

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte* para todos

## Iberdrola revoluciona el deporte femenino



**Las Diputaciones experimentan mayor aumento en sus presupuestos (+13%)**

**EsM: Madrid se Mueve concluye con nuevo éxito su 5ª temporada**

**Ayuntamientos, Fundaciones, Opinión, Confidencial, Radio Marca, Munideporte**

# Diltix

Ibuprofeno en spray

ÚNICO  
ibuprofeno  
en spray del  
mercado<sup>1,2</sup>



Alivio local del dolor e inflamación  
leves y ocasionales como golpes,  
contracturas, distensiones ...

**ALCANZAR TUS METAS**

**SOLO DEBERÍA  
HACERTE SENTIR BIEN**



No aplicar antes de los 12 años, ni sobre heridas ni mucosas.  
Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico.

1. IMS TAM Enero 2018 2. Datos CIMA

**ARISTO**

**Director**

Fernando Soria Dorado

**Redactora Jefe**

Marta Muñoz Mancebo

**Colaboradores**

José María Buceta

Irene Jiménez

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

**Diseño**

J.L. Román Sánchez

**Producción**

Fernando Soria Hernández

**Edita**

Equipo de Gestión Cultural S.A.

**Consejo Editorial**

Antonio Montalvo

José Miguel Serrano

Santagadea Sport

**Asesores Técnicos**

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

**Dirección**

C/ Travesía José Arcones Gil 3

28017 Madrid

Tel.: 91 375 83 96

**Correo electrónico**

deportistas@munideporte.com

**Imprime**

Artes Gráficas Campillo Nevado

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

# SUMARIO



**6 INFORME:**  
Las Diputaciones son las que más subida experimentan (+13%)





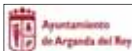
**18 ENTREVISTA:**  
Carmen Cabrera, responsable de Patrocinio de Iberdrola



**9 ESM:**  
Éxito de audiencia y participación en la 5ª temporada de Madrid se Mueve



**20 FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN:**  
8ª edición de la Vuelta Junior Cofidis

	<b>ESM:</b> Convenio con FUNDAL y cena de la Tertulia Al Límite	<b>10</b>
	<b>ESM:</b> Premios de la AFE y de la Federación de Deportes de Invierno de Madrid	<b>11</b>
	<b>ESM:</b> Tercera evaluación de la temporada de Movinivel+	<b>12</b>
	<b>ESM:</b> Presencia en nuevos e importantes eventos	<b>13</b>
	<b>ESM:</b> Santagadea Sport lanza su nueva App 360°	<b>14</b>
	<b>ESM:</b> El Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad en el Maratón de Madrid	<b>16</b>
	<b>UNIVERSIDADES:</b> Proyecto HaSEN de la Universidad Europea de Madrid	<b>23</b>
	<b>FAGDE:</b> Artículo de Eduardo Blanco y VII Foro del Deporte para Todos	<b>24</b>
	<b>OPINIÓN:</b> Antonio Montalvo de Lamo	<b>25</b>
	<b>OPINIÓN:</b> Luis López Nombela	<b>26</b>
	<b>OPINIÓN:</b> Vicente Gambau (Consejo COLEF)	<b>27</b>
	<b>GALICIA:</b> La Xunta y CRTVG difundirán el deporte base y femenino	<b>28</b>
	<b>ALCALÁ DE HENARES:</b> El Ayuntamiento renueva los campos de fútbol	<b>30</b>
	<b>ARGANDA DEL REY:</b> Gala de entrega de los Premios del Deporte	<b>31</b>
	<b>ALCOBENDAS:</b> Pacto Social por los Valores del Deporte	<b>32</b>
	<b>CONFIDENCIAL:</b> La llegada de M <sup>º</sup> José Rienda al CSD y federaciones transparentes	<b>33</b>
	<b>MEDICINA DEPORTIVA:</b> Artículo de la Dra. Ana M <sup>ª</sup> Jara Marcos	<b>34</b>



*Los fines de semana, deporte para todos*

EL PROGRAMA  
**AL LÍMITE**

**DE FERNANDO SORIA**  
DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

**LA TERTULIA**

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS  
Repetición en la madrugada del domingo al lunes

**CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS**

*José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,  
Pedro Calvo, Claudio Gómez, Carlos Bernardos,  
José Sánchez Mejías, José Vicente Delfa y Pilar Jerez*





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

## Las empresas y la salud

Las diputaciones provinciales nos ofrecen la buena noticia de la subida media del 13% en sus presupuestos para el deporte (casi el doble que ayuntamientos y comunidades), lo que sugiere voluntad de seguir apostando por la actividad física para conseguir una sociedad más saludable. Todavía estamos lejos de 2008, pero avanzamos.

EN este número destaca también la revolución que ha provocado Iberdrola en el deporte femenino de nuestro país.

Ha conseguido dar un fuerte impulso a las principales ligas femeninas y que la distancia con las masculinas sea un poco menor. Felicidades a la empresa que preside **Ignacio Sánchez Galán**, que en justicia debería también de obtener unos merecidos réditos. La pena es que no haya empresas que realicen una apuesta similar por el deporte/salud, del todo necesario dados los altos índices de obesidad y sedentarismo de España, lo que implica un elevadísimo coste sanitario.

NO nos olvidamos de la primera mujer al frente del CSD, **María José Rienda**, a la que dedicamos varios artículos. Le deseamos mucha suerte. Y a ustedes que disfruten de unas agradables y recuperadoras vacaciones. Volvemos en septiembre.



## De Lete a Rienda

**José Ramón Lete** no ha podido concluir sus proyectos para esta legislatura. La imprevisible moción de censura al gobierno de **Mariano Rajoy** le obligó a abandonar la presidencia del Consejo Superior de Deportes casi dos años antes de lo previsto, con sus principales proyectos en vías de desarrollo.

**SUS** dos principales objetivos era la aprobación de una nueva Ley del Deporte, reclamada a gritos por todos los sectores de nuestro deporte y dar pasos efectivos en la lucha contra la obesidad y el sedentarismo. Respecto a la Ley, la negociación con los diversos partidos del Congreso estaba muy avanzada. Contemplaba la regulación nacional de las profesiones deportivas. Si la legislatura no hubiese sido tan compleja por la debilidad parlamentaria del Gobierno, quizá habría estado a punto de entrar en vigor.

**LA** otra prioridad era reducir los elevados índices de obesidad y sedentarismo, lo que dispara el ya elevado gasto sanitario de nuestro país. Conocía bien las circunstancias y tenía definida la estrategia, tras el exitoso Plan puesto en marcha en Galicia durante su anterior etapa como Secretario General del Deporte. Creó una comisión de expertos y firmó acuerdos con entidades influyentes como la Sociedad contra la Obesidad y el Sedentarismo (SEEDO). Pero no pudo avanzar más.

**INTENTÓ** atender a todos los colectivos del sector y apoyó continuas iniciativas a través de presentaciones en la sede del CSD, amén de asistir los fines de semana a eventos deportivos relevantes de las diversas federaciones y ligas nacionales. Pensaba que esa frenética agenda no le impediría cumplir sus planes, pero no contaba con Gurtel y el polémico voto de cen-

sura. Fue un tremendo mazazo para sus proyectos.

**SE** podrá decir que no ha tenido fortuna, por que tardó muchos años en llegar a la máxima responsabilidad del deporte español (era uno de los candidatos cuando el ministro **Wert** se decantó por **Miguel Cardenal**) y ha permanecido la mitad del tiempo previsto. Pero, por otra parte, cierto es también reconocer que ha tenido la oportunidad de cumplir su gran sueño como dirigente, tras haber realizado el de jugar al baloncesto como profesional. Objetivamente no se le puede suspender, pero tampoco otorgar una nota elevada. Le daríamos un aprobado holgado, máxime considerando los atenuantes. Eso sí, no descartaríamos su retorno si en las próximas elecciones el Partido Popular consiguiera volver a La Moncloa.

**LE** sustituye **María José Rienda**, con casi veinte años menos de edad y, por tanto, mucha menos experiencia en la gestión deportiva. Le ha favorecido su condición de mujer, ya que era la condición imprescindible que puso **Pedro Sánchez** para ocupar la Secretaría de Estado para el Deporte durante su mandato. En uno de los confidentiales de este número explicamos las circunstancias del nombramiento.

**RIENDA** llega con gran ilusión y con el apoyo inicial de las federaciones deportivas, que valoran su espíritu de lucha como deportista de élite. Para llegar a ser la mejor esquiadora española de todos los tiempos, junto a **Blanca Fernández Ochoa**, tuvo que realizar muchos sacrificios y superar importantes lesiones. Es obstinada y perseverante, pero también receptiva y agradable en el trato. Escuchará a todos y procurará ayudarles con los medios a su alcance. La primera mujer al frente de nuestro deporte merece toda nuestra consideración y modesto apoyo. Le deseamos también suerte, que nunca está de más. Y si no, que le pregunten a su antecesor, José Ramón Lete...



Actividades acuáticas en Formentera

## Las diputaciones suben más que comunidades y ayuntamientos (+13%)

El informe 2018 de la revista *Deportistas* sobre el dinero que invierten las Diputaciones Provinciales en deporte muestra una mayor subida que las comunidades y los ayuntamientos (+13%). Este año la media por habitante se sitúa en 6,43 euros por los 5,69 de 2017.

El informe se ha vuelto a elaborar a partir de los datos recogidos en las páginas web oficiales de las administraciones provinciales o han sido facilitados por los responsables de los departamentos de prensa o deportes. No están contempladas las partidas de Guadalajara, Huesca, Lanzarote y Lleida (sus responsables no han ofrecido las cifras solicitadas) y Albacete, cuyo presupuesto no ha sido aprobado todavía.

La media resultante (6,43 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto de 2018 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) a fecha de uno de enero de 2017 (últimos datos oficiales al cierre de este número).

Las entidades provinciales son las que han experimentado una mayor subida este año (13%), casi duplicando los ayuntamientos (7,99%) y las comunidades autónomas (6,43%). El gasto por ciudadano sube de 5,69 a 6,43 euros. Este dato ratifica la recuperación presupuestaria del deporte local.

No obstante, el descenso acumulado desde 2008, el año que comenzó la crisis económica, sigue siendo del 37,16%, lo que evidencia que todavía la recuperación está lejos.

