



**JUNTA DE ANDALUCÍA**  
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE  
Instituto Andaluz del Deporte  
Departamento de Formación  
[formacion.iad.ctcd@juntadeandalucia.es](mailto:formacion.iad.ctcd@juntadeandalucia.es)

## ***DOCUMENTACIÓN***

**Código curso 200928301**

# **ADAPTACIÓN DE PROGRAMAS DEPORTIVOS. ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD. EQUITACIÓN TERAPÉUTICA**

**Las terapias ecuestres  
desde un punto de vista pedagógico**

\*\*\*

**ESCOLÁSTICA FERNÁNDEZ ROMERO**

Máster en Logopedia y Comunicación. Máster en Estimulación Temprana

**Osuna, Sevilla  
16 y 17 de octubre 2009**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## ¿QUÉ SON LAS TERAPIAS ECUESTRES?

Actividades orientadas con caballos con el propósito de contribuir positivamente al desarrollo cognitivo, físico, emocional, social y ocupacional de las personas que sufren algún tipo de discapacidad o necesidad especial.

El caballo es una herramienta de trabajo, un elemento rehabilitador, integrador y reeducador.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## A QUIÉNES VAN DIRIGIDAS LAS TERAPIAS ECUESTRES

- A todas aquellas personas con necesidades educativas y terapéuticas especiales



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## ¿QUÉ SON LAS N.E.E.?

Hay una N.E.E. cuando una deficiencia (física, sensorial, intelectual, emocional, social o cualquier combinación de éstas) afecta al aprendizaje hasta tal punto que son necesarios algunos o todos los accesos especiales al currículo, para que el niño sea educado adecuada y eficazmente.

La necesidad puede presentarse en cualquier punto, y puede ser desde leve hasta aguda, así como permanente o una fase temporal en el desarrollo del alumno.



## TIPOS DE N.E.E.

- Deficiencias motoras
- Deficiencia intelectual
- Trastornos generales del desarrollo (TGD)
- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad
- Sobredotación
- Deprivación sociocultural
- Deficiencias sensoriales



## TIPOS DE N.E.E.

- DEFICIENCIAS MOTORAS

Provocan en la persona que la presenta alguna disfunción en el aparato locomotor. Implican ciertas limitaciones posturales. El origen puede ser congénito o adquirido.

- ✓ Parálisis cerebral
- ✓ Espina bífida
- ✓ Distrofia muscular



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## TIPOS DE N.E.E.

- DEFICIENCIA INTELECTUAL (AAMR)

Limitaciones sustanciales en el  
desenvolvimiento corriente.

Tiene tres características:

- ✓ Inteligencia inferior a la media
- ✓ Limitaciones al menos en dos  
áreas adaptativas de la vida diaria
- ✓ Antes de los 18 años
- ✓ Síndrome de Down



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## TIPOS DE N.E.E.

### TRASTORNOS GENERALES DEL DESARROLLO (TGD)

- ❖ Presenta tres núcleos de trastornos (Kanner, 1943)
  - ✓ Trastorno cualitativo de la relación
  - ✓ Alteraciones de la comunicación y el lenguaje
  - ✓ Falta de flexibilidad mental y comportamental
  
- ❖ Tipos de trastornos:
  - ✓ Síndrome de Asperger
  - ✓ Síndrome de Rett
  - ✓ Trastorno desintegrativo de la niñez
  - ✓ Trastorno profundo del desarrollo no especificado



## TIPOS DE N.E.E.

### TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD

- ✓ Trastorno del comportamiento
- ✓ Dificultad generalizada en el espacio y en el tiempo
- ✓ Actividad motora excesiva
- ✓ Déficit de flexibilidad



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## TIPOS DE N.E.E.

### SOBREDOTACIÓN

Capacidad que presentan niños o niñas, con una gran precocidad del desarrollo general.

Incluye seis criterios principales:

- ✓Excelencia académica general
- ✓Aptitudes específicas
- ✓Pensamiento productor
- ✓Liderazgo
- ✓Talento en las artes visuales y físicas
- ✓Habilidad en psicomotricidad



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## TIPOS DE N.E.E.

### DEPRIVACIÓN SOCIOCULTURAL

Población en riesgo social, situaciones de abandono, negligencia y maltrato



## TIPOS DE N.E.E.

### DEFICIENCIAS SENSORIALES

#### ❖ Deficiencia visual:

Persona que tiene una alteración en la estructura o funcionamiento de la visión

#### ❖ Deficiencia auditiva:

Persona que tiene una alteración en la estructura o funcionamiento de la audición

#### ❖ Sordoceguera:

Minusvalía auditiva y visual



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## ÁREAS DE DESARROLLO

- ❖ Principios fundamentales del crecimiento:
  - Principio cefalocaudal
  - Principio proximodistal
  
- ❖ Etapas de desarrollo:
  - Área motora. El movimiento es el principal generador de cualquier dinámica que experimenta el ser humano.
  - Área perceptivo-cognitiva. El niño va construyendo su pensamiento a partir de las experiencias con los objetos y el entorno.
  - Área del lenguaje y la comunicación. Posibilita la comunicación entre los individuos.
  - Área afectivo-social. Necesidad de obtener un mayor grado de autonomía.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## BENEFICIOS DE LAS TERAPIAS ECUESTRES

### ❖ Área motora:

- ✓ Mejorar el equilibrio vertical y horizontal
- ✓ Desarrollar el control postural
- ✓ Desarrollar la psicomotricidad fina y gruesa
  
- ✓ Mejorar conductas motrices de base
- ✓ Puede llegar a corregir un patrón respiratorio



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## OBJETIVOS: ÁREA MOTORA

- ✓ Mejorar la coordinