (Gijón) y desde ahí se ha extendido a los cinco centros que la compañía tiene en el sur de España.

Con este lanzamiento, Santagadea muestra su flexibilidad para adaptarse a las demandas de una población más activa y, a su vez, se adapta a los estándares de seguridad y control que se deben garantizar a las personas que se inician en un programa de entrenamiento orientado a la promoción de la salud.

Ejercicio terapéutico, Prevención y Fisioterapia

Ejercicio terapéutico es una modalidad de actuación fisioterápica, avalada por la World Confederation for Physical Therapy (WCPT), órgano anexo a la Organización Mundial de la Salud. En nuestro país está incluida en las competencias del Fisioterapeuta, derivadas de su formación de Grado, regulado por la correspondiente Orden CIN 2135/2008, que reserva al fisioterapeuta actuaciones en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.

ESTA actuación (dirigida a individuos, grupos y comunidades) es sistemática, ordenada y basada en la mejor evidencia disponible, que involucra el análisis situacional, el diagnóstico fisioterápico, herramienta facultativa del área de la salud y la aplicación del tratamiento, recurriendo a cuantas valoraciones funcionales se precisen para garantizar la obtención del fin terapéutico perseguido.

DE este modo, tanto la WCPT como organizaciones colegiales, reguladoras de la profesión y de obligada adscripción para el ejercicio profesional (lo cual constituye una garantía para el paciente/usuario), consideran que la implementación de estrategias de ejercicio terapéutico a lo largo de la vida, en sujetos y poblacio-

nes con déficits de salud, en el aspecto funcional, forman la base de la mejor praxis preventiva.

LA fisioterapia se perfila pues como la profesión experta en el uso del movimiento con fines terapéutico, con una indudable reserva de actividad, reflejada en la Ley de Ordenación de las Profesiones sanitarias del 2003, y con una responsabilidad directa en prevenir deficiencias, limitaciones o restricciones motoras y funcionales, antesala de la temida cronicidad de procesos, objetivo primordial a batir por el sistema sanitario nacional.

ES indudable que estas actuaciones se basan, de una parte, en la autonomía de la profesión y, de otra, en el profesionalismo, derivado de un cuerpo de conocimiento o disciplina propia, que justifica el compromiso social de cada profesional con la comunidad de referencia.

PARA ello, el fisioterapeuta utiliza dos herramientas básicas. La primera es el tamizaje o cribado de riesgos. Se realiza mediante herramientas validadas y actualizadas, que permiten clasificar al paciente/usuario entre el grupo de acceso directo al programa de ejercicio terapéutico y el que precisara de una acción complementaria interdisciplinar con otros agentes de

salud: Psicólogos, nutricionistas, podólogos, médicos, educadores, entrenadores o monitores.

LA otra herramienta es la evaluación funcional, que, determinando los factores de riesgo presentes, ofrece una información precisa y avalada, que nos descubre la vulnerabilidad del usuario/paciente al programa.

CON estos elementos, hoy podemos conocer la decidida actuación preventiva que estos programas de ejercicio terapéutico ofrecen a la población, desde la infancia (prevención escolar, postural) a la madurez (programas de osteoporosis, de frágiles, de bronquitis, etc.).

Y esta ejecución planificada, sistemática y adaptada de movimientos corporales y patrones funcionales que definen la esencia del ejercicio terapéutico, no solo se centra en la prevención de disfunciones musculoesqueléticas y sistémicas, agudas o crónicas, sino que se adentra en la mejora de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS), demostrando que estos programas atenúan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, Diabetes Mellitus 2, osteo-artritis, osteoporosis, depresión, etc., formando una herramienta indispensable en la atención primaria, incrementando el estado de salud.



JOSÉ ANTONIO MARTÍN URRIALDE

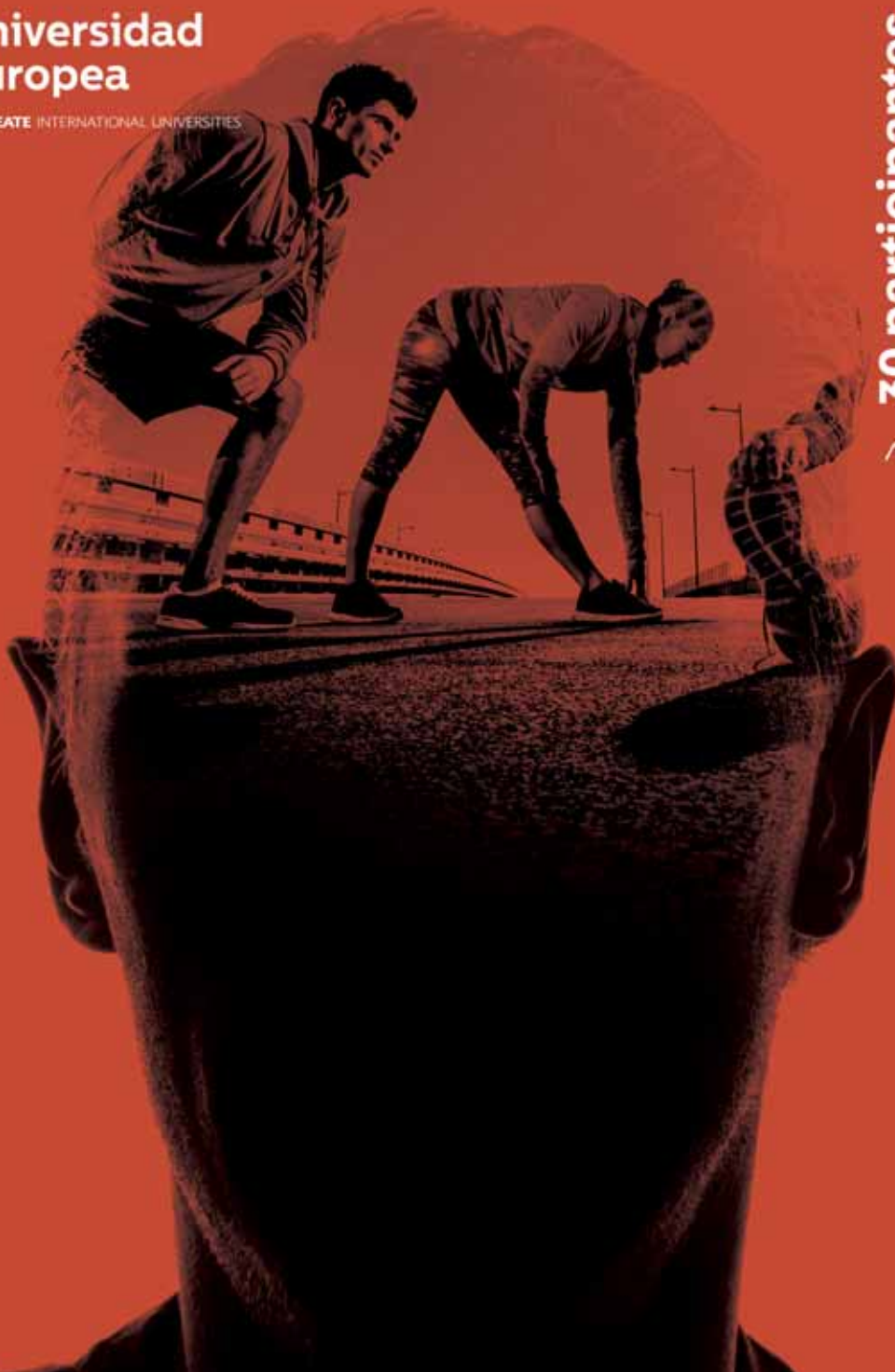
DECANO DEL COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Los fisioterapeutas de Madrid lo recomiendan para mejorar la salud



Universidad
Europea

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



DEMUESTRA
que eres uno
de los

10
de **CAFYD**

**Una experiencia
memorable. 10 becas
extraordinarias.**

Compete en nuestro bootcamp deportivo de alto nivel y gana una de las 10 becas para estudiar el doble grado en CAFYD y Fisioterapia en la Universidad Europea de Madrid.

Inscripciones hasta el 12 de Julio de 2018.
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN
WWW.LOS10DECAFYD.ES

QUESTION EVERYTHING

^ **30 participantes**
^ **3 días de concentración en campus**
^ **Competición > Workshops**
^ **Coaches profesionales**

Arranca con éxito la 1ª edición de “Yo entreno en CAFYD” de la UCJC

La Universidad Camilo José Cela ha puesto en marcha, durante los meses de abril y mayo, la primera edición de “Yo entreno en CAFYD”. Este programa pretende mejorar la salud de los trabajadores.

El Departamento en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Camilo José Cela destaca por su capacidad innovadora, implementando un proyecto de salud laboral a través del ejercicio físico con un doble foco: Trabajadores y alumnos.

Esta iniciativa se ha desarrollado durante los meses de mayo y abril y ha sido creada por la Facultad de Educación y Salud en el Departamento de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. El objetivo ha sido utilizar el contenido práctico de algunas asignaturas del Grado en CCAFYD como vehículo para ofrecer a los alumnos prácticas curriculares reales a través del diseño, planificación y supervisión de programas individualizados de ejercicio físico dirigidos a los empleados de la UCJC (Profesores y PAS) con el propósito de mejorar su salud.