**Antonio Montalvo** de Lamo, experto en deporte provincial, explica que “a pesar de que estas administraciones son las que han registrado un mejor resultado este año, el descenso acumulado sigue siendo bastan-



Formentera es quien más invierte por ciudadano (104,64 euros)

te alto. Entiendo que la mayor subida obedece a que las diputaciones afrontaron en su momento una transformación para el mejor desarrollo de sus competencias para, de esta manera, optimizar la gestión de recursos, presupuestos y personal y se han adaptado a lo que deben ser, un instrumento al servicio de los municipios para mejorar sus servicios básicos”.

El Consell Insular de Formentera es el que más invierte por habitante en esta ocasión, con una media de 104,64 euros. Le siguen El Hierro (84,03) e Ibiza (37,08). En cuanto a las diputaciones peninsulares, Guipúzcoa sigue estando a la cabeza, con 27,53 euros, seguida de Palencia (12,70) y Teruel (12,17).

Diputación	Presupuestos 2018	Comparativa con 2017 (%)	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2018
Formentera	1.285.000,00		12.280	104,64
El Hierro (***)	897.426,62	+18,44	10.679	84,04
Ibiza (***)	5.334.426,50	+12,01	143.856	37,08
Gran Canaria (***)	29.736.369,87	+2,38	843.158	35,27
La Gomera	723.438,91		20.976	34,49
Fuerteventura (***)	3.536.225,05		110.299	32,06
La Palma (***)	2.239.616,00	-35,48	81.350	27,53
Gipuzkoa (***)	15.556.232,00	+13,10	719.282	21,63
Tenerife (***)	19.088.797,00	+26,90	894.636	21,34
Menorca (***)	1.927.250,66	-1,76	91.170	21,14
Palencia (***)	2.076.046,00	+8,11	163.390	12,71
Teruel (***)	1.650.072,00	-0,17	135.562	12,17
Lugo (***)	3.991.374,74		333.634	11,96
Mallorca (***)	9.601.500,21	+90,44	868.693	11,05
Cáceres (***)	4.360.638,00	+13,06	400.036	10,90
Granada (***)	9.197.171,69	+106,23	912.938	10,07
Soria	885.449,24	+1,40	88.903	9,96
Burgos (***)	3.338.000,00	-28,98	358.171	9,32
Segovia (***)	1.424.879,09	+2,77	154.184	9,24
Cuenca (***)	1.777.900,94	+0,06	198.718	8,95
Álava (***)	2.900.401,00	+13,67	326.574	8,88
Ourense (***)	2.546.301,82	+5,88	311.680	8,17
Zamora (***)	1.445.173,81	+9,14	177.404	8,15
Bizkaia (***)	9.172.202,00		1.148.302	7,99

Diputación	Presupuestos 2018	Comparativa con 2017 (%)	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2018
Almería (***)	5.416.396,35	+99,44	706.672	7,66
Castellón (***)	3.956.516,67	+47,44	575.470	6,88
León (***)	2.851.584,28	+3,04	468.316	6,09
Córdoba (***)	4.784.393,28		788.219	6,07
Ávila	884.000,00	+3,63	160.700	5,50
Zaragoza	4.590.873,23	+42,29	953.486	4,81
Pontevedra (***)	4.376.877,00	+2,06	942.731	4,64
Jaén	2.724.406,84	-17,13	643.484	4,23
Salamanca (***)	1.375.892,00	+4,10	333.603	4,12
Girona (***)	3.031.103,20	+14,07	755.716	4,01
A Coruña (***)	4.486.630,00	+17,04	1.120.294	4,00
Badajoz (***)	2.673.513,00	+30,68	679.884	3,93
Sevilla (***)	6.348.934,76	+375,23	1.939.527	3,27
Ciudad Real	1.627.600,00	-6,33	502.578	3,24
Toledo	2.215.845,00	-29,84	686.841	3,23
Alicante (***)	5.642.312,17	+52,36	1.825.332	3,09
Valladolid (***)	1.592.744,00	+9,28	521.130	3,06
Barcelona (***)	16.438.236,58	-8,04	5.576.037	2,95
Málaga (***)	4.261.820,08	-18,95	1.630.615	2,61
Valencia (***)	4.830.000,00	+26,11	2.540.707	1,90
Huelva (***)	668.000,00	-29,46	518.930	1,29
Tarragona (***)	1.012.000,00	+18,49	791.693	1,28
Cádiz	814.500,00	+0,17	1.239.435	0,66

**Explicación del estudio:**

(\*) INE 2017

(\*\*) Presupuesto prorrogado

(\*\*\*) Página web oficial



Madrid se Mueve

*finalizó con éxito  
su quinta temporada*



OndaMadrid



TeleMadrid

# GRACIAS

**a los cinco millones de espectadores que nos han visto,  
al medio millón de deportistas que participaron  
y a las entidades colaboradoras**







# Madrid se Mueve concluye con gran participación su quinta temporada

El programa Madrid se Mueve, que se emite los fines de semana en Telemadrid, finalizó con gran participación de entidades y deportistas su quinta temporada.

En estos tres años, se han ofrecido 125 capítulos. Volverá a la cadena autonómica madrileña a primeros de septiembre.

**D**urante las cinco temporadas, que concluyeron el pasado 30 de junio, los espectadores han disfrutado de cerca de 800 reportajes, muchos de ellos de eventos deportivos inclusivos y de carácter solidario, así como historias de deportistas madrileños anónimos (un 30% con algún tipo de discapacidad), así como de más de 400 recomendaciones saludables (realizadas por expertos en actividad física, fisioterapia, nutrición, etc.) y saludos de famosos.

En los eventos a los que han acudido los reporteros de MsM en estos 125 programas, han participado más de 500.000 personas, demostrando la apuesta de los madrileños por la práctica deportiva y los hábitos de vida saludables. Además, el espacio ha contado con cerca de cinco millones de espectadores.

Cuenta con la colaboración del Consejo Superior de Deportes, el Ministerio de Sanidad, la

**125**  
programas  
emitidos

**Más de 400**  
recomendaciones  
saludables

**Cerca de**  
**800** reportajes  
e historias

**Cerca de**  
**5.000.000**  
de espectadores

**Han participado más de**  
**500.000** madrileños

Comunidad de Madrid, la Federación de Municipios de Madrid (FMM), la Federación de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA), Santagadea Sport, así como los Colegios Oficiales de Profesionales del Deporte, Fisioterapeutas y Farmacéuticos.

nal de Empresarios de Instalaciones Deportivas (FNEID), el Premio 25º Aniversario del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, la Feria del Fitness y la Salud "Gymfactory", la Federación de Atletismo de Madrid, el Torneo de Fútbol "Vicente del Bosque", la Asociación de Periodistas Deportivos de Madrid, la Federación Madrileña de Deportes de Invierno, así como los ayuntamientos de Alcobendas y Arganda del Rey.

**Fernando Soria**, director de "Madrid se Mueve", manifiesta la satisfacción de todo el equipo del programa "por la gran aceptación que está teniendo entre la gran familia del deporte madrileño. Ello nos anima a volver el próximo mes de septiembre con más ilusión si cabe y nuevas secciones. También quiero agradecer al director general de Telemadrid, **José Pablo López**, y al director de deportes, **Javier Callejo**, el apoyo que nos están ofreciendo desde el primer momento".

En estos tres años de emisión ha recibido numerosos premios, como los de la Federación Nacio-

# FUNDAL se incorpora a EsM

**E**spaña se Mueve y la Fundación Deporte Alcobendas (FUNDAL) han firmado una alianza que refuerza e impulsa la buena relación que ya existía. Ambas entidades comparten objetivos y tienen la salud y el deporte como valores fundamentales a fomentar. Este acuerdo permitirá una mayor difusión de los eventos de FUNDAL en los medios en los que EsM está presente (Telemadrid, Onda Madrid y Marca).

**Fernando Soria**, impulsor de EsM y buen conocedor de FUNDAL como periodista deportivo, fue el encargado de rubricar el documento junto a **Mar Rodríguez** (concejal de Deportes)



y **Mayte Pinto** (directora de FUNDAL).

Soria comentó que “para nosotros es importante este

acuerdo con FUNDAL. Un paso más dentro de la ya excelente colaboración que mantenemos con Alcoben-

das. FUNDAL es esa herramienta necesaria para conseguir patrocinios en la ciudad más activa e innovadora en materia deportiva”.

Mar Rodríguez expresó su alegría “de ver desde el ayuntamiento la firma de esta Alianza. Ya hace años que esa buena colaboración existe con el consistorio y ahora os sumáis a la familia de FUNDAL y sus clubes”.

Por su parte, Mayte Pinto aseguró que “era una alianza necesaria e importante. España se mueve en torno al deporte y la salud. Y si hay dos entidades que juntas van a sumar en torno a esos dos temas, son EsM y FUNDAL. Muchas gracias por esta oportunidad”.

# Cena de la Tertulia Al Límite

**L**os colaboradores de la “Tertulia Al Límite” se reunieron en el Restaurante **Pasamar** con motivo del final de la temporada deportiva. En un ambiente distendido, comentaron algunos de los temas más controvertidos de la actualidad deportiva, así como divertidas anécdotas de los 17 años de emisión del programa.

A la cena asistieron el profesor **López Nombela**, **José Luis Llorente**, **Chema Buceta**, **José Vicente Delfa**, **Irene Jiménez** (coordinadora del espacio) y **Fernando Soria** (director del programa). A ellos se unió **José Manuel Ramos**, gerente del Restaurante Pa-



samar, situado en el madrileño barrio de Usera.

Los tertulianos aprovecharon para trasladar a Soria, con el humor que les

caracteriza, algunas propuestas de cara a la temporada que viene.

La “Tertulia Al Límite” se emite los domingos, de 7 a

8 de la mañana. Por su parte, el programa “Al Límite” se puede escuchar los sábados en la misma franja horaria.

# Reconocimientos 40 aniversario de AFE

La Asociación de Futbolistas Españoles (AFE) celebró su 40 aniversario. A la Gala asistieron varios fundadores e impulsores de la entidad, así como históricos periodistas de finales de los años 70 que informaron sobre su nacimiento.

