



"DEPORTE ADAPTADO"
TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD
DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD





















INTRODUCCION DE ACTIVIDADES ADAPTADAS EN LA COMARCA DE ANTEQUERA

-En la Comarca de Antequera existen aproximadamente 20 asociaciones y entidades orientadas a la atención de personas con discapacidad física, psíquica y sensorial.

-Desde el año 2002 se vienen realizando actividades puntuales orientadas a la difusión y fomento del deporte adaptado.

Actividades de puertas abiertas

- Torneo de Baloncesto en silla de ruedas
- Jornadas de mentalización "Discapacidad y Deporte"
- Campeonato de España de tiro con arco
- Jornadas de Interrelación Deportiva
- Jornadas Multideporte de practica y exhibición.



Actividades deportivas Internas

Algunas Asociaciones han organizado y participado en acontecimientos deportivos con carácter recreativo, todos ellos paralelos a eventos de temporalidad anual, tales como el día "Día Internacional de la discapacidad" y otros relacionados con la misión de la propia entidad.

Beneficios de las actividades físicas adaptadas

El deporte adaptado representa una real importancia en el desarrollo personal y social del individuo que lo practica. Uno de los principales beneficios a tener en cuenta es aquel de índole psicológico

- Aumenta la autoestima
- Fomenta la interrelación
- Mayor grado de aceptación
- Desarrolla habilidades motoras y sensoriales
- Contribuye a la mejora de la psicomotricidad y la coordinación
- Estimula el crecimiento armónico
- Aceptación de la discapacidad
- Integración social



DIMENSIÓN DEL DEPORTE ADAPTADO

La inclusión o integración de las personas con discapacidad en el deporte depende del grado de afectación y tipología de la lesión, por ello debemos hablar de escuelas inclusivas y escuelas exclusivas en base a ello diferenciar los deportes de equipo de los individuales

El PDM Antequera dentro de sus actividades deportivas, tiene incorporada la Natación adaptada como deporte inclusivo integrado en las escuelas normalizadas.

Sin embargo las demanda de los diferentes colectivos hacia la practica de otros deportes nos obliga a plantearnos un programa especializado que se elabora en el Patronato deportivo Municipal en colaboración con las asociaciones de los sectores de físicos, psíquicos y sensoriales.



DEPORTE Y SALUD

**PROGRAMA DE DEPORTE
ADAPTADO**

“ANTEQUERA INTEGRAL”

DEPORTE TERAPEUTICO

DEPORTE Y OCIO

DEPORTE Y RECREACION

Programa de deporte adaptado

- Escuelas deportivas
- Actividades complementarias

Presentación

Planificación económica

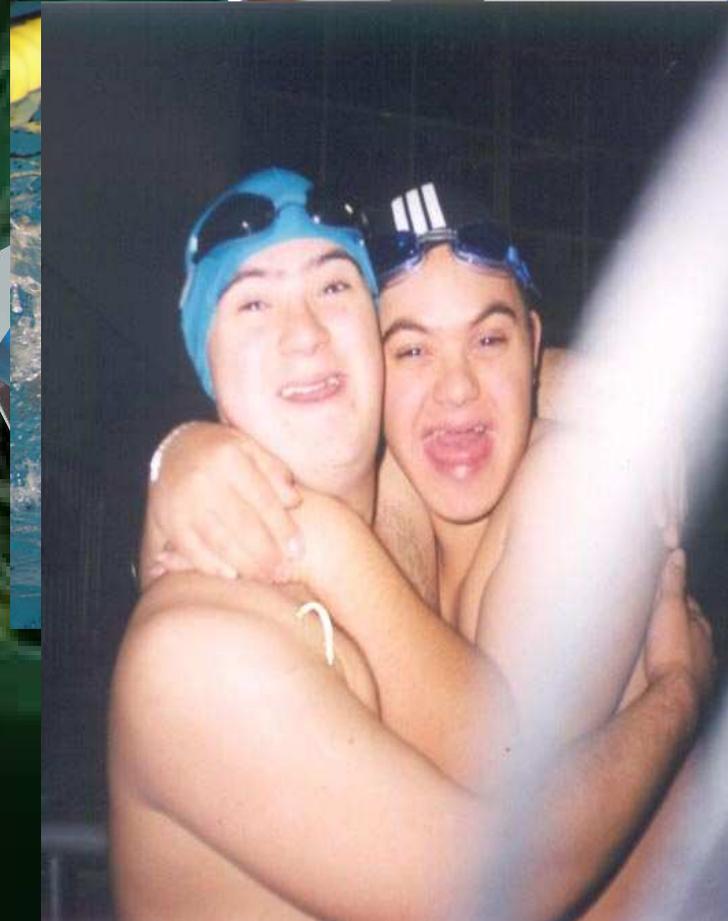
Captación

Difusión

Valoración Física

Distribución y orientación

Ejecución y desarrollo



PROGRAMA BASICO

■ Actividades acuáticas y terapéuticas

- Natación
- Hidroterapia
- Escuela de espalda

■ Actividades recreativas o mantenimiento

- Gimnasia – fitness

Escuelas deportivas

- Tenis de mesa
- Bádminton
- Tiro con arco
- Atletismo
- Natación



El objetivo principal de las actividades complementarias ha sido la promoción del deporte y las relaciones interpersonales favoreciendo la integración social, a través de la realización de actividades de difícil acceso para las personas con discapacidad

Cursos de Vela

Cursos de Esquí

Curso de Buceo

Torneos de Natación

Senderismo

Jornadas de Golf

Jornadas de Interrelación

Carrera Urbana

Vías Verdes

Equitación

BALANCE DE ALUMNOS AÑO 2009

El número total de alumnos al finalizar el año 2009 en las escuelas deportivas ha sido:

72 alumnos y alumnas con discapacidad

55% con discapacidad física

14'5% con discapacidad sensorial

30'5% con discapacidad psíquica

Además de 277 personas con discapacidad que han participado de las actividades complementarias