Antes de la aplicación de estos programas, distintos profesores responsables de las asignaturas han supervisado y evaluado el trabajo del alumno previa a su puesta en práctica.

María Perales Santaella, directora del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y responsable del proyecto, ha señalado que “ha sido un éxito. Tenemos empleados motivados hacia la práctica de ejercicio físico y alumnos mucho más implicados en sus acti-



vidades académicas por el compromiso que adquirieron con estos trabajadores”.

El proyecto ha estado formado por tres programas diferentes de ejercicio físico: “Walkinglife y runners”, dirigido a la mejora de la capacidad cardiovascular de los empleados, “Stronger”, destinado a incrementar el tono muscular y evitar descompensaciones musculares,

y “Healthyjob”, orientado a la prevención de lesiones en el puesto laboral a través de unas pautas específicas de estiramientos y ejercicios de movilidad articular, para que los empleados los desarrollen en su puesto de trabajo habitual.

Esta actividad, respaldada por la Facultad de Educación y Salud y por la Fundación UCJC Campus Sostenible, pretende implementar las actividades y horarios de cara al próximo curso para favorecer una mayor participación (actualmente implicando a unos 60 empleados y 35 alumnos), abarcando un mayor número de asignaturas del grado (actualmente centrada en alumnos de 2º y 3º curso), con el fin de que las prácticas académicas curriculares de los alumnos sean lo más productivas posibles.

Inaugurado en Barcelona el Centro de Estudios Olímpicos Joan Antoni Samaranch

La presidenta de la Fundació Barcelona Olímpica, Marta Carranza, inauguró las nuevas instalaciones del Centro de Estudios Olímpicos Joan Antoni Samaranch. Este espacio ayudará a que el deporte sea considerado también cultura.

El nuevo centro, ubicado en un espacio del conjunto modernista de la Font del Gat, cuenta con un fondo bibliográfico de más de 10.000 libros, entre los cuales destacan la colección personal de **Joan Antoni Samaranch**, las Memorias Oficiales y documentación de todos los Juegos Olímpicos celebrados hasta ahora, bibliografía valiosa sobre el deporte y el olimpismo, otras colecciones como la del Real Motor Club o la de la Volta de Catalunya, así como donaciones de personalidades relevantes del mundo del deporte, como la del periodista **Javier del Arco**. Una compilación que permite viajar a través del fenómeno deportivo de los últimos siglos. Además, próximamente se incorporará otro fondo de la Real Federación Española de Tenis.

La biblioteca de consulta está debidamente protegida en una cámara para mantener una temperatura adecuada para su conservación. Este centro nació en el año 2011 con dos colecciones principales, la del COOB'92 (fundamental para preservar vivo el legado de Barcelona'92) y la biblioteca personal del expresidente del CIO, Joan Antoni Samaranch. **Alberto Ragón**, coordinador del CEO, ha sido el encargado de presentar y mostrar el espacio a los asistentes.

Marta Carranza se mostró orgullosa de que la ciudad pueda contar con "uno de los mayores fondos documentales de la his-



Marta Carranza



Joan Samaranch

toria del deporte y la educación olímpica y, además, en un espacio tan emblemático como el de la Font del Gat".

Al acto asistió también uno de los nietos del expresidente, **Joan Samaranch**, quien destacó que su abuelo "estaría muy feliz de comprobar cómo todos los documentos que recopiló durante tanto tiempo no estén abandonados en una habitación, sino cuidados en un sitio

precioso como éste y al alcance de todo el mundo".

El CEO tiene un fondo bibliográfico de 10.000 libros y más de cien títulos de revistas internacionales deportivas. Destacan el fondo de Barcelona'92, la colección personal de Samaranch, la del Real Motor Club o la de la Volta de Catalunya, entre otras. Y próximamente se incorporará otro fondo de la Real Federación Española de Tenis.

Europa alerta del aumento del sedentarismo en la población

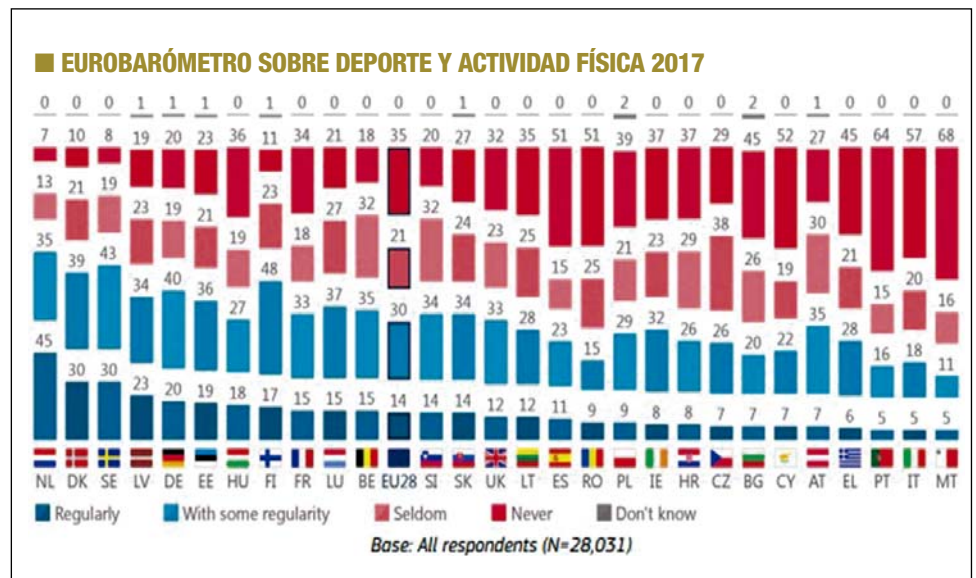
La Comisión Europea publicó en el mes de abril los resultados del “Eurobarómetro sobre Deporte y Actividad Física 2017”. En el documento se advierte del aumento del sedentarismo entre la población, ya que el 46% de los encuestados no realiza ningún tipo de actividad física.

Los datos que aporta el Eurobarómetro, que se realiza cada cuatro años, son alarmantes: El 46% de los europeos afirma que no realizan nunca ningún tipo de deporte o actividad física, el 15% asegura que no camina ni diez minutos seguidos en toda la semana y el 12% pasa más de ocho horas y media al día sentado. Según estos porcentajes, apenas un 27% realizaría el ejercicio adecuado.

En el caso de España, las cifras son todavía peores, ya que el informe de la Comisión señala que el 51% de los ciudadanos no realiza nunca algún tipo de actividad física, el 25% lo practica de forma muy ocasional, el 23% con alguna regularidad y solo el 11% de forma regular.

El documento fue presentado por el comisario de Educación, Cultura, Juventud y Deporte, **Tibor Navracsics**, durante el Fórum Anual del Deporte de la Unión Europea. Señaló que “las cifras muestran la vital importancia de continuar con los esfuerzos para promover la actividad física y un estilo de vida saludable”.

Al respecto, **Felipe Isidro** (coordinador del Grupo de Estudio de Ejercicio Físico y Obesidad de la SEEDO), manifestó en el programa “Al Límite”, de Radio Marca, que “está claro que todavía queda mucho traba-



■ RADIOGRAFÍA DEL TRANSPORTISTA: HACIA UN CAMBIO EN LOS HÁBITOS DEL SECTOR

Otro estudio para reflexionar es el realizado por la empresa Scania, publicado el pasado mes de abril. La investigación detalla que un 60% de los

transportistas reconoce no practicar deporte casi nunca y tan solo un 20% afirma realizar ejercicio de forma habitual. El deporte constituye

una práctica muy beneficiosa para la buena salud de un sector en el que un 41% tiene sobrepeso y otro 32% sufre obesidad.

jo por delante. Es un problema preocupante y muy grave para la salud. Gracias a la medicina tenemos una mayor esperanza de vida, pero la calidad está siendo peor. Necesitamos concienciar a la población de la obligación de realizar ejercicio para preservar la salud”.

Por su parte, **Antonio Campos** (subdirector de Deporte y Salud de la Agencia Española de Protección de la Salud en

el Deporte) mostró también la preocupación que existe en el Consejo Superior de Deportes y explicó que “el objetivo es trabajar de forma conjunta con otras entidades para llevar a cabo acciones que permitan aumentar la práctica deportiva. En estos momentos, estamos definiendo la estrategia que vamos a desarrollar. También estamos a la espera de que la Organización Mundial de

¿Somos sedentarios en España?

Más de 17 millones (57,5%) de españoles son sedentarios o poco activos...

...y casi 20 millones (2 de cada 3) no hacen suficiente deporte.

Cerca de 7 millones (23%) más se reconocen como totalmente sedentarios.

De los cuales, más de la mitad, el equivalente a 11 millones (37,9%), admite no hacer deporte NUNCA.

vivaz #NoAlSedentarismo

■ “UN PAÍS EN EL SOFÁ. EL PROBLEMA DEL SEDENTARISMO EN ESPAÑA”

Este trabajo fue realizado por Vivaz, la marca de seguros de Salud de Línea Directa. En él, se detalla que más de 17 millones de personas de entre 18 y 65 años reconoce llevar una vida sedentaria o poco activa. De ellos, el 23% (unos siete millones) admite no moverse nada, ni tan siquiera caminar con regularidad.