**Juan Gómez “Juanito”** y **Vicente del Bosque** recibieron la Insignia de Platino y Brillantes, dos figuras del fútbol español que fueron claves en el nacimiento de AFE. En el caso de “Juanito”, fallecido, la recibió su hijo Roberto.

**Fernando Soria**, director de España se Mueve, fue uno de los periodistas galardonados, junto a **José M<sup>a</sup> García**, **Alfredo Relaño**,



**Julián Redondo**, **José Ángel de la Casa**, **Roberto Gómez**, **M<sup>a</sup> Carmen Izquierdo**, **Pedro Pablo Parrado**, **José Joaquín Brotons**, **Oswaldo Menéndez**, **Enrique Gozalo**, **Ángel Cabeza**, **Manuel Esteban** y **Miguel Ángel Yáñez**.

Otros de los reconocimientos fueron para **Manuel Esteo** (el gran impul-

sor de AFE junto a Juanito), **Juan Antonio Sagardoy**, **José Luis Carceller** y **Antonio Guilabert** (asesores, abogados y juristas, determinantes en los primeros tiempos de AFE), **Santiago Bartolomé Rial**, **José Díez Gilabert**, **Enrique Miguel Martín**, **Gerardo González Movilla**, **José Pacheco Gó-**

**mez**, **Fernando Rey Tapias** y **Jaime Sabaté Mercadé** (socios fundadores) y **Juan Manuel Asensi**, **Vicente del Bosque**, **Valentín Jorge Sánchez**, representado por su hijo **Luis Jorge Benasey**, **Jorge Barrie Borrás** y **Julio Andrés Pardo Pereira** (miembros de la segunda junta directiva).

# Premio de la Federación de Deportes de Invierno de Madrid

La versión radiofónica de “Madrid se Mueve” (Onda Madrid) fue premiada por la Federación Madrileña de Deportes de Invierno como mejor programa de radio. Se reconoció su importante labor en la difusión de hábitos de vida saludables.

La gala se celebró el viernes, 9 de junio, en la pista de hielo Francisco Fernández Ochoa de Valdemoro. El presidente de la federación, **Antonio Fernández**, entregó el galardón a **Juan Manuel Merino**, presentador del programa. Al acto asistieron también **Ricardo Echeita**



(subdirector de Programas Deportivos de la Comunidad de Madrid), **Nuria Triguero** (concejala de Educación y Deporte de Valdemoro), **José Conesa** (alcalde de Becerril de la Sierra) y **Elena**

**Castro** (productora de “Madrid se Mueve”).

Juan Manuel Merino declaró que este premio es “un reconocimiento a la labor que ha hecho el programa en el fomento de los deportes de

invierno. Un trabajo que demuestra la compatibilidad de los medios radio y televisión en Madrid se Mueve y que no hubiera sido posible sin el trabajo de todo el equipo, que dirige **Fernando Soria**”.

# Movinivel+ finalizó la temporada en Alcalá de Henares y Humanes de Madrid

El programa Movinivel+, de actividad física para mayores, realizó la tercera evaluación de la temporada en las localidades de Alcalá de Henares y Humanes de Madrid. Los participantes siguen mejorando su salud a través del ejercicio.

Las pruebas se realizaron los días 6 y 13 de junio en Humanes y 11 y 12 en Alcalá. Era la última evaluación de la temporada a la que se sometían los participantes del programa. El objetivo no era solo realizar unas mediciones sobre su condición física, tras varios meses de entrenamiento, sino que se intentó que los alumnos, además de participar, pasaran un rato divertido y ameno.

Los cerca de 40 alumnos de Alcalá de Henares y los 30 de Humanes mostraron interés por conocer su evolución durante el curso. Se mostraron también dispuestos a participar durante el curso que viene.

En Humanes, los usuarios completaron una batería de pruebas, denominada Senior Fitness Test. Las dos primeras consistieron en realizar el mayor número de sentadillas, con ayuda de una silla, y el mayor número posible de extensiones y flexiones de brazo con una pesa, ambos en un tiempo de 30 segundos. Se midió la flexibilidad intentando tocar el pie con la mano e intentando cogerse los brazos por detrás de la espalda. En la quinta, partiendo sentado de una silla, tuvieron que levantarse, ir hasta un cono, dar la vuelta y volver a sentarse. Por último, andaron en un rectángulo lo más rápido posible durante seis minutos.

En el caso de Alcalá, los ejercicios fueron similares, pero adaptados al agua, ya que estos gru-



Alcalá de Henares



Humanes de Madrid

pos realizan actividades acuáticas en la piscina municipal El Val.

El especialista **Shai Rivas**, de Freedom & Flow Company, fue el encargado de hacer las evaluaciones en ambos municipios. Rivas explicó que "los mayores siguen poniendo mucho interés en este tipo de valoraciones, ya que prácticamente el 100% de ellos son veteranos y ya lo ha realizado en más ocasiones. Les gusta seguir conociéndose y ver, en primer lugar, que no involucionan y, sobre

todo, cómo evolucionan algunos de ellos con respecto a evaluaciones anteriores".

Con los datos recabados en las tres evaluaciones, se realizará un informe en el que se detallará la evolución y mejoría de los participantes en cada una de las pruebas realizadas, así como el grado de satisfacción de los alumnos.

Movinivel+ es un programa de ejercicio físico que mejora la salud y calidad de vida de las personas mayores. Ayuntamientos como el de Humanes de Madrid, Alcalá de Henares o Leganés lo utilizan para generar valor añadido a las actividades que llevan a cabo en este segmento de la población. Cuenta con la colaboración del Instituto de Crecimiento Integral (ICRI).

Si su municipio pertenece a la Comunidad de Madrid y quiere participar en el programa, puede contactar en el correo electrónico: [esm@espanasemueve.es](mailto:esm@espanasemueve.es)

# Otras actividades de EsM

La actividad de España se Mueve no ha parado en las últimas semanas, colaborando con numerosos eventos que se han celebrado en diversas regiones del país. Estas son las más destacadas.

## • IV Simposio Deporte para la Educación y Salud

Se celebró en Madrid el 1 de junio. Los asistentes debatieron sobre sedentarismo infantil y el compromiso de medios de comunicación en la difusión de hábitos saludables. La jornada fue moderada por **Fernando Soria Hernández**, responsable de proyectos de EsM.



IV Simposio Deporte para la Educación y Salud



Torneo de pádel solidario

## • Torneo de pádel solidario

Participaron más de un centenar de personas y tuvo lugar el 3 de junio. Fue organizado de nuevo por la doctora **M<sup>a</sup> Teresa Barahona**. La recaudación, que superó a la del torneo anterior, fue destinada a los proyectos de la Fundación Oncohematología Infantil.



Torneo de fútbol 7 inclusivo del sector inmobiliario



VIII Simposio de Prevención en el Fútbol y en el Deporte

## • VIII Simposio de Prevención en el Fútbol y en el Deporte

Se celebró en la sede del Comité Olímpico Español el 4 de junio. Estuvo organizado por el doctor **Antonio López Farré** y el periodista **Roberto Gómez**. Acudieron más de 200 personas y participantes ponentes de reconocido prestigio, como **Vicente del Bosque**, **Paco Buyo** o el periodista **Juan Ignacio Gallardo**. Se entregaron los premios Corazón de Oro y Corazones Solidarios.



Carrera de la Mujer de Vitoria



6ª edición de la Copa COVAP

## • II Torneo de fútbol 7 inclusivo del sector inmobiliario

El domingo 10 de junio las empresas del sector inmobiliario se unieron para disputar el 2º torneo benéfico de fútbol inclusivo, organizado por ASPRIMA, la Fundación Vía Célere y Down Madrid (a quien se destinaron los fondos recaudados).



## • Carrera de la Mujer de Gijón y Vitoria

España se Mueve continuó su colaboración con Motorpress Ibérica para difundir las Carreras de la Mujer de Vitoria y Gijón, que se celebraron los días 10 y 17 de junio, respectivamente. Sumaron una participación de 14.000 corredoras.

## IV Circuito Nocturno Running y Senderismo

## • 6ª edición de la Copa COVAP

San Fernando acogió el 17 de junio la fase final de la Copa COVAP. Compitieron los 24 equipos de fútbol y baloncesto ganadores en las sedes provinciales, en las que han participado 4.000 niños de 257 equipos.

## • IV Circuito Nocturno Running y Senderismo

El 22 de junio dio comienzo, en Moralzarzal, la cuarta edición del Circuito Nocturno Running y Senderismo "Madrid se Mueve por Madrid". Participaron más de un centenar de personas. Manzanares El Real (6 de julio), Estremera (20 de julio) y Colmenar Viejo (27 de julio) serán otras de las sedes.

# App Santagadea Sport 360ª

Una de las prioridades de Santagadea Sport era la digitalización de sus instalaciones. Las tendencias de uso por parte de los usuarios dentro de los centros deportivos han cambiado, al igual que ha pasado con los objetivos y los motivos que llevan a las personas a practicar alguna disciplina físico-deportiva. Cada vez más personas y familias se vinculan a los programas deportivos con el interés de mejorar sus hábitos de vida e incorporar un estilo de vida activo.

Por ello, se acaba de lanzar la nueva App Santagadea Sport 360ª, un proyecto que tiene como objetivo ofrecer a todos los usuarios de los centros deportivos que opera la compañía un servicio integral, destacando como principales funciones la conectividad y el registro de cualquier actividad física que se realice en los centros, en casa o en cualquier otra instalación gracias



a la vinculación con las apps y wearables más usados para el control del entrenamiento.

Otra de las fortalezas del nuevo desarrollo es la incorporación de un protocolo de test y pruebas de valoración de la condición física que permite al usuario conocer su estado real de aptitud física y analizar factores de riesgo que pueden poner en riesgo la compatibilidad con las actividades y el programa deportivo de cada centro. Incorpora también otras funciones orientadas a mejorar la experiencia del usuario (módulo de reservas de clases, chat con el entrenador, sistema de restos y gamificación para premiar la fidelidad y el esfuerzo).

Desde Santagadea Sport esperan conseguir una asistencia más personalizada y ayudar a los clientes conseguir sus objetivos de manera más rápida y segura.