■ INFORME SOBRE EL ESTADO DE LA SALUD EN LA UNIÓN EUROPEA 2017

Porcentaje de población de 15 o más años que realiza más de 150 minutos semanales de actividad física aeróbica beneficiosa para la salud en la UE (2014).

- > 37,0
- 26,0-37,0
- 25,9-18,6
- < 18,6

■ ESTUDIO CIENTÍFICO ANIBES

CHICOS Y CHICAS 9-17 AÑOS (%)

Cumple las recomendaciones (verde) / No cumple las recomendaciones (gris)

Categoría	Cumple las recomendaciones (%)	No cumple las recomendaciones (%)
Total	44,6	55,4
Chicos	55,5	44,5
Chicas	26,7	73,3

HOMBRES Y MUJERES 18-75 AÑOS (%)

Actividad	Cumple las recomendaciones (%)	No cumple las recomendaciones (%)
Actividad moderada	63,8	36,2
Actividad vigorosa	34,6	65,4
Actividad moderada o vigorosa	73,0	27,0

La Fundación Española de la Nutrición publicó en 2016 el estudio “Los patrones de actividad física de la población española están determinados principalmente por el sexo y la edad: resultados obtenidos del estudio científico ANIBES”. En él se determinaba que el 55,4% de los niños y adolescentes y el 27% de los adultos y personas mayores no cumplían ninguna de las recomendaciones internacionales de actividad física.

■ INFORME 2016 SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES EN ESPAÑA

En cuanto a la práctica deportiva entre los más pequeños, la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN) concluyó que solo el 30% de los niños y el 12% de las niñas menores de diez años realizaban un mínimo de 60 minutos diarios de actividad física

global, teniendo en cuenta los juegos, los desplazamientos, las clases de educación física, los recreos en el colegio y la actividad física en el tiempo libre. En la franja de edad de los 11 y 12 años, las cifras de no cumplimiento variaban entre el 39% de los

niños y el 24% de las niñas. En los adolescentes (entre 13 y 17 años), el 50% de los chicos cumplía las recomendaciones diarias de actividad física, pero en el caso de las chicas solo el 14% alcanzaba los niveles requeridos.

la Salud publique su Plan de Actividad Física y Salud, con el que el CSD estará vinculado”.

Otro estudio europeo, el Eurostat, realizado también en 2017, señaló que el 51% de los españoles no dedicaba ni un solo minuto a la semana a la actividad física, el 15% entre uno y 149 minutos y el 12,9% entre 150 y 299 minutos. Además, el 34% seguían las directrices de la Organización Mundial de

la Salud de realizar 150 minutos de ejercicio semanales, un dato por encima de la media europea. Los islandeses resultaron ser los más activos (60%), seguido de noruegos y daneses (cercanos también a ese porcentaje).

La Comisión Europea también elaboró el “Informe sobre el Estado de la Salud en la Unión Europea 2017”, en el que señala que España es el segundo

país más sedentario del continente. Menos del 50% de los ciudadanos realizan ejercicio de manera moderada de forma semanal. Además, uno de cada seis adultos son obesos y la tasa de sobrepeso juvenil es del 20%.

Los datos arrojados por la Comisión Europea coinciden con otros estudios que se han realizado en España, por lo que los resultados son bastante fiables. Repasemos algunos de ellos:

Tratamiento de lesiones deportivas con SVF rico en células madre

La capacidad de mejorar la funcionalidad de las articulaciones de las células madre es indiscutible. Si se aplican donde aparece un tejido dañado o deteriorado, lo más seguro es que sean capaces de mejorar su funcionalidad. Por este motivo, se convierte en el tratamiento estrella de las lesiones deportivas cuando hay un desgaste articular o una lesión.

Hoy me gustaría hablaros sobre uno de los casos más recientes en los que he sido partícipe y, de nuevo, la Medicina Regenerativa practicada en Clínicas CRES ha devuelto, en este caso, a un deportista profesional la capacidad de volver a competir.

Sandra Gómez es una paciente muy joven, piloto profesional que compite en terreno duro y angosto de gran superficie irregular y cada salto que realiza con la moto conlleva un gran impacto a nivel articular. Comienza con gonalgia derecha de más de dos meses de evolución, cuando acude a CRES nos cuenta que al bajarse de la moto siente cierta molestia, tras la exploración pertinente y ante la sospecha de un posible desgaste de cartílago se le solicita resonancia de rodilla, confirmando condropatía rotuliana grado II. Pensemos que para realizar este deporte, o cualquier



otro, sobre todo cuando se enfoca a la competición, el paciente debe estar al 100%, además es algo que, como deportistas, nos piden a los profesionales médicos, recuperarse lo antes posible para poder volver a competir.

Se le planteó el tratamiento con SVF rico en células madre por su capacidad de mejorar el ambiente articular, generando una mejora en la función esencial de ciertos tejidos como la grasa de Hoffa, que permiten una mejor amortiguación, y hace un mes se realizó de forma am-

bulatoria y sin complicación alguna dicha infiltración.

Sandra presenta una evidente mejoría desde las dos semanas de la infiltración en el rango articular.

Lo cierto es que resulta una lesión bastante habitual, causa justificada totalmente por el nivel de exposición físico al que se someten este tipo de deportistas. Esta dolencia no va a ser un problema para seguir compitiendo en el más alto nivel, la lesión se produjo en los entrenamientos de invierno y pensemos que la mejoría del dolor generalmente es a los pocos días de la infiltración por el efecto inmunomodulador del estroma vascular y de tres a seis meses la mejoría de la calidad del ambiente articular. En la actualidad, Sandra se encuentra totalmente recuperada.

Recordemos que la aplicación de SVF como tratamiento sintomático de ciertas patologías articulares es tremendamente efectivo en el dolor de la artrosis, tendinitis, artritis... etc., produciendo una mejora muy importante de la fisiología de la articulación. Incluso sería recomendable en pacientes que realizan entrenamientos de alta intensidad en cualquier modalidad deportiva, ... pádel, tenis, baloncesto y, sobre todo, running, a modo de medicina preventiva.

Para más información: www.doctorajaramarcos.com y www.cresgenomic.com



“El caso de Sandra Gómez ha sido todo un éxito”

Ana María Jara Marcos
05/1801
Traumatólogo

El voluntariado deportivo

El voluntariado deportivo se entiende y se define como el conjunto de actividades deportivas desarrolladas por personas físicas que se realizan sin estar vinculadas a algún tipo de relación laboral, mercantil o cualquier otra no retribuida.

EN el sistema deportivo español, la figura del voluntario es muy utilizada en determinados clubes deportivos de base, asociaciones sin ánimo de lucro con presupuestos bajos y que desarrollan planes y programas de promoción.

LA evolución y mejora de la cultura deportiva de estas entidades se ha significado en una mayor profesionalización de sus estructuras organizativas y, por tanto, esta figura ha quedado relegada a las organizaciones deportivas más modestas y fundamentalmente con una dedicación al apoyo y gestión de las mismas en labores de iniciación y en la organización de campañas y eventos deportivos.

EN el Anuario Estadístico de Deportes del año 2017 están censados 66.040 clubes deportivos federados a los que hay que añadir otros miles de ellos no registrados y que realizan labores de promoción en los diferentes municipios españoles. Un porcentaje muy elevado, tanto de los censados como de los que no lo están, son administrados, gestionados y se ocupan de toda la logística de la actividad deportiva y la realiza este personal que no percibe ninguna remuneración económica salvo determinadas compensaciones ligadas al transporte, desplazamientos... etc.



Antonio Montalvo de Lamo



Son una marca de calidad de nuestro deporte



las que pasa el deporte y sus deportistas, enseñanza, iniciación, perfeccionamiento, tecnificación... Y es en todas esas fases donde el voluntario es a veces entrenador, delegado, en otras gestor o administrador deportivo y en cualquier caso y siempre participa activamente en la programación, desarrollo y/o en la ejecución de todos los programas.

POR todo lo expuesto, es necesario que de una vez por todas se articulen los mecanismos necesarios para que se favorezca la protección de todo este colectivo y pueda tener todo tipo de garantías

POR su propio perfil y por la labor que realizan estos voluntarios, se identifican con virtudes y valores muy arraigados con el deporte: Altruismo, solidaridad, trabajo en equipo... son, sin duda, algunas de las marcas de calidad por las que se define nuestro deporte y al que aportan el sello de un compromiso tan necesario.

DIFÍCILMENTE podríamos hablar del deporte español si no ponemos en valor el trabajo y el tesón, a veces oscuro, del voluntario en todo el engranaje y en todas las etapas por

que disipen sospechas de haber sido y ser en algunas situaciones mano de obra encubierta para que puedan tener ese reconocimiento social que merecen y los clubes la tranquilidad y la seguridad de que todas estas acciones voluntarias tienen el respaldo y el marchamo de la propia Ley del Voluntariado.

TODA esa regulación viene dada desde la promulgación de la Ley 45/2015 del voluntariado y es a partir de aquí donde las Comunidades Autónomas deberán adaptar directivas en sus territorios para que todas estas acciones se promuevan de una manera coordinada y se favorezca una aplicación correcta de la normativa.