## Acuerdo tecnológico y estratégico con Matrix

La estrategia de crecimiento y expansión de Santagadea Sport se refuerza gracias al acuerdo firmado con Johnson Health Tech Iberica, como proveedor estratégico para equipar tanto las salas fitness que actualmente opera como los nuevos proyectos en fase de apertura, con los últimos desarrollos de su marca Matrix Fitness.

El acuerdo trasciende la relación comercial para vincular a las compañías en otros proyectos relacionados con el desarrollo tecnológico, diseño de nuevos conceptos de instalaciones y creación de nuevas experiencias para el cliente di-



Ernesto Aspe y Miguel Espinosa, CEO de Matrix y Santagadea

recto. Santagadea Sport ha apostado por la interacción en tiempo real con el cliente, así como por el

control del entrenamiento, propósito que, gracias a este convenio, se está implantando en las instalacio-

nes deportivas operadas por el grupo.

El primer trayecto que ambas compañías han recorrido ha servido para incorporar la conectividad 360ª en los centros deportivos y para incorporar un nuevo concepto boutique que se ha lanzado como Programa LIFE, un sistema de entrenamiento que utiliza como base la estructura conexus y los implementos de cardio S-Drive, AirBike y Row de Matrix.

La realidad que se desprende de esta sinergia permite a las dos compañías abordar proyectos más ambiciosos y seguir liderando uno de los sectores más en alza.

# Escuela de Pádel solidario en el Centro Deportivo de Carmona

**E**l Centro Deportivo de Carmona (Sevilla), gestionado por Santagadea, acoge desde el mes de julio la Escuela de Pádel Solidario, en colaboración con el ayuntamiento, que es quien ha propuesto a los beneficiarios. Participan menores, de entre 12 y 18 años, en riesgo de exclusión social de la Asociación AIMAR. Tendrán la oportunidad de practicar deporte y disfrutar del ocio y, lo que es más importante, seguir recibiendo de forma paralela una educación y formación en valores que les facilite la integración social.



## Santagadea: calidad y sostenibilidad

**E**l objetivo de Santagadea en la instalación Dehesa Boyal es gestionar instalaciones y servicios deportivos de máxima calidad y al mejor precio posible, que reporten bienestar y salud a los usuarios. Sólo con una ejecución excelente y el compromiso de las personas que forman el equipo de trabajo se consigue ser eficientes, ofreciendo el mejor valor por su dinero y satisfacer o superar sus expectativas.

Santagadea ha implantado un Sistema de Gestión de la Calidad, conforme a los requisitos de la Norma ISO 90001:2015, con el firme compromiso de cumplir esta norma y la legalidad vigente,



los requisitos de los usuarios (esforzándose en comprender y satisfacer sus necesidades y preferencias), así como revisar periódicamente y mantener permanentemente un proceso de mejora continua del sistema.

Las instalaciones cuentan con la comodidad y amplitud adecuadas para cualquier tipo de actividad física que los usuarios necesiten, ofreciéndoles una evolución y actualización continua en la prescripción del ejercicio,

con programas de entrenamiento ágiles, efectivos, saludables y seguros.

Sus piscinas son más limpias, ecológicas y saludables. Están equipadas con un sistema de depuración y desinfección más respetuoso con la salud del usuario y del medio ambiente. Se realiza mediante electrolisis salina, que reduce la carga química del agua y del ambiente del módulo acuático, multiplicando por cinco la desinfección. Este sistema garantiza un equilibrio permanente en las propiedades del agua, evitando tratamientos adicionales y ahorrando un 70% del agua que los sistemas tradicionales.

# 100 fisioterapeutas y un maratón

El pasado 22 de abril tuvo lugar la 41ª edición del Rock 'n' Roll Maratón & 1/2 en Madrid, en el que el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad participó con un área de trabajo específico para los corredores.

Participaron 35.500 corredores repartidos en tres pruebas: 10 km, 21 km y 42 km. El Colegio, a través de su Comisión de Actividad Física y Deporte, dio asistencia, con cerca de un centenar de fisioterapeutas (entre alumnos y colegiados), a los participantes de la media y la maratón.

En total, 1.024 corredores asistieron a las instalaciones de fisioterapia después de su prueba, para consultar por sus molestias, recibir una valoración de las mismas y ser tratados. Además, los días previos, los corredores pudieron realizar sus últimas consultas al fisioterapeuta gracias a un stand del Colegio de Fisioterapeutas ubicado en ExpoDepor (IFEMA), donde los corredores recogieron su dorsal.

La gran mayoría de corredores atendidos fueron los participantes de la maratón, una prueba que requiere mucha preparación física y lleva al cuerpo a un esfuerzo importante. Suele suponer un reto importante para sus participantes, pues no todos logran terminarlo, por falta de condición física o por lesiones en carrera o durante el entrenamiento. Por ello, tanto antes, como durante y después de estas pruebas, la figura del fisio-



terapeuta tiene especial importancia.

Pero, ¿qué función tiene este profesional en una carrera de esta distancia? La preparación con entrenamientos de larga distancia, la acumulación de cargas en las piernas y la propia distancia de la prueba suponen una posible fuente de sobrecargas, calambres, roturas musculares, lesiones por estrés, etc., sobre todo si no se ha hecho una adecuada progresión en el entrenamiento o no se han cuidado aspectos como la nutrición o hidratación. Es por ello que el fisioterapeuta es fundamental en la prevención de lesiones durante la fase de preparación y el tratamiento si ocurren las desafortunadas lesiones.

En el caso del Rock 'n' Roll de Madrid, la sección de fisioterapia se encargó de recibir a la llegada a meta a los co-

rredores con molestias para realizar una evaluación de sus problemas y así poder derivarlos al tratamiento más adecuado: Ejercicios de recuperación activa en los casos menos graves (fatiga intensa, sobrecarga, contracturas, etc.) o tratamiento individualizado en camilla para los casos más graves que requirieran un tratamiento más específico. Además de esta asistencia, la intervención del fisioterapeuta tuvo repercusión horas y días después del evento, gracias a las recomendaciones que los profesionales daban a los corredores para una mejor recuperación y prevención de lesiones: Estiramientos, ejercicios, hidratación, recomendaciones de visitar al fisioterapeuta de confianza, etc.

En resumen, una prueba muy exigente cubierta con calidad por el colectivo de fisioterapeutas de la región.



**ÁNGEL PÉREZ  
SILVESTRE**  
COLEGIADO  
10.466

*El Colegio de Madrid participó en el Rock 'n' Roll Maratón & 1/2*





# IX CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN

29 DE SEPTIEMBRE DE 2018 • MADRID RÍO/CASA DE CAMPO

Este verano, entrénate con la familia y...

## ¡Participa!



HORA	RECORRIDO	DISTANCIAS	INSCRIPCIÓN
9:00	Madrid Río / Casa de Campo	10 Km, Marcha 4,5 Km y 800 m (infantil)	10 € / 4 € / 2 €

Carrera HOMOLOGADA (Real Federación Española de Atletismo)

[www.carrerapopulardelcorazon.com](http://www.carrerapopulardelcorazon.com)

Premio especial al colegio, a la familia y a la empresa con más inscritos.



# CARMEN CABRERA

Responsable de Patrocinio de Iberdrola

## “Iberdrola es la primera empresa en impulsar a la mujer en el deporte”

La empresa energética Iberdrola se ha convertido en el gran patrocinador del deporte femenino en España. Colabora con 15 federaciones y 20.000 deportistas. Su responsable de patrocinios, Carmen Cabrera, explica los motivos de esta firme apuesta.



### ¿Cuándo y cómo nace la relación de Iberdrola con el Deporte?

Desde su creación, Iberdrola ha estado comprometida con el desarrollo energético, cultural y social de las comunidades en las que está presente, mediante el impulso de iniciativas que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas. Dentro de este dividendo social, se encuentra el apoyo que presta al deporte en general y que se ha materializado a lo largo de los años en el impulso a distintos deportes, disciplinas y campeonatos.

### ¿Por qué deriva hacia el deporte femenino?

Uno de los pilares del Plan Estratégico de Iberdrola es la búsqueda

de la igualdad de género y la promoción de la mujer. Además, contamos con una política de conciliación de la vida personal y laboral que suma más de 70 medidas para empleados. Por ello, la empresa decidió, en 2016, extrapolar esta responsabilidad a otros ámbitos de la sociedad y uno de ellos es el deporte. Iberdrola se ha convertido en la primera empresa en impulsar de manera global a la mujer en el deporte.

### ¿Cómo está siendo la experiencia?

Muy positiva. Estamos comprobando que las ayudas que articulamos a través del programa Universo Mujer, del Consejo Superior de Deportes, tienen efecto no sólo en las federaciones y en la visibi-

“  
Nos identificamos con los valores que representa el deporte”

lidad de la práctica femenina, sino también en las deportistas. Actualmente, colaboramos con 15 federaciones y estimamos que se benefician alrededor de 20.000 deportistas.

### ¿Qué importancia da Iberdrola al Deporte en la sociedad?

Iberdrola, como organización, se identifica con muchos de los valores que representa el deporte como son el esfuerzo, la constancia, la búsqueda de la excelencia, el trabajo el equipo, entre otros. El deporte femenino es, además, uno de los ámbitos de la sociedad que más está trabajando por alcanzar una igualdad efectiva. Así que se encuentra en línea con los compromisos adquiridos por la empresa.



### ¿Es rentable para una empresa invertir en Deporte?

Para nosotros, apoyar el deporte en general femenino no es una cuestión de rentabilidad económica. Consideramos que es más importante posicionar a la compañía en línea con unos valores y compromisos determinados. De esta forma, además, demostramos que somos coherentes en nuestras prácticas tanto dentro como fuera de nuestra organización.

Nuestros objetivos principales son contribuir a potenciar los éxitos del deporte femenino y su práctica, favorecer la igualdad de género y fomentar hábitos saludables desde edades tempranas. Todo esto genera una serie de valores positivos que se encuentran en la base de una sociedad más igualitaria y justa.

¿Tienen nuevos proyectos relacionados con el deporte para el próximo año? Nuestro objetivo es seguir apoyando el deporte

femenino y ampliar nuestra colaboración para llegar a más federaciones y seguir dotando de mayor visibilidad a estas competiciones y a las deportistas. Además, organizamos un evento, que se llama "Tour Mujer, Salud y Deporte", con el que promocionamos el deporte y su práctica. Es itinerante y recorre distintas ciudades. Recientemente, ha estado en Gijón, Santander y Zaragoza, por ejemplo.