DE todo ello se desprende que el trabajo voluntario en todas las organizaciones deportivas sin ánimo de lucro deberá estar sujeto al compromiso y firma de un documento donde se definan derechos y deberes de los voluntarios, la adscripción libre a la acción a desarrollar y el no percibir ninguna retribución y sí una compensación por gastos ocasionados para la realización de lo que se vaya a hacer. Todo ello no excluye a la entidad donde se va prestar el servicio para que disponga del seguro de responsabilidad civil y esté cubierto el voluntario del riesgo de accidente o similar derechos estos absolutamente imprescindibles que garantizan la seguridad de la acción que se presta y del voluntario que la realiza.

EN definitiva, el criterio o criterios que deberán prevalecer en la prestación de la actividad deberán ser claros y concisos como corresponde al compromiso libre y altruista de la acción y solo se podrá conseguir si desde las Administraciones se hace un trabajo coordinado de seguimiento y guía del movimiento voluntario.



Hablando del fútbol y sus cosas

Ay!! Cuántas polémicas cuando no se meten goles!! Escuchamos en muchas tertulias que al Madrid le sacan muchos puntos, que no va a ganar nada. Pero a nadie se le ocurre decir cuántos partidos estuvo Ronaldo sin jugar al inicio de la Liga. Una situación de la que solo él tuvo la culpa cuando le tocó al árbitro en la espalda en el partido de ida de la Supercopa de España. Ahí está la diferencia.

EN ese momento ya intuía que el Madrid había perdido la Liga. Llevaban las dos Recopas ganadas, pero, cuando a un equipo de fútbol le



Luis López Nombela
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Si Ronaldo hubiese estado al 100% desde el principio...

falta el goleador, evidentemente lo paga. En las cinco primeras jornadas de la presente Liga, se dejaron nueve puntos. Díganme cómo se recupera un equipo de esto...

ESTE hecho es el que me ha motivado a escribir este artículo, porque no me parece justo que se le ataque sin recordar cómo fueron sus inicios en la competición.

EN el fútbol, cuando no hay goleador, no se meten goles y, si no meten, pues no ganas nada. Si tienes un buen portero, te puede salvar de muchas ocasiones. Pero reconozcamos que el Madrid también tiene el mejor arquero.

MUCHOS hablan del portero y de una parada que hizo en no sé qué partido.... Pero señores, es su obligación!!! De hecho, es un trabajo que debería hacer en todos los encuentros, sobre todo un portero que está casi siempre observando el juego, sin actuar, que está frío... Eso no es de ser un buen portero y este defecto te puede costar también el campeonato.

POR todo esto, afirmo, de forma contundente, que si al Madrid no le hubiesen sacado nueve puntos de ventaja desde las primeras cinco jornadas y Ronaldo hubiese estado al 100% desde el principio, hoy estaríamos hablando de una situación muy distinta en lo alto de la tabla.



MESÓN DEL CID

en Madrid

en Burgos

Jesús López

José Luis y Pedro López

Restaurante

*Fernandez de la Hoz, 57
Teléfono: 91 442 07 55
Fax: 91 442 47 77
madrid@mesondelcid.es*

Restaurante y Hotel

*Plaza de Santa María, 8
Teléfono: 947 20 87 15
Fax: 947 26 94 60
mesondelcid@mesondelcid.es*



www.mesondelcid.es

Profesionales en el olvido

Durante el mes de marzo se ha realizado desde el portal web del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte una consulta pública previa, en la que las personas y organizaciones pueden participar mediante sus contribuciones al proyecto de Ley de Deporte.

ENTRE los problemas que se pretenden solucionar con la nueva norma, se expone la necesidad de adaptar la regulación normativa del sistema deportivo español a las transformaciones y cambios que se han experimentado durante las casi tres décadas transcurridas desde la aprobación de la vigente Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte.

SE desea regular las relaciones entre administraciones en el ámbito deportivo, el modelo organizativo de las entidades deportivas, el deporte profesional, los derechos y deberes de los depor-

tistas, potenciar el deporte femenino, así como fomentar el deporte y la actividad física, como elementos clave de salud y de integración.

UNOS objetivos muy loables, pero parece ya tradición olvidarse de uno de los agentes que más ha influido en el impulso del deporte y que no es otro que el colectivo profesional, formado por los educadores físico-deportivos y el personal técnico del deporte. Es necesario actualizar el concepto de deporte, tal y como se define en la Carta Europea del Deporte y el Libro Blanco del Deporte de Europa, para ampliar la atención de los técnicos del deporte competitivo institucionalizado y del deporte profesional, incluyendo al personal técnico del deporte recreativo y social.

LAS personas que se incorporan a la práctica deportiva merecen ser atendidas de la mejor manera posible, garantizando una práctica de calidad, saludable y segura, para lo cual es necesario que el principal agente en la oferta de servicios deportivos, es decir, las personas cualificadas que las dirigen y que intervienen directamente,



VICENTE
GAMBAU

PRESIDENTE DEL
CONSEJO COLEF

La futura Ley del Deporte obvia este colectivo tan importante

tenham una formación y cualificación acreditadas y, en su caso, un control deontológico adecuado.

ASÍ pues, el Consejo COLEF, en el documento que ha remitido solicita que la futura Ley del Deporte:

- Solucione el problema de invisibilidad de los profesionales y técnicos deportivos, dotándolos del reconocimiento legal como parte consustancial en el desarrollo del sistema deportivo español en las últimas tres décadas.

- Corrija la falta de la adecuada cualificación del personal en la prestación de servicios deportivos y su potencial impacto negativo en la calidad y salud de las personas deportistas.

- Incluya como objetivo de la norma un apartado para la regulación de la única profesión colegiada de la educación física y deportiva, así como la armonización de las actividades profesionales reguladas en las Comunidades Autónomas para el resto de ocupaciones del deporte.



El termalismo deportivo

Los balnearios surgieron para hacer frente a las epidemias del siglo XVIII y XIX, como “casas de baño” que ofertaban las aguas mineromedicinales fundamentadas en tratamientos diversos para la salud, según la composición mineral, y para el recreo y el reposo. Hay quien señala que la actividad termal supuso la antesala del turismo moderno, y con la aparición del llamado “turismo de sol y playa”, los balnearios quedaron relegados a meros centros terapéuticos y curativos más orientados a las personas “mayores”.

EN las XVII Jornadas Canarias de Traumatología y Cirugía Ortopédica (2003), ya se habló sobre “Termalismo



Eduardo Blanco
PRESIDENTE DE
FAGDE

Esta oferta deportiva se desarrolla en los balnearios

y Deporte” y algunos balnearios han puesto en marcha productos deportivos, diversificando el “negocio termal” sin que pierda su esencia basada en la salud, el reposo y la recreación. Se puede conceptualizar el “termalismo deportivo” como una oferta deportiva que se desarrolla en balnearios o en su entorno que conlleva alojamiento, dirigida a quienes buscan los beneficios de las aguas mineromedicinales y la tranquilidad del entorno, pero al mismo tiempo, demandan realizar alguna actividad física o deportiva.

EL turismo deportivo eclosiona en los 80, aunque en el marco de la VII Feria de Turismo de Barcelona (1934), ya

se celebró el Primer Salón de Turismo y de los Deportes. Se puede señalar el termalismo deportivo como una categoría del turismo deportivo, distinguiendo un termalismo deportivo “social” (dirigido a un mercado ciudadano que, además del uso de las aguas termales, permite realizar una práctica deportiva saludable) y otro “de rendimiento” (dirigido a federaciones, clubes, selecciones, etc., para el entrenamiento, desarrollo de una competición o recuperación de lesiones deportivas). Se constata un crecimiento del termalismo con nuevos productos deportivos, además de prácticas físicas y deportivas en la naturaleza propia de centros termales situados en un entorno natural.

Seminario de Buenas Prácticas

El pasado 5 de abril se celebró la primera edición del Seminario de Buenas Prácticas en la Gestión Deportiva, organizado por la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España (FAGDE). Contó con la colaboración de España se Mueve.

Se expusieron varios casos éxitos en diferentes ámbitos de la gestión deportiva. La jornada contó con la presencia del secretario de Estado para el Deporte, **José Ramón Lete**, y el director general de la Fundación Deporte Joven, **Alfonso Jiménez**.

El primer bloque de po-



De izquierda a derecha: **Eduardo Blanco, José Ramón Lete y Vicente Martínez Orga (presidente de UFEDEMA)**

nencias se centro en el deporte federado y se incidió en los beneficios de la digitalización, un proceso en el que también FAGDE se en-

cuentra inmersa de lleno. El segundo tuvo un enfoque empresarial, mostrando experiencias de éxito como las de Dreamfit, McFit o Inges-

port. El último correspondió al ámbito municipal y fue moderado por la vicepresidenta 1ª de FAGDE y presidenta del Círculo de Gestores Deportivos de Madrid, **Milagros Díaz**. Se expusieron los modelos de gestión de Logroño y Navia.

Un día después, el 6 de abril, se celebró en el Consejo Superior de Deportes la Asamblea General de FAGDE, en la que se trataron temas relativos al desarrollo estratégico de la federación, la organización interna, la proyección nacional e internacional, y el fomento de alianzas y cooperación.

El infarto sí entiende de género

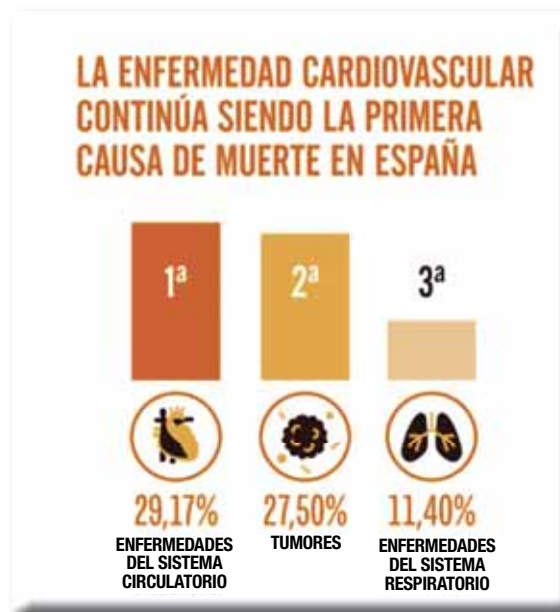
Según el último informe publicado por el Instituto Nacional de Estadística sobre las causas de defunción en nuestro país, la mujer española muere un 5% más que el hombre por causa cardiovascular. La Fundación Española del Corazón advierte que el retraso en la asistencia hace al infarto femenino más letal que al masculino.

Este informe muestra que en España la enfermedad cardiovascular continúa siendo la primera causa de muerte (29,17%), por delante del cáncer (27,50%) y las enfermedades del sistema respiratorio (11,4%). Asimismo, se concluye que la mujer española muere un 5% más que el hombre por causa cardiovascular. Sin embargo, a pesar de estos datos, sigue existiendo la creencia general de que las enfermedades cardiovasculares son cosa de hombres, pero la realidad es otra.

Casi 6.000 mujeres fallecieron a causa de un infarto en nuestro país en 2016, frente a 9.000 hombres. Para el **Dr. Carlos Macaya**, presidente de la Fundación Española del Corazón (FEC), "aunque el hombre fallece más por infarto en números absolutos, porque lo sufre más, es importante recordar que el infarto es más letal en las mujeres".

Entre los principales problemas, se encuentra que la mayoría de las mujeres que sufren un ataque al corazón no son capaces de identificarlo y tardan más tiempo que los hombres en solicitar asistencia sanitaria. Según un estudio presentado en el último Congreso SEC de las Enfermedades Cardiovasculares, sólo el 39% de las mujeres, frente al 57% de los hombres, reconoce los síntomas del infarto agudo de miocardio.

Al igual que en los hombres, el síntoma de infarto más común entre las mujeres es el dolor de pecho o malestar. La dife-



rencia es que, en el caso de las estas, existe mayor tendencia a experimentar otros de los síntomas comunes, en particular, falta de aire, náuseas, vómitos y dolor de espalda o mandíbula, que a menudo se confunden con los de otras enfermedades. Debido a ello, se acude al centro

sanitario sin mucha urgencia.

Las féminas tardan 60 minutos desde que perciben los primeros síntomas hasta que piden asistencia médica, frente a los 44 minutos de los varones, según publicó el Observatorio Regional Bretón sobre el Infarto de miocardio (ORBI). Esto afecta también a la hora del tratamiento, dado que el diagnóstico es tardío y, por lo tanto, resta eficacia a la medicación o tratamiento prescrito.

Por ello, la labor de educación sanitaria de la población es clave para aumentar la supervivencia en estos casos. Campañas como #mujeresporelcorazón impulsada por la FEC, Fundación MAPFRE, la Fundación ProCNIC y la Comunidad de Madrid, centran su atención en vigilar los factores de riesgo, además de explicar a las mujeres en qué consiste la enfermedad cardiovascular, cómo reconocer los síntomas del infarto y cómo actuar en tal caso.



Murcia aprueba la ordenación de las profesiones del deporte

La Asamblea de la Región de Murcia aprobó por unanimidad, el pasado 15 de marzo, la Ley por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte. Entrará en vigor seis meses de su publicación en el Boletín Oficial de la comunidad.

Los 45 diputados de todos los grupos parlamentarios (PP, Ciudadanos, PSOE y Podemos) votaron a favor de legislar en esta materia, convirtiéndose en la sexta ley autonómica de Profesiones del Deporte.

La iniciativa de Proposición de Ley entró en la Asamblea Regional el 15 de noviembre de 2016 de la mano del Grupo Parlamentario Ciudadanos, con un texto muy similar al de la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, de la Comunidad de Madrid. Han sido necesarios 16 meses de trámites y debate para llegar a un consenso en el que todos los partidos políticos plasmasen sus ideas, así como la de los colectivos implicados. El COLEF de la Región ha estado trabajando durante todo este tiempo para la defensa de los titulados universitarios en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

El texto legislativo final, con base en la Ley 15/2015, de 16 de abril, de Extremadura, y similar inicialmente a la ley de regulación de Madrid, contiene diferencias sustanciales, destacando la adhesión de una profesión más: Socorrista deportivo/a. Así pues, las profesiones contempladas en la ley murciana son:

- Monitor/a deportivo/a,
- Entrenador/a deportivo/a,
- Preparador/a físico/a,
- Director/a deportivo/a,
- Socorrista deportivo/a
- Profesor/a de Educación Física.

Al igual que otras leyes, además de las profesiones, sus funciones y los requisitos de titulación para ejercerlas, contempla los derechos de los consumidores y usuarios de los servicios deportivos, las obligaciones de los profesionales, el aseguramiento de la responsabilidad civil, la publi-

cidad de los servicios deportivos, así como la previsión reglamentaria para la habilitación en funciones propias de las profesiones del deporte.

Además, como medida preventiva de la salud y de protección de los consumidores y usuarios, se regula la publicidad relativa a las personas y entidades que presten servicios en el ámbito de las actividades físicas y deportivas, restringiendo toda aquella sobre actividades en las que no exista evidencia de sus efectos beneficiosos para la salud o no estén respaldados por pruebas técnicas o científicas acreditadas.

La Ley entrará en vigor a los seis meses de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia, el pasado 31 de marzo. A su vez, el plazo para el desarrollo reglamentario se ha establecido en otros seis meses desde la entrada en vigor.

Es la sexta
comunidad
que convalida
esta ley

Galicia invierte más de 5,5 millones en ayudas a las entidades deportivas

La Xunta de Galicia ha firmado varios convenios de colaboración con las federaciones deportivas, así como con otros clubes y entidades de la región. El gobierno destinará más de 5,5 millones de euros.

Estas ayudas fueron aprobadas por el Consello de la Xunta y alcanzan un importe de 3.577.086 euros para 58 federaciones deportivas de Galicia, registrando un aumento del 7% con respecto al año pasado cuando se destinaron 3.345.216,20 euros. El objeto de los convenios, que fueron firmados por **Marta Míguez Telle** (secretaria general para el Deporte), es regular la colaboración entre las partes firmantes con el fin de realizar en su integridad a totalidad de las actuaciones, actividades, funciones y tareas que, conforme la Ley 3/2012, de 2 de abril, del deporte de Galicia, asumen las federaciones deportivas en régimen de exclusividad.

Esta subvención se distribuye teniendo en cuenta criterios objetivos de cada federación: Gastos de funcionamiento, ingresos declarados en las cuentas anuales, subvenciones públicas recibidas, posesión de un local público, propio o en alquiler; número de asociados, de licencias de deportistas en las categorías base, de licencias de deportistas del género menos representado o de deportistas discapacitados, de clubes participantes en competiciones del calendario oficial de la federación, competiciones oficiales internacionales, organización de campeonatos gallegos, por selecciones autonómicas, deportistas que formen parte de la selección española, carácter olímpico



Los acuerdos fueron firmados por la Secretaria General para el Deporte

de la modalidad, resultados en campeonatos de España de selecciones autonómicas, número de deportistas gallegos de alto nivel, actuaciones de formación en la última temporada, valoración técnica de la memoria deportiva de tecnificación y otras actividades de promoción y fomento de la modalidad con especial interés en las actividades en edad escolar (donde se incluyen los arbitrajes del Xogade).

Asimismo, el Diario Oficial de Galicia ha publicado la orden por la que se convocan para este año las subvenciones, en régimen de concurrencia no competitiva, a clubes, sociedades anónimas, secciones y agrupaciones escolares de Galicia para el desarrollo de sus actividades. Contará con un presupuesto de 2.020.000 euros (1.900.000 euros para clubes deportivos, sociedades anónimas deportivas y seccio-

nes deportivas y 120.000 euros para agrupaciones deportivas escolares).

Como novedad, la Secretaría modificó para esta temporada esta orden de ayudas para evitar que ocurran sucesos o incidentes violentos en aquellas competiciones de orden autonómica que tengan lugar en la región. De este modo, no podrán obtener la condición de beneficiarios de estas subvenciones "aquellos que hayan sido sancionados por la federación deportiva correspondiente en el año anterior a la convocatoria, cuando la sanción tenga su origen en conductas violentas, racistas, xenófobas o intolerantes provocadas por las personas espectadoras y asistentes". Del mismo modo, tampoco podrán optar quienes "discriminen en los premios o reconocimientos que otorguen las personas deportistas por razón de género".

JESÚS HERRANZ

Director General de Enseñanzas Modernas

“La formación deportiva es fundamental para mejorar los hábitos de la sociedad”

Con cerca de 20 años de experiencia en el sector, Enseñanzas Modernas es una empresa de referencia en la formación y prestación de servicios de consultoría y Formación para el Empleo. En su amplio catálogo, no faltan las acciones relacionadas con la formación deportiva.