Textos: **Fernando Soria Hernández**

## 15 federaciones y 20.000 deportistas

Iberdrola se ha convertido en el principal impulsor del deporte femenino en España, desde que en 2016 firmara un acuerdo por el que la compañía se adhería como apoyo principal del programa Universo Mujer del Consejo Superior de Deportes.

Este programa tiene como objetivo fomentar el desarrollo de la mujer y su evolución personal dentro de la sociedad. Nació con el compromiso de desarrollar iniciativas que contribuyan a la transformación social a través de los valores del deporte



femenino. Para ello, el proyecto profundiza en la dimensión social y cultural del deporte para impulsar un cambio en el estilo de vida y activar la promoción

de las competiciones femeninas.

Concretamente, Iberdrola apoya a 15 federaciones nacionales que destacan en la promoción e incremento de la participación femenina: Gimnasia, triatlón, natación, rugby, piragüismo, bádminton, fútbol, balonmano, voleibol, hockey, tenis de mesa, atletismo, kárate, boxeo y deportes de hielo.

Gracias a este compromiso,

Iberdrola ha sido reconocida en los Premios Nacionales del Deporte 2016, que otorga anualmente el CSD, y con los que se distingue a aquellas personas y entidades que hayan contribuido de forma destacada a impulsar o difundir la actividad físico-deportiva. En concreto, la compañía logró la Copa Stadium, un premio creado por el Rey Alfonso XIII en el año 1923 (*en la foto de portada, José Ignacio Sánchez Galán recoge el premio junto al SSMM El Rey Felipe VI*).

# La Vuelta Junior Cofidis pone en marcha su octava edición

La Fundación Deporte Joven colabora un año más en la organización de la Vuelta Junior Cofidis, que se disputa en paralelo a La Vuelta a España. Participan también la Asociación de Ciclistas Profesionales y la Dirección General de Tráfico.

Esta prueba fue presentada el pasado 5 de junio en la Escuela de Educación Vial del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Durante esta octava edición, visitará diez localidades: Alhaurín de la Torre (Málaga), Málaga, Roquetas de Mar (Almería), San Javier (Murcia), Almadén (Ciudad Real), Fermoselle (Zamora), Luintra (Ourense), Torrelavega (Cantabria), Lleida y Madrid.

Este proyecto educativo y deportivo está impulsado por Cofidis y cuenta con la colaboración de la Fundación Deporte Joven, La Vuelta, la Asociación de Ciclistas Profesionales y la Dirección General de Tráfico.

Participarán 1.500 niños que han sido seleccionados (150 alumnos de cada municipio) de las Aulas Ciclistas, que han contado con 25.000 alumnos de entre ocho y 12 años. Durante el curso escolar, han recibido formación en educación vial y hábitos de vida saludable, así como información y consejos sobre la utilización de la bicicleta.

Los elegidos tendrán la



oportunidad de recorrer el último kilómetro de la etapa correspondiente de La Vuelta que finalice en cada localidad, viviendo así una experiencia única al sentirse por un día como ciclistas profesionales. Desde su comienzo en 2011, han participado más de 200.000 niños y 800 centros educativos.

Al acto de presentación asistieron **Tatiana Jiménez** (segunda teniente de Alcalde del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes), **José Luis López Cerrón** (presidente de la Real Federación Española de Ciclismo), **Yolanda Llorente** (responsable de Marca de Cofidis España), **Alfonso Jiménez** (director general de la Fundación Deporte Joven), **Mónica Colás** (subdirectora general de Formación y Educación Vial de la Dirección General de Tráfico), **Javier Guillén** (director de La Vuelta) y **José Luis de Santos** (presidente de la Asociación de Ciclistas Profesionales). Destacó también la presencia de los exciclistas **Fernando Escartín** y **Luis Ángel Maté**, así como del ciclista en activo **Diego Rubio**.

Patronos



## TOMA MI RELEVO

El pasado 26 de junio se celebró la primera jornada "Toma mi Relevo", en la que participaron **Sandra Aguilar** y **Elena López** junto a las deportistas del Club Andrago. Las gimnastas, subcampeonas olímpicas y bicampeonas del mundo en mazas, colaboran en esta iniciativa de la Fundación Deporte Joven que tiene como objetivo acercar los valores del deporte a jóvenes deportistas como fuente de motivación para alcanzar sus sueños en cualquier ámbito de la vida.

Las gimnastas del Club Andrago de Collado Villalba (Comunidad de Madrid) visitaron el Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes en Madrid, para participar en este encuentro, enmarcado en el Plan ADB 2020, que pretende transmitir los valores del deporte a jóvenes deportistas como fuente de motivación para alcanzar sus sueños en cualquier ámbito de la vida.

Las deportistas olímpicas fueron las encargadas de "dar su relevo" a las 13 gimnastas de artística visitantes, que tuvieron la oportunidad de conocer de cerca a dos de sus referentes. Tras visitar las instalaciones del CAR, Sandra y Elena mantuvieron una distendida charla con las chicas, en la que abordaron los valores aprendidos durante su vida deportiva, que les han ayudado a conseguir sus objetivos en otras facetas, entre ellas la académica y la personal. Después de repasar distintas anécdotas vividas durante tantos años de competición, que despertaron la curiosidad de las jóvenes deportistas, las integrantes del equi-



po nacional de gimnasia rítmica realizaron una exhibición a la que siguió una demostración de gimnasia acrobática a cargo de las deportistas del Andrago, que puso el broche final a esta entrañable jornada.

## JORNADAS SOBRE PERIODISMO Y DEPORTE

El diario As, la Universidad de Alicante y la Fundación Deporte Joven organizaron las "Jornadas sobre Periodismo y Deporte de la Cátedra Pedro Ferrándiz", que tuvieron lugar el pasado 24 de abril en la Universidad de Ali-

cante. Tras la inauguración, el ex-seleccionador nacional de fútbol, **Julen Lopetegui**, impartió una conferencia en la que desglosó el día a día de su labor con la selección, explicando su método de trabajo y mostrando al público los programas e imágenes que utilizaba para preparar las sesiones de entrenamiento con "La Roja".

Destacó también el desarrollo de una mesa redonda, moderada por el director general de la Fundación, **Alfonso Jiménez**, que contó con la participación de destacados nombres del deporte de élite y profesionales de la comunicación: **Juan Carlos Ferrero** (exnúmero 1 del tenis mundial), **Patricia García** (jugadora internacional de rugby), **Olga Viza** (periodista deportiva), **Juan Cruz** (periodista del diario As y colaborador de El País) y **Toni Cabot** (director del diario Información). Debatieron y compartieron experiencias sobre los valores en el deporte y en el periodismo.



**SEK**  
International  
Sports Academy

## SEK INTERNATIONAL SPORTS ACADEMY PROGRAMAS INDIVIDUALIZADOS DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

Deporte es mucho más que un juego,  
es espíritu de superación y perfeccionamiento

Felipe Segovia  
Fundador de la Institución Educativa SEK

# Hábitos Saludables en Ejercicio y Nutrición, nuevo proyecto de la Universidad Europea

El Servicio Médico y la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea ha desarrollado el proyecto “Hábitos Saludables en Ejercicio y Nutrición” (HaSEN). Su objetivo es la modificación de hábitos saludables de los empleados.

Este programa se centró en la educación de hábitos tanto nutricionales como de práctica de ejercicio, siguiendo las pautas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), aunando a ello aspectos de motivación al cambio, supervisados por el área de Psicología de la Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud para conseguir una alta adherencia.

En una primera fase de tres meses, se utilizó la herramienta de formación *online* para empoderar a los participantes a través de la visualización de píldoras, una por semana, relacionadas con dichos hábitos saludables. Posteriormente, se inició una de intervención con terapia de grupo en forma de talleres.

Para el hábito de nutrición saludable, dichos talleres de grupo fueron realizados por parte de las alumnas, nutricionistas, del Máster Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad y del Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva, siempre bajo la supervisión del director de Máster y formando parte de su TFM. La intervención en el caso del hábito de ejercicio, se basó en la realización de seis semanas de actividad física, supervisada por alumnos del Doble Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Fisioterapia, sien-



do esta intervención parte de su asignatura de Actividad Física y Salud.

En la tercera, se dejó a los participantes sin ninguna intervención ni motivación externa, para comprobar su adherencia a estos cambios.

Esta propuesta fue apoyada por el departamento de RRHH de la Universidad, contabilizando las horas de implicación en el proyecto por parte de los participantes, empleados, como horas de formación dentro de su jornada laboral, siempre que se superase el 80% de asistencia tanto en formación *online* como en fase de intervención.

Esta iniciativa demostró la innovación en relación a metodologías docentes, estableciendo un modelo académico diferen-

cial por parte de la Universidad, uniendo equipos de docencia y servicios junto con alumnos de grado y master, consiguiendo un engagement hacia la institución.

La Universidad Europea está comprometida con el fomento de la actividad física en la sociedad, tanto a través de la investigación y el impulso de la consideración del ejercicio físico como herramienta de prescripción médica, como mediante la implicación de su comunidad universitaria en el fomento de hábitos de vida saludable. Fruto de este compromiso, la Universidad Europea de Madrid ha recibido el máximo reconocimiento (Gold Level Campus) de “Exercise Is Medicine on Campus”.

La Universidad ha recibido la distinción Gold Level Campus

# Plan de apoyo al tejido asociativo

El tercer sector del deporte y, concretamente, el asociacionismo deportivo, constituye una estructura necesaria para el desarrollo del deporte social y ciudadano. Para ello, se requiere un tejido asociativo o ente democrático, independiente y competente, un reto que dependerá de:

- La capacidad que tenga el asociacionismo de generar suficientes recursos económicos que le permita sobrevivir y desarrollarse, además de profesionalizar algunas tareas técnicas de gestión. Al menos, deben contar con el número suficiente de socios que le permita hacer frente a los costes estructurales de la entidad.
- Que el asociacionismo



**Eduardo Blanco**  
PRESIDENTE DE FAGDE

*Debe de ser un ente democrático, independiente y competente*

deportivo, además de una masa social mínima, posea las herramientas básicas de gestión, como infraestructuras deportivas públicas y/o espacios naturales con significativa demanda social y que tengan capacidad de organizar programas o actividades deportivas atractivas y de gran interés

- Un tratamiento singular en materia tributaria, de contratación pública y laboral. Reclamamos el análisis y consiguiente propuesta de medidas que pueden ser ordenadas para su aplicación, según presupuesto, patrimonio, plantilla laboral, etc. de la entidad.

EL fortalecimiento de un asociacionismo deportivo ca-

paz y maduro supone un objetivo político de primer orden, en la medida que puede ser el mejor aliado que tengan los poderes públicos en la prestación de servicios, coadyuvando a la reducción del tamaño o dimensión de la Administración pública.

ES urgente la puesta en marcha de un plan general de apoyo y consolidación del tejido asociativo del deporte, sustentado en acciones a realizar por todas las Administraciones públicas (a nivel local, autonómico o nacional). De lo contrario, el asociacionismo deportivo está condenado a la dependencia permanente del subsidio público (subvenciones), con su consiguiente y progresivo debilitamiento.

## VII Foro del Deporte para Todos

El Foro de Deporte para Todos celebró su séptima edición el pasado 15 de junio, en el Club Financiero Atlántico de A Coruña, bajo el lema "Para una gestión responsable de las entidades deportivas".

El evento, organizado por la Asociación Galega de Xestores Deportivos (AGAXEDE) y con el patrocinio del Ayuntamiento de A Coruña, tuvo un gran éxito, contando con medio centenar de personas procedentes de diferentes lugares de la región y pertenecientes a diferentes ámbitos.

Fue inaugurado por **Marta Míguez** (Secretaria Xeral para o Deporte de la Xunta



**Joan Celma, Alejandro Blanco y Eduardo Blanco**

de Galicia) y por **José Manuel Sande** (Concejal Deportes). **Eduardo Blanco**, presidente de FAGDE y de AGAXEDE, abordó las debilidades de las entidades deportivas (clubes y federaciones) y señaló los

retos que les esperan en los próximos años.

**Joan Celma** analizó las posibles formas de captación de recursos económicos, exponiendo ejemplos prácticos en la gestión eco-

nómica de algunas entidades deportivas y presentó su libro "Management para gestores del deporte". **Guillermo Taboada**, por su parte, estableció la necesidad de que el tejido asociativo se suba al tren de la digitalización y presentó la "Plataforma PLAAM" como una herramienta posible y al alcance todas las entidades.

Después de una mesa redonda y el networking, el Foro fue clausurado por **Alejandro Blanco** (presidente del COE) con una intervención que analizó el "Estudio sobre el modelo del deporte español", realizado por Deloitte a petición de ADESP.



# Cambios en el deporte español

La reciente Moción de Censura presentada por Pedro Sánchez (PSOE) en el Congreso de los Diputados, y ganada con el apoyo de 180 diputados, ha dado paso a un nuevo Gobierno y, en consecuencia, a un cambio de rumbo de las políticas de las diferentes áreas en nuestro país.

EN el último mes se han producido los nombramientos de los responsables de los Ministerios y Deportes ha quedado encuadrado junto con Cultura, a pesar de que siempre ha habido una aspiración de que hubiese un ministerio único con esta materia como bandera. Es a partir de aquí donde se configurarán los equipos de trabajo y se diseñará la nueva hoja de ruta que, sin duda, dará continuidad en algunos casos a proyectos ya iniciados y en otros se diseñará una nueva que esperamos y deseamos esté orientada en la buena dirección.

EL nombramiento más importante, por su significación, era el del Secretario de Estado para el Deporte y Presidente del CSD, organismo rector del deporte español, cargo que ostentará por primera vez en la historia una mujer **María José Rienda**. Exdeportista de alto nivel, con una carrera deportiva jalonada de éxitos internacionales y que, desde su retirada, estaba plenamente dedicada a la gestión deportiva en Andalucía.

CON su nombramiento, se abre un horizonte de esperanza para los deportistas y para el sector en general, para que las políticas deportivas que impulse den continuidad



Antonio Montalvo de Lamo

en unos casos y en otros ayuden con nuevos proyectos a esa evolución tan deseada de nuestro querido Deporte, haciendo de él una máquina bien engrasada y mejor ensamblada con pocas averías y roturas y si con avances continuos ligados a calidad y excelencia.

EL CSD tendrá que ponerse manos a la obra y abordar todos los temas de una agenda apretada de retos y desafíos entre los que destaca un nuevo Marco Normativo que sustituya al actual, Ley de Deporte del 90, que ha cumplido un destacado papel en la evolución y desarrollo de nuestro Deporte, pero que, tras 27 años, le ha llegado el momento de una profunda revisión que la adapte a los nuevos tiempos que corren.

LA nueva Presidenta del CSD tiene un espacio corto en el tiempo (como máximo media legislatura) para recorrer un camino largo, en ocasiones sinuoso, no exento de dificultades, pero

en cualquier caso apasionante por el calado de la nueva Ley y por la significación y vertebración que va a aportar a nuestro Sistema Deportivo. A todo ello habrá que añadir el recortar camino y acercarnos a los países más avanzados del mundo del Deporte, uno de los objetivos a los que hay que aspirar.

LA nueva Ley podrá discurrir por buenos cauces si sigue habiendo consenso como parece que lo hay de los grupos mayoritarios en el Congreso y si se sigue debatiendo en foros y en los sectores más amplios del Deporte, lo que allanará su desarrollo y tramitación y hará que esta participación enriquezca los contenidos.

EN línea a su desarrollo, tendrá que contemplar y adecuar temas sobre los que se ha incidido en los últimos años: Lucha contra el dopaje, el seguir combatiendo el Racismo Xenofobia y Violencia en el Deporte, el buen gobierno de las entidades deportivas y federaciones. Habrá también que reabrir un debate sobre nuevos temas que preocupan en el sector y que son de vital importancia para el mismo: Patrocinio y Mecenazgo, una nueva concepción del actual sistema federativo y la modernización del mismo, revisión del Deporte Profesional, la regulación estatal de las profesiones del Deporte...

PARA terminar, me gustaría desear suerte a la nueva Presidenta del CSD en la tarea que inicia, porque todos los éxitos en su gestión serán de los deportistas y del Deporte en general.



# El fútbol no tiene memoria

En esta ocasión me gustaría hablar de toda la polémica que hubo en las horas previas al Mundial de Rusia con la destitución de **Julen Lopetegui** como seleccionador nacional, tras el anuncio de su fichaje por el Real Madrid. **Luis Rubiales**, presidente de la Federación Española, consideró una traición dicho anuncio y fulminó al exportero, poniendo a Fernando Hierro en el banquillo de La Roja.

¿CÓMO es posible que un señor, que fue el presidente del sindicato de los jugadores de fútbol, expulse al líder de la selección, olvidando toda su trayectoria? No hay que olvidar que Lopetegui lleva dos años como seleccionador, sin perder un partido, y ha sido despedido



**Luis López Nombela**  
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

*Le deseo a Lopetegui mucha suerte en el Real Madrid*

de forma impropia. En cambio, Rubiales tan solo lleva tres meses en el cargo.

¿PUEDE haber algo más, tras las versiones oficiales, para que se le haya fulminado de esa manera? Para mí, es bastante obvio que las explicaciones que se dieron (que no lo supo hasta cinco minutos antes de hacerse el anuncio) no se las cree ni el propio Rubiales ni nadie del mundo del fútbol. Tampoco creo que engañase a ningún magistrado, en el caso de que hubiese un litigio para dirimir sobre el despido.

HAY que tener “muchos gatos en la barriga” para humillar de esa manera al señor Lopetegui. Creo que podría haber hecho un Mundial bastante bueno, a pesar de haber fichaje por

un grande como el Madrid. Una cosa no quita la otra. Ha demostrado un buen juego en todos los partidos hasta Rusia y no se merecía un final así, a tan solo 48 horas del mayor evento del deporte rey. Además, los jugadores estaban con él, haciendo piña, liderados por el capitán, **Sergio Ramos**. Quién sabe si con él al frente, La Roja no hubiese sido eliminada en octavos de final por una selección menor como Rusia.

EN fin, solo le puedo decir que no se preocupe, que tenga mucha suerte en el Real Madrid y que aún queda mucho tiempo para ver lo que le pasa al exsindicalista. Y allá cada uno con su conciencia. Algunos, como ya han demostrado, ni siquiera la tienen.

muni deporte .com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

# Educadores físicos, la verdadera profesión

Educar, en su tercera acepción de la RAE, se define como desarrollar las fuerzas físicas por medio del ejercicio, haciéndolas más aptas para su fin.

**JOSÉ María Cagigal**, en su artículo "Sugerencias para la década del 70 en educación física", explica que "la Educación Física es el proceso o sistema de ayudar al individuo en el correcto desarrollo de sus posibilidades personales y de relación social con especial atención a sus capacidades físicas de movimiento y expresión".

Añade que "la educación física es primordialmente una tarea educativa. Por tanto, tiene mucho que ver con el mundo escolar. Pero si nos fijamos en sus estructuras actuales en muchos países, uno de los embarazos que más impiden su progreso y su atención a nuevas realidades es su excesiva escolarización".

**PROFESORES** de educación física y educadores físicos han sido los términos utilizados para denominar a una profesión que, desde finales del siglo XIX, tiene como misión la educación física y deportiva de toda la ciudadanía a lo largo de toda su vida.

**LA** actuación en los diferentes ámbitos profesionales de

los titulados universitarios se ha ido desarrollando paralelamente a la evolución de las prácticas deportivas, y esta adaptación se puede observar tanto en los planes de estudios universitarios como en la normativa colegial.

**HALLAMOS** referencias a este papel multidisciplinar a principios del siglo XX, en concreto con la figura de **D. Marcelo Santos Sanz Romo**, que dejó claro en diversos textos que el ámbito profesional del educador físico no se limitaba a la Educación Física infanto-juvenil en el sistema de enseñanza, sino que se dedicaba a la corporalidad, al movimiento, independientemente de la edad o condición de la persona que fuera a ejercitarse. De hecho, fue director de un gimnasio en la calle Prado de Madrid, por lo que su concepción del educador físico era amplia.