¿Qué es Enseñanzas Modernas?

Enseñanzas Modernas es una empresa dedicada a la prestación de Servicios de Consultoría y Formación a Personas adultas, Empresas, Entidades y Administraciones, que opera en el Sector de la Formación para el Empleo.

Nuestro ámbito de actuación es nacional, disponiendo de centros en varias comunidades autónomas y acuerdos estratégicos de colaboración con centros de otras regiones, lo que nos garantiza una presencia en prácticamente todo el territorio nacional. Estamos acreditados en más de

100 Certificados de Profesionalidad (Formación Profesional con titulación oficial) e impartimos formación y prácticas no laborales en multitud de familias profesionales. Todas nuestras instalaciones, están acreditadas por la Administración, ofrecen espacios amplios y cómodos y cuentan con el mobiliario y equipamiento informático y tecnológico adecuado, además del profesorado debidamente homologado. Disponemos, además, de una plataforma online con un gran catálogo de cursos de temática transversal, personalizado y adaptado a nuestros clientes.

¿Cómo se diseña la formación?

Básicamente, se inicia realizando un diagnóstico de necesidades formativas en las empresas, territorio o sector de la actividad económica. A partir de los resultados, se diseña y planifican las Acciones Formativas, respecto a contenidos, metodología, horas, itinerario formativo, etc.

Tanto durante la impartición, como con posterioridad, se realiza una evaluación del proceso, para ver los resultados de inserción o mejora que aporta a la empresa y trabajadores que la reciben.

También se ofrece formación



Jesús Herranz, Cristina Martín y César Muñoz, socios en Enseñanzas Modernas

con titulación oficial, los denominados Certificados de Profesionalidad, que son un conjunto de especialidades formativas, reguladas por un Real Decreto, y que acreditan para un conjunto de competencias profesionales, capacitando a las personas para el desarrollo de una actividad laboral identificada en el sistema productivo.

¿A qué público se dirige?

Por un lado, se dirige a trabajadores ocupados y/o trabajadores desempleados, en función del proyecto formativo concreto. Por otro, directamente a empresas para mejorar la competitividad de las mismas mejorando los procesos.

En ocasiones, directamente a colectivos específicos y público en general, con interés en la cualificación ofrecida.

¿Cuál es su relación con el deporte?

Dentro de la gama de especialidades formativas que imparte, están incluidas, con especial relevancia, las relacionadas con las Actividades Físicas y Deportivas, como son los cursos de:

- Fitness acuático e Hidrocinesia

- Actividades de Natación
- Animación físico-deportiva
- Instrucción en Yoga
- Socorrismo
- Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil
- Coordinador de tiempo libre

“
Nuestra actividad se dirige tanto a los trabajadores, Ocupados o Desempleados, como a las empresas”

¿Se le da la importancia que tiene a la formación en el deporte?

Absolutamente. En estas áreas profesionales, la práctica deportiva y su formación, unida a otros conocimientos, resultan fundamentales para mejorar los hábitos de la sociedad y la salud de



En el Camino de Santiago

las personas. Además, se hace necesario para el desarrollo profesional de algunas actividades disponer del certificado de profesionalidad para su desempeño, como por ejemplo el de Socorrista, Monitor de Tiempo Libre, Instructor en Yoga, etc.

Están preparando un curso sobre Deporte y Salud. ¿En qué consiste?

Se trata de un curso dirigido a profesionales del ámbito deportivo, sanitario, profesores y/o educadores, así como público en general, que quieran adquirir conocimientos de salud y deporte. Además, como valor añadido, estamos hablando con universidades para tener una validación educativa oficial.

El objetivo principal es educar a las personas en mejorar la salud, los hábitos de vida saludables y, en especial, la actividad física programada, involucrando a diferentes agentes promotores de salud y otros colectivos, para mejorar en las personas la práctica regular del deporte, así como una dieta saludable, con el objetivo de disminuir la obesidad y otras enfermedades cardiovasculares.

¿Qué nuevas acciones tiene planificadas en el área de deporte para el año 2018?

Este año tenemos el objetivo de convertirnos en “Empresa saludable” por el INSHT, para promover la cultura de la salud. Queremos también patrocinar junto a España se Mueve un Campeonato de Pádel Solidario, que se celebraría en el Club de Campo Villa de Madrid y que estaría dirigido a todos aquellos que quieran pasar un rato divertido practicando su deporte favorito. Además, vamos a desarrollar una iniciativa conjunta con la Fundación Deporte Joven, para favorecer la realización de actividades físicas, deporte y hábitos de vida saludables entre la población.



El Ayuntamiento de Alcobendas renovará sus instalaciones deportivas

El Ayuntamiento de Alcobendas invertirá más de tres millones de euros para renovar y mejorar las instalaciones deportivas de la ciudad. Se cubrirán dos pistas de pádel y la de hockey sobre patines, entre otras actuaciones.

Los presupuestos municipales, aprobados por el Pleno de la Corporación para el año 2018, ascienden a 185.619.458 euros, de los que 26,5 millones se destinarán a inversiones en la ciudad. Por lo que respecta al área de Deportes, se han presupuestado 20 grandes actuaciones en instalaciones, que completarán las iniciadas el año pasado, caso de las reformas interiores del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, las hojas del skatepark, mejoras en el Pabellón Antela Parada y la cubrición de dos pistas de pádel y de la pista de hockey sobre patines, entre otras.

La renovación del césped artificial de cuatro campos de fútbol, el cerramiento de varias pistas de pádel y de la pista de hockey sobre patines del Polideportivo Municipal José Caballero, así como la renovación parcial del pavimen-



to de la pista de atletismo, son las grandes inversiones aprobadas para este ejercicio.

En 2018, comenzará la sustitución del césped artificial en los campos de fútbol, que se iniciará con el cambio en dos campos en el polideportivo municipal y en otros dos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

En el polideportivo José Caballero se realizará el cerramiento vertical de la pista cuatro, con un nuevo núcleo de vestuarios, climatización, iluminación y pulido del pavimento. Se invertirán 600.000 euros para transformar esta instalación, utilizada,

sobre todo, por la cantera del hockey sobre patines. También se contempla la reforma de la zona termal (saunas, baño turco, aseos y duchas) y del Servicio Médico, con una inversión prevista de 335.300 euros. Para la renovación del pavimento de la pista de atletismo y la señalización de calles, se destinarán algo más de 200.000 euros. Y se creará un centro de tiro con arco presupuestado en 20.000 euros.

Por lo que respecta a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, las principales obras a realizar son la cubrición de dos pistas de pádel por un importe de 75.000 euros, la remodelación del skatepark, a la que se destinan más de 162.000, y la inversión de otros 20.000 para juegos infantiles en la plaza de la pérgola de Valdelasfuentes. Las reformas interiores de las dos principales instalaciones deportivas cuentan con un presupuesto de 284.500 euros.

➔
Se invertirán
más de tres
millones de
euros

Arganda del Rey celebró con record su XXI Olimpiada Escolar

El Ayuntamiento de Arganda del Rey organizó la vigesimoprimer edición de la Olimpiada Escolar. A la jornada inaugural asistieron más de un millar de personas. Participaron 5.448 escolares de la Comunidad de Madrid.

Esta edición se celebró del 7 al 15 de abril. La ceremonia inaugural tuvo lugar en el Estadio Municipal de Deportes y asistieron miles de personas. En esta edición han participado 5.448 escolares de 65 centros educativos de 25 municipios diferentes de la Comunidad de Madrid, cifra récord de todas las ediciones.

Tras la apertura de puertas, y mientras se iban congregando los centros educativos para el desfile, los monitores de la Concejalía de Deportes amenizaron la espera con varias actividades y practicaron la coreografía de la Olimpiada. También participó un grupo de la Asociación Asamavaya, que realizó exhibiciones de Bollywood.

Durante el multitudinario desfile, los colegios e institutos llenaron de colorido el estadio, ante una grada llena hasta la bandera que les saludaba y aplaudía. Después llegó el desfile de las banderas, las cuales fueron izadas por los usuarios con mayor antigüedad en las instalaciones deportivas que aún siguen practicando deporte: **José Luis Cabo, María del Carmen Samaniego, Juan Manuel Maderuelo y Julio Pérez**. La Bandera Olímpica subió al cielo argandeño de la mano de **María Delgado Nadal**, nadadora paralímpica y doble medallista en los Juegos de Río 2016. Todos ellos recibieron una medalla conmemorativa de manos del alcalde de Arganda, **Guillermo Hita**, y de



Participaron cerca de 6.000 escolares de la Comunidad de Madrid

la Concejala de Deportes, **Alicia Amieba**.

A continuación, **Jesús Romero Martín**, del Centro Educativo APSA, fue el encargado de leer el Manifiesto Olímpico, en presencia del alcalde y de la concejala de Deportes. Guillermo Hita dio por inaugurada la Olimpiada justo antes de que la antorcha olímpica hiciera su entrada en el estadio, después de haber sido portada desde la Ciudad del Fútbol por deportistas de varios clubes de la localidad. La atleta **Paula Soria**, del Club Municipal Atletis-

mo Arganda, y la karateka **Irene Escobar**, del Club Iván Leal, fueron las encargadas de encender el pebetero que iluminará a los deportistas durante la semana. La jornada finalizó con unos espectaculares fuegos artificiales y la coreografía especial de la XXI Olimpiada Escolar.