**EN** las ponencias aprobadas por la "II Asamblea Nacional de Profesores de Educación Física", celebrada en Madrid



VICENTE  
GAMBAU

PRESIDENTE DEL  
CONSEJO COLEF

Los  
profesionales  
necesitamos  
identificarnos

en el año 1949, así como en varios números de la Revista Española de Educación Física, al amparo del Colegio Nacional de Profesores de Educación Física, encontramos un reconocimiento histórico de la figura y conceptualización del Profesor de Educación Física, también llamado Educador Físico, en varios ámbitos de desempeño, no solo en el educativo del propio sistema de enseñanzas formales, sino también en la dirección deportiva y la preparación física (desde el rendimiento a la salud).

**LOS** actuales intentos de la organización colegial por recuperar el uso de este término no responden a ninguna invención ni a una mera ocurrencia, tampoco se está creando una nueva profesión. La actual denominación legal de una profesión que desde 1999 utiliza el mismo nombre que su título universitario, ahora en extinción y sustituido por un nuevo plan de estudios de un nivel inferior de competencia, genera una imperiosa necesidad de identificarnos y diferenciarnos de los nuevos técnicos que proliferan en nuestro sector.

**ES** la estrategia adecuada para superar problemas como el que actualmente padece la profesión del titulado universitario en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, sin nomenclatura en la que apoyar la base legal para su regulación.



# Acuerdo de la Xunta con CRTVG para la difusión del deporte base y femenino

La Secretaría General para el Deporte de la Xunta de Galicia ha firmado un convenio de colaboración con la Corporación Radio Televisión de Galicia. Colaborarán en el fomento del deporte base, femenino y de aquellos alternativos o minoritarios.

La CRTVG desarrollará una programación específica que será emitida por los canales de la TVG, TVG2, Radio Gallega y por [www.crtvg.gal](http://www.crtvg.gal). La parrilla se centrará en aquellos deportes que tengan un seguimiento minoritario o que carezcan de la visibilidad de los mayoritarios, poniendo la tild e en el deporte femenino, base y en los tradicionales y minoritarios, así como en aquellos eventos deportivos considerados de importancia para la sociedad.

La secretaria general para el Deporte, **Marta Míguez**, aseguró que este acuerdo “es una excelente noticia para ahondar en la divulgación, en la difusión y en la información actualizada sobre las competiciones y actividades de esos deportes que tienen menor presencia mediática”.

Señaló que estas tres modalidades “estarán perfectamente visibles en todos los canales de la CRTVG y llegarán a todos los hogares gallegos piezas informativas de calidad en las que se mostrará la verdadera realidad de todo el deporte que se practica en Galicia”. Apuntó la importancia que supone la “movilización de todo el colectivo del deporte gallego alrededor de esta nueva herramienta que ayudará a nuestro deber irrenunciable de construir una sociedad más activa y saludable, pero también mejor informada”.

Se creará un canal web colaborativo y específico en el que



**Marta Míguez y Alfonso Sánchez**

se difundirá información y retransmisiones. Se fundamentará en la narración multimedia y buscará adaptar los contenidos a las posibilidades tecnológicas que permite el entorno web. Los usuarios podrán acceder al servicio a través de un sistema de validación que les permitirá tanto la publicación como la visualización de los contenidos. Los responsables de la generación de los contenidos serán los propios clubes, entidades y federaciones, mientras que el público general tendrá acceso libre y gratuito.

Esta plataforma permitirá la publicación de mensajes, fotografías y vídeos, un repositorio público de contenidos audiovisuales elaborados por los usuarios y la

integración de los contenidos producidos por la CRTVG sobre los deportes objeto de este convenio, un soporte de directo que permita la retransmisión en streaming de acontecimientos relacionados con el objeto del convenio y una plataforma que recoja resultados deportivos. Además, el proyecto contará con un diseño responsive que garantice la mejor adaptación del canal a cualquier plataforma.

La CRTVG, dirigida por **Alfonso Sánchez Izquierdo**, se ocupará de la producción y emisión de piezas especializadas que recogerán la actualidad generada alrededor de competiciones, equipos, deportistas y asociaciones deportivas que organicen y practiquen estos deportes.

➔  
Se creará un canal web con retransmisiones en directo



# Cursos GRATUITOS

## Próximos Cursos

- SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS
- ACTUALIZACION REGLAMENTO CONTRA INCENDIOS
- MANIPULADOR DE ALUMENTOS
- GESTIÓN COMERCIAL DE VENTAS
- ANÁLISIS DE PROBLEMAS Y TOMA DE DECISIONES
- RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS CON CLIENTES
- GESTIÓN INTEGRADA DE RECURSOS HUMANOS

... y muchos cursos más

*Fórmate e Infórmate*

**Tel.: 91 126 56 76**

**Móvil: 677 476 343**

[www.enseñanzasmodernas.es](http://www.enseñanzasmodernas.es)



# El Ayuntamiento de Alcalá de Henares renueva los campos de fútbol

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares, a través de la Concejalía de Deportes, está renovando el césped artificial de todos los campos de fútbol de las instalaciones de Ciudad Deportiva, en El Val y en El Juncal. Las obras terminarán en agosto.

**E**n concreto, se realizará la sustitución del terreno de juego de dos campos de fútbol 11 y cinco de fútbol-7. La operación se está llevando a cabo mediante un renting a cinco años, con una cuantía total aproximada de 650.000 euros, que incluye el mantenimiento de los mismos. En la operación participa también el Organismo Autónomo Ciudad Deportiva Municipal.

El alcalde de Alcalá de Henares, **Javier Rodríguez Palacios**, y el concejal de Deportes del Ayuntamiento, **Alberto Blázquez**, visitaron las obras de renovación en la Ciudad Deportiva El Juncal. Ambos pudieron comprobar el estado en que se encontraban antes estas instalaciones.

Las obras comenzaron a principios del mes de mayo y los trabajos acabarán en el mes de agosto para poder comenzar la temporada de deporte 2018/2019 con todos los campos municipales renovados.

## ÉXITO DE LOS KARATEKAS ALCALAÍNOS

Los miembros del Club de Karate Antonio Machado, con sede en el CEIP Antonio Machado, Rocío Sánchez, Cristina Vizcaíno y Alejandro Molina, formaron parte de la expedición que la Real Federación Española desplazó hasta Novi Sad (Serbia) para participar en el 53º Campeonato de Europa Senior de Karate.



Alberto Blázquez y Javier Rodríguez Palacios



La Federación se alzó con el primer puesto en el medallero internacional con tres medallas de oro, dos de plata y una de bronce. Los deportistas del club alcalaino demostraron un gran nivel en la competición. Rocío Sánchez ganó sus dos primeros encuentros, perdiendo contra

una campeona del mundo tras empatar a tres. Cristina Vizcaíno, por su parte, quedó en un quinto puesto, mientras que Alejandro Molina, de tan solo 20 años, consiguió meterse junto al equipo español en una final europea ocho años después de la última disputada, alzándose con la medalla de plata.

El Club de Karate Antonio Machado, junto al AMPA del CEIP Antonio Machado, está participando actualmente, junto a otros colegios españoles y europeos, en el proyecto de la Unión Europea Erasmus+: Sports at School. El objetivo es transferir conocimientos científicos a la práctica deportiva, al tiempo que se implementan las recomendaciones europeas para luchar contra el sedentarismo y sus efectos a través de la práctica del Karate.

La ciudad participa en el programa "Erasmus+: Sports at School"



## El Ayuntamiento de Arganda del Rey entregó los III Premios al Deporte

El Ayuntamiento de Arganda del Rey celebró la tercera edición de los Premios al Deporte. Fueron galardonados aquellos deportistas y clubes que han destacado por su trayectoria deportiva en el último año.

**E**l evento se celebró el pasado 14 de junio en el Auditorio Montserrat Caballé de la localidad madrileña. Se entregaron galardones en 15 categorías, otorgados por el Ayuntamiento a través de la Concejalía de Deportes que dirige **Alicia Amieba**.

Hubo también dos menciones especiales. Una para **Damián Aragón**, por su participación en la prueba de resistencia "Titan Desert", con el objetivo de reclamar apoyo y ayudas para su hija **Aitana**, aquejada de una enfermedad poco conocida, y otra para el deporte inclusivo. En este caso, la recibieron la Fundación del Club de Baloncesto Es-



tudiantes y el jugador estudiantil **Víctor Arteaga**.

El resto de distinciones premiaron la trayectoria deportiva en el último año de los deportistas y clubes del municipio, que

han trabajado muy duro para llevar el nombre de Arganda del Rey en los campeonatos nacionales y autonómicos.

Durante el acto, y a preguntas del presentador, el alcalde **Guillermo Hita** se refirió al éxito que ha supuesto la remunicipalización del deporte y la puesta en marcha del Abono Fusión: "Estos dos hechos han permitido un aumento notable en el número de vecinos y vecinas que practican deporte a precios populares, así como la ampliación de los espacios y las actividades deportivas". En este sentido, animó a los vecinos y vecinas a que practiquen deporte que "es la mejor manera de disfrutar, mantener el tono físico y velar por la salud".



## Alcobendas firma un Pacto Social por los Valores del Deporte

El Ayuntamiento de Alcobendas ha firmado, junto a más de medio centenar de clubes y asociaciones deportivas, el Pacto Social por los Valores del Deporte. Forma parte de la campaña #GananLosValores.

El acto se celebró el pasado 12 de junio en el Salón de Plenos del consistorio, completamente abarrotado de deportistas. En el documento, se comprometen a fomentar los valores y beneficios del deporte y se manifiestan contra la violencia en todo el ámbito deportivo.

Forma parte de la iniciativa #GananLosValores, que incluye la creación de la figura del guardián de los valores, una campaña de comunicación y el establecimiento de un premio que se entregará en la Gala Anual del Deporte de Alcobendas, como medidas para fomentar el juego limpio y el respeto en la actividad deportiva.

En la firma del Pacto Social se dio lectura a los compromi-

tos por los valores y el juego limpio de los diversos representantes del mundo del deporte, caso de los entrenadores, representados por **Ofelia Parada**, del Club Patinaje Artístico, deportistas, mediante **María Regueiro**, del Gimnástico Alcobendas Chamartín, y los Guardianes de los Valores, nueva figura con la que contarán los clubes que se han adherido al pacto, que será la persona encargada de promocionar las buenas prácticas y el buen trato para con los rivales y las aficiones. En su nombre leyó el decálogo de compromisos Ángel Aguado, de la AD Ecosport Triatlón.

El alcalde de Alcobendas, **Ignacio García de Vinuesa**, destacó la importancia de la decisión tomada tanto por los clubes

como por el propio ayuntamiento, que compromete a toda la ciudad, ya que “no distingue ni edades, ni categorías ni disciplinas deportivas. Vamos a luchar contra la violencia porque los valores siempre ganan”.

La concejal de Deportes, **Mar Rodríguez**, subrayó como gran objetivo de la campaña #GananLosValores “combatir todo tipo de violencia que pueda suceder en las instalaciones deportivas y en las competiciones. Hay que recuperar la vertiente lúdica y normativa del deporte, combatir la violencia verbal, física y sexista, y devolver el protagonismo a los niños para que jueguen, aprendan a participar y a competir con deportividad, y a respetar las reglas del juego”.

➔  
Forma parte  
de la campaña  
#GananLosValores



# Deportistas

# CONFIDENCIAL

## 1.- MARÍA JOSÉ RIENDA REUNÍA TODOS LOS REQUISITOS DE SÁNCHEZ

Cuando solo era un aspirante a la presidencia del Gobierno, **Pedro Sánchez** ya tenía claro que su primer responsable del deporte español, al igual que en otros cargos estratégicos, tenía que ser una persona relevante y, a ser posible, que sentara un precedente.

Su primer candidato fue **Vicente del Bosque**, una de las personas más respetadas y prestigiosas de nuestro país desde que ganó con La Roja el Mundial y la posterior Eurocopa. Además, su padre había tenido siempre simpatías por el partido socialista. Por estas razones fue uno de los elegidos para las ya célebres reuniones que mantuvo Sánchez en el barrio madrileño de Chueca con personajes ilustres de la sociedad española con vistas a un hipotético futuro presidencial. Cuando accede a La Moncloa, desde el aparato del partido se filtra que el nuevo presidente del CSD "será una persona de gran prestigio". Pero Del Bosque les manifiesta que no se considera preparado para tal

responsabilidad y se ofrece, en todo caso, como asesor. El ex seleccionador nacional, pese a diferentes ofertas recibidas, decidió hace tiempo "jubilarse" profesionalmente para dedicarle más tiempo a su familia. Le basta con aceptar alguna que otra oferta publicitaria y participar en charlas institucionales y eventos solidarios. No está dispuesto a perder la calidad de vida que tiene en la actualidad.

Por tanto, era necesario un plan B. Y enseguida se consideró que la Secretaría de Estado para el Deporte tendría que estar ocupada por una mujer, ya que todos los anteriores responsables habían sido hombres. Sería considerada una decisión vanguardista que llamaría la atención. Los otros requisitos eran que hubiese sido deportista de éxito, tuviese cierta experiencia en la gestión y fuese cercana al PSOE.



La directora general de deportes de la Junta de Extremadura, **Conchi Bellowin**, reunía también estas condiciones (campeona de España de Judo y olímpica en Río 2012) y estuvo entre las candidatas. Pero se optó por **María José Rienda** por sus mayores logros deportivos y haber ejercido como directora general de actividades de

portivas en Andalucía, la región más poblada de España. La propuesta le provocó enorme ilusión y la aceptó de inmediato, aunque fue una sorpresa inesperada. Tanto es así que llegó al CSD sin equipo directivo propio.

En diversos corrillos deportivos (y se publicó en numerosos medios) se especuló con la posibilidad de que la elegida fuese **Marisol Casado**, presidenta de la Federación Internacional de Triatlón y la única mujer española miembro del CIO. Tiene una notable experiencia en la gestión deportiva y goza

de enorme prestigio internacional, sobre todo en el mundo del olimpismo. Pero se consideró menos mediática que Rienda y ajena al partido. De hecho, todas las fuentes consultadas por esta revista aseguran que en ningún momento fue contactada por algún miembro del Gobierno para insinuarle la posibilidad del nombramiento.

## 2.- LA FEDERACIÓN DE TIRO CON ARCO ES LA MÁS TRANSPARENTE



La Federación Española de Tiro con Arco es la entidad mejor valorada en el estudio sobre el Índice de Transparencia de las Federaciones Deportivas que ha publicado la organización TI-España. Ha obtenido una

puntuación de 97 sobre 100, lo que muestra el buen trabajo del organismo que preside **Vicente Martínez Orga**. Le siguen golf (96) y piragüismo (95).

La puntuación media final de las 65 entidades,

sin embargo, supera por poco el aprobado (53,8 sobre 100). En lo negativo, destaca la de fútbol, que ha obtenido solo 27 puntos. Al parecer, las federaciones tienen todavía mucho trabajo por hacer en este aspecto.

# Medicina regenerativa y dolor articular

La rodilla es la articulación de nuestro cuerpo que mayor desgaste tiene a lo largo de la vida. Es muy habitual que, a partir de los 35 o 40 años, exista un deterioro del cartilago y del menisco, así como del resto de tejidos asociados a la articulación.

**ESTE** deterioro se traduce en dolor, inflamación local, dificultad en la realización de los movimientos e inestabilidad. Normalmente, para estos casos de artrosis, artritis o afectaciones de menisco, se recomiendan la toma de antiinflamatorios y analgésicos, que, si bien tratan los síntomas, no tratan



**Ana Mª Jara Marcos**

TRAUMATÓLOGO  
05/1801/05

*Renovar el tejido con células madre disminuye el dolor un 75%*

el problema que produce o, en casos más graves, la cirugía o el implante de una prótesis de rodilla que, además de ser una cirugía muy traumática, a menudo causa muchos problemas y molestias posteriores.

**PERO** hoy en día, gracias a los tratamientos de Medicina Regenerativa, con SVF rico en células madre, se consigue renovar el tejido, favoreciendo el de sostén en la zona, que se recupera de forma evidente, dando lugar a la desaparición del dolor y a la mejoría en el movimiento. Dichos tratamientos no son sólo útiles en patologías de desgaste articular debido a la edad, sino en lesiones agudas producidas

por la práctica de deporte.

**LA** implantación de SVF rico en células madre no permite posibilidad de rechazo porque se emplea el propio material biológico del paciente. Su implantación permite la mejora de la función esencial de los tejidos subcutáneos dañados y/o debilitados, permitiendo la recuperación la funcionalidad de las articulaciones.

**TODOS** los pacientes que se han sometido a este trasplante de tejido mejoraron el movimiento articular y disminuyeron el dolor en más del 75%.

[www.doctorajaramarcos.com](http://www.doctorajaramarcos.com)  
[www.cresgenomic.com](http://www.cresgenomic.com)



# MESON DEL CID

*en Madrid*

*en Burgos*

*Jesús López*

*José Luis y Pedro López*

*Restaurante*

*Fernandez de la Hoz, 57*

*Teléfono: 91 442 07 55*

*Fax: 91 442 47 77*

*madrid@mesondelcid.es*



[www.mesondelcid.es](http://www.mesondelcid.es)

*Restaurante y Hotel*

*Plaza de Santa María, 8*

*Teléfono: 947 20 87 15*

*Fax: 947 26 94 60*

*mesondelcid@mesondelcid.es*

## Oferta educativa

### Visita libre al Museu Olímpic

*Visita en grupo sin guía*  
Mínimo de 15 pers.  
3 €/persona  
Todas las edades

### Visita guiada al Museu Olímpic

*Visita en grupo con guía*  
Mínimo de 15 pers.  
4,5 €/persona  
Todas las edades



### Los amigos de Cobi

*Visita en grupo con guía*  
Grupos de 15 a 25 pers.  
4,5 €/persona  
P3 – P5 (de 3 a 5 años)



### Sesión de iniciación al Olimpismo

*Presentación audiovisual dinamizada con guía y visita libre al Museo*  
Mínimo de 15 pers.  
4,5 €/persona  
Educación primaria  
Bachillerato  
Adaptación curricular



### Trabajo de síntesis

*Actividad de síntesis de primero y segundo ciclo de la ESO*  
Mínimo de 15 pers.  
14 €/persona  
ESO



### Sin límites - Visita taller

*Sumérgete en el mundo de la discapacidad y el deporte*  
Taller más visita libre al Museo  
Grupo clase (de 20 a 30 pers.)  
125 €/grupo  
De 3º de primaria a 4º de la ESO



### Los veranos en el Museo

*Sesión de cine deportivo, visita libre al Museo y zumo de frutas*  
Mínimo de 15 pers.  
4,10 €/persona  
Colonias de verano de primaria y ESO (cine adaptado por edad)



### Recuerda los JJOO de Barcelona'92

*Recorrido guiado por la Anilla Olímpica y el espacio Barcelona'92 del Museo*  
Grupos de 15 a 25 pers.  
5 €/persona  
Bachillerato



### Un paseo por Montjuïc

*Desde una perspectiva deportiva, te ofrecemos un paseo guiado por la historia de Montjuïc*  
Grupos de 15 a 25 pers.  
5 €/persona  
Bachillerato



Las visitas se pueden complementar con:

- Visitas guiadas al Estadio Olímpico (sujetas a disponibilidad de la instalación)
- Prepárate, juego de pistas del Museo (solicitar en el momento de la reserva)

Más información: [reserves@fbolimica.es](mailto:reserves@fbolimica.es) | [www.museuolimpicbcn.cat](http://www.museuolimpicbcn.cat)



# “Ha llegado el momento de reinventarse”



SEGURIDAD Y CALIDAD  
Espacio  
MONITORIZADO  
EN EL ENTRENAMIENTO

Monica		PEDRO	
HR.	143	HR.	107
%HRmax	75%	%HRmax	58%
Calories (kcal)	76	Calories (kcal)	60
TE	2.6	TE	1.2

NUEVOS ESPACIOS BOUTIQUE  
PROGRAMA LIFE  
MÉTODO FENÓMENO

Santagadea  
Algo más que deporte



MATRIX™

Life  
método **fenómeno**®