RUTAS RUNNING

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Deportes y Actividades Saludables, ha llevado a cabo la señalización de cuatro "Rutas Running", de diferentes niveles técnicos y de distintas distancias. Al inicio de cada una, esta señalización incluye un código QR que puede leerse con cualquier dispositivo móvil, donde se indica el recorrido, la distancia y el nivel de la ruta. Dos de ellas tienen la salida en la Ciudad Deportiva (desde la calle Ecuador) y pasan por la zona de Valtierra, otra parte de Valdemaría y la última recorre la Vía Verde hasta llegar a La Poveda.

Alcalá de Henares celebrará su tercera Maratón el 28 de octubre

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares presentó la tercera edición de su Maratón Internacional. Se celebrará el 28 de octubre y formará parte del I Circuito de Carreras Ciudades Patrimonio de la Humanidad.

Al acto de presentación asistieron **Javier Rodríguez Palacios** (alcalde), **Alberto Blázquez** (concejal de Deportes), **María Aranguren** (concejala de Cultura), **Javier Orcaray** (director general de Deportes de la Comunidad de Madrid), **Isidro Arranz** (presidente de la Federación de Atletismo de Madrid), **Cristóbal Sánchez Blesa** (subdirector general de Programas y Centros de la Fundación Montemadrid), **Antonio Fernández** (representante del Club de Atletismo AJA Alcalá) el medallista olímpico **Fermín Cacho** y **Eva Moral** (campeona mundial de paradiatlón y subcampeona europea de paratriatlón).

La III Maratón Internacional de Alcalá de Henares, con un recorrido homologado, llano y rápido, reunirá a atletas de primer nivel y a deportistas aficionados. Se celebrará el próximo 28 de octubre, también en las modalidades de maratón por relevos y 10 km.

En esta tercera edición, y con los objetivos iniciales cumplidos, la prueba seguirá creciendo. Como novedad, el circuito de carrera ha sido promovido por el Grupo de Ciudades Patrimonio de la Humanidad de España y pasará a formar parte del I Circuito de Carreras Ciudades Patrimonio de la Humanidad, coincidiendo con el veinte aniversario de dicho reconocimiento a la ciudad Complutense. Además, supondrá su consolidación como una fiesta deportiva que constituye un gran hito para la localidad y supone la unión de



forma transversal de cultura y deporte.

Rodríguez Palacios afirmó que la Maratón “aúna valores de ayer, el patrimonio de esta ciudad; valores de hoy como son el esfuerzo, la convivencia y la atención a todas las personas que tengan algún tipo de diversidad funcional y que también puedan participar; y valores de futuro, porque estamos convencidos de que tiene una gran proyección”.

Blázquez agradeció a los organizadores “su esfuerzo para hacer realidad esta tercera Maratón que será la número nueve de

España, a pesar de su corta trayectoria, y a todas las entidades y clubes que colaborarán en su desarrollo de forma desinteresada”.

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB-23 DE PETANCA

Alcalá de Henares acogió, del 12 al 14 de abril, el Campeonato de España sub-23 de Petanca. El torneo, organizado por la Federación Española de Petanca, se celebró en las instalaciones del Club de Petanca de Alcalá (Avenida Virgen del Val). Participaron deportistas de 16 comunidades autónomas y contó como fase previa para el Open Europeo de Petanca de la categoría, en el que participan deportistas de 26 países. Al mismo tiempo, sirvió como escaparate para que los seleccionadores nacionales testen a los deportistas y preparen la Selección Nacional sub-23 que participará en esta competición.

➔ Se ha convertido en la gran fiesta deportiva de la ciudad Complutense

GU
D
L
J
R



AYUNTAMIENTO
DE GUADALAJARA

GUADALAJARA
Ciudad Europea del Deporte 2018

GUADALAJARA

CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2018

ALGUNAS FECHAS:

4-6 Mayo
Copa Mundo
Gimnasia
Rítmica

26 Mayo
Campeonato
España
Triatlón

1-3 Junio
Europeo
Gimnasia
Rítmica

5 Julio
Meeting
Internacional
Atletismo

24-30 Septiembre
Campeonato
Europeo
Bádminton
Sénior

6-9 Diciembre
Campeonato
internacional
baile
deportivo



Infórmate en:

ayuntamientodeguadalajaraespaña
@GuadalajaraAyto



Kipketer batió el récord femenino del EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½

Más de 35.500 deportistas se dieron cita en la 41ª edición del EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½. La keniana Valentine Kipketer batió el récord de la prueba (2:30:40). Entre los hombres, ganó su compatriota Eliud Barngetuny.

Madrid amaneció el 22 de abril con un cielo plomizo. Nubes que no amenazaban con descargar lluvia, pero que hacían que el ambiente en la línea de salida del EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½ estuviese cargado. Por la meteorología y también por la tensión que acumulaban las piernas de los más de 35.500 participantes que iban a tomar la ciudad a la carrera. 10 kilómetros, un medio maratón y un maratón para volver a llenar la capital de sueños por cumplir. Siempre a la carrera.

Esta prueba ha cumplido 41 primaveras, celebradas con un nuevo trazado que finalizó en el Paseo del Prado y que ofreció al corredor un final mucho menos exigente que en pasadas ediciones. Una nueva ubicación del portal de la felicidad con la misma mística de siempre, pues atravesar los rincones más emblemáticos de la Villa y Corte no hace más que incrementar las sonrisas al cruzar la meta.

De entre todos los que la atravesaron, destacaron los nombres de **Eliud Barngetuny** y, sobre todo, **Valentine Kipketer**. Ambos triunfaron en el maratón con unos tiempos de 2:10:15 y 2:30:40. Este tiempo, el de Kipketer, supuso un nuevo récord de la prueba en categoría femenina, superando ampliamente el anterior, en manos de **Mehtap Sizmaz** (TUR) con 2:32:04 desde 2009.



Se suman así al club de los **Chema Martínez** (que fue el primer español en meta diez años después de su triunfo en la misma prueba), **Abdelkader El Mouaziz**, **Desta Tadesse** o **Vanessa Veiga**, también ganadores en Madrid. El pódium masculino lo completaron **Keneth Kiplagat** (KEN) con 2:10:24 y **Alfonse Kibiwot** (KEN) con 2:10:32, mientras que la segunda y tercera chica fueron **Diana Sigei** (KEN) con 2:38:12 y **Megertu Ifa Geletu** (ETH) con 2:39:12.

El medio maratón estuvo do-

minado por un pletórico **Gizaw Bekele** (ETH) en categoría masculina, con un tiempo de 1:03:16, y **Sarah Crouch** (USA), con 1:18:50 entre las féminas. Estuvieron acompañados en el cajón por **Carles Castillejo** (C.A. Adidas) y **Samwel Kibiwot** (KEN), en hombres, y **Siobhan O'Doherty** (IRL) en mujeres.

Mientras, en la prueba más corta del evento, el 10K, tomaron la salida 7.000 corredores, de los cuales la mitad eran mujeres. Se encumbraron las figuras de **Sergio Salinero** (Clínica Menorca, 30:51) y **Ana Lozano** (C.A. Adidas, 35:31).

Esta edición ha vuelto a demostrar la grandeza de un evento que nació en el ya lejano 1978 y por el que han pasado centenares de miles de corredores acumulando zancadas en el asfalto madrileño. Este año, además, ha contado con un 30% de participación femenina entre las tres distancias: 10K, medio maratón y maratón.

Deportistas

CONFIDENCIAL

1.- LOS PRESUPUESTOS DAN CIERTO RESPIRO AL CSD

La confirmación de que el presupuesto del Consejo Superior de Deportes para este año experimenta un aumento por encima del IPC (6%) ha otorgado cierto respiro a los responsables del Consejo Superior de Deportes. **José Ramón Lete** puedo mostrarse optimista en su comparecencia en el Congreso ante los diputados responsables de la parcela deportiva, destacando las partidas destinadas a las federaciones, el deporte femenino o el escolar.

En su interior, Lete sabe que se necesitaría mucho más dinero para poder llevar a cabo el ambicioso proyecto que tiene en su mente, pero intentará sacar el máximo rendimiento a lo que le dan. Mientras, continúa con su agenda frenética, que no descansa ni los fines de semana, en los que aprovecha para acudir a competiciones destacadas.



Lete en la presentación de la Liga Iberdrola de Triatlón

Es consciente de que temas como la nueva Ley del Deporte o la lucha contra la obesidad y el sedentarismo deberían de estar más avanzados, pero la administración es lenta y, además, con los escasos recursos de que se dispone hay que saber priorizar. Esperemos que los tiempos no le traicionen, porque hay en espera proyectos muy interesantes.

Quiere que todos los sectores del deporte sientan que el presidente del CSD está cerca de ellos y que le encontrarán cuando le necesiten.

2.- JOHN DE ZULUETA, UN PRESIDENTE CON EL DEPORTE Y LA SALUD

El flamante presidente del Círculo de Empresarios, **John de Zulueta**, es uno de los ejecutivos con más experiencia en el sector de la Salud. Ha dirigido importantes empresas del sector y goza de un amplio prestigio a nivel internacional. Una de sus más firmes convicciones en este campo es la necesidad

de la prevención con el objetivo de no colapsar los servicios públicos sanitarios y dotar de una mejor calidad de vida a los ciudadanos.

El deporte y la actividad física han estado siempre presentes entre sus rutinas, por lo que considera que es la mejor y más barata herramienta para la prevención. Su nom-

bramiento, en una entidad a la que pertenecen los empresarios más importantes de nuestro país, puede ser una excelente oportunidad para animarlos a que sus empresas contribuyan más a mejorar la Salud de los ciudadanos, sobre todo considerando la pandemia de obesidad y sedentarismo que nos asola.



3.- LA FEDERACIÓN DE FÚTBOL DE MADRID SIGUE INNOVANDO

El nuevo presidente de la Federación de Fútbol de Madrid, **Paco Díez**, asumió el cargo con la convicción de que había que estar más cerca de sus clubes y deportistas, que medios suficientes había si se administraban de forma adecuada. Por ello, una de sus primeras decisiones fue llegar a un acuerdo con Telemadrid para que los partidos de Segunda División B tuviesen ca-



bida en la parrilla del canal público autonómico, creando, además, un programa semanal (*Fútbol de Madrid*) que

difundiese el resto de competiciones en todas sus categorías. El resultado está siendo positivo para todos los implicados.

Pero ha querido dar un paso más nombrando Director de Comunicación a **Pepe Sanjurjo**, con notable experiencia en el mundo del deporte. Sanjurjo está poniendo en marcha una ambiciosa plataforma que ofrezca a clubes y

futbolistas servicios que faciliten la práctica de su deporte. Entre otros, reconocimientos cardiovasculares de pretemporada. Como consecuencia de esta dinamización del colectivo, se espera generar ingresos atípicos de empresas interesadas. Este es el camino que deben de emprender las federaciones, que no pueden seguir ancladas en el siglo pasado.

Tarjeta roja al deporte en internet

Más del 90% de entrenadores, concejalías de deporte y deportistas de alto nivel no tienen web, y el 76% de clubes o no tienen o la tienen obsoleta. Casos tan notorios como el del Getafe y Athletic de Bilbao, de primera división, todavía tienen webs no adaptadas a la navegación en móviles. Son algunos de los datos que se desprenden del estudio que SportUniverse ha realizado recientemente, sobre una muestra de 3.727 clubes, 400 deportistas de alto nivel, 300 concejalías de deporte y 600 entrenadores.

Webs complejas de crear y mantener actualizadas, con costes elevados cuando tienen cierta calidad, genéricas y, por tanto, poco útiles para el deporte, son algunas de las causas por las que la mayoría de la comunidad

deportiva no tiene sitio en Internet o se limita a perfiles en redes sociales.

Si bien las redes sociales aportan beneficios obvios, no pueden suplir los de una web cuidada y actualizada, que centraliza y mejora sustancialmente la comunicación y la imagen transmitida, elementos esenciales en la generación de valor de marca y en la captación de fans, patrocinadores y clientes.

SportUniverse propone una solución lanzando sus SportWebs, webs especializadas en deporte, diseñadas para ser creadas y gestionadas por la comunidad deportiva sin necesidad de conocimientos técnicos ni de diseño, que incluyen numerosas herramientas para la gestión y comuni-

cación de contenidos deportivos, así como para crear intranets que conectan a distintos componentes de clubes, entrenadores con entrenados, etc.

Estas webs, que cuentan con otras ventajas añadidas, como conectarse a una red social y buscador deportivo, multiplicando la visibilidad de sus usuarios, y una App asociada para facilitar su gestión, están disponibles por solo 119 /año, y si eres deportista de alto nivel, puedes conseguirla gratis aprovechando la campaña de apoyo a este colectivo.

Ya no hay motivos para permanecer expulsado de Internet. Infórmate y prueba gratis tu SportWeb en **SportUniverse.com**.



Apoyo a deportistas de alto nivel

Nace SomosDAN, un proyecto para fortalecer la imagen y oportunidades de deportistas de alto nivel en Internet y para salvar sus historias deportivas del paso del tiempo.

Los deportistas de alto nivel, con gran sacrificio, y casi siempre con numerosas renuncias personales y profesionales, son probablemente el colectivo que más contribuya a extender el deporte, además de llevar la marca España por el mundo. Un sacrificio y una utilidad que merecen ser conocidos y apoyados.

Este proyecto ha sido puesto

en marcha por la plataforma de Internet SportUniverse, colaboradora del Programa de Atención al Deportista de Alto Nivel del Consejo Superior de Deportes. Los objetivos son contribuir a mejorar sus oportunidades profesionales actuales y futuras, ayudarles a buscar patrocinadores, mejorar el conocimiento de este colectivo, así como salvar sus historias.



Para ello, somosDAN cuenta con varias herramientas y beneficios para los deportistas, como facilitarles webs profesionales especializadas en deporte de forma gra-

tuita por tiempo ilimitado; crear una red de webs de deportistas de alto nivel que beneficie a todos llevándoles tráfico derivado y generando la imagen de colectivo; acceso a un foro donde pueden intercambiar ideas, reivindicaciones o información sobre oportunidades que puedan servir a otros compañeros; un buscador de deportistas con enlaces a sus webs y a sus campañas de búsqueda de patrocinio, si las tienen, creándose un espacio de encuentro entre deportistas y patrocinadores, sin costes para ambos.

Ya son más de cien los deportistas que se han unido, entre los que se encuentran referentes de diversos deportes.

Más información en **www.somosdan.com**.



Madrid se Mueve

los sábados y domingos en



TeleMadrid



OndaMadrid



Consejo Superior de Deportes
Fundación Deporte Joven



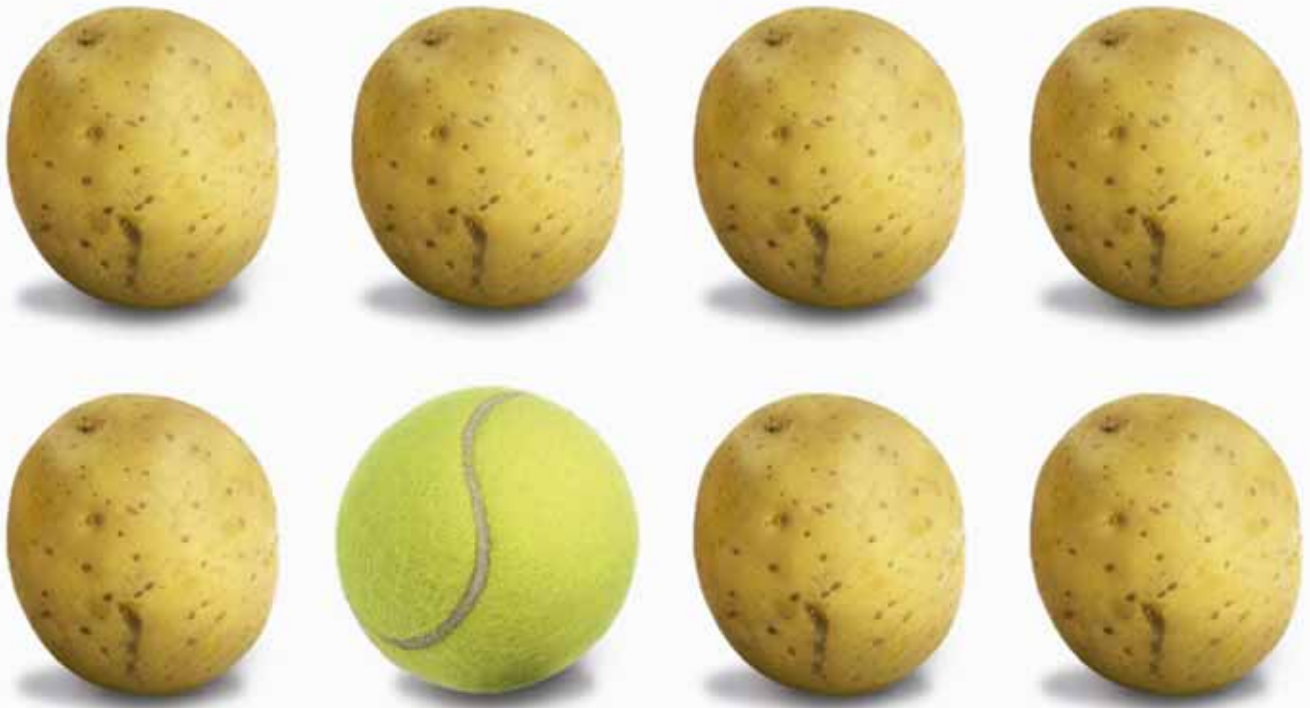
Comunidad de Madrid



FEDERACION DE MUNICIPIOS DE MADRID



Si lo tuyo es **DEPORTE...**



...verás la **DIFERENCIA**

**WEBS ESPECIALIZADAS EN DEPORTE
PARA ENTRENADORES, CLUBS, CONCEJALÍAS... QUE QUIEREN BRILLAR**

Crea y gestiona fácilmente tu web especializada en deporte por solo 119€/año.

pruébala gratis en
SportUniverse.com

SportWebs[®]
by **SPORTUNIVERSE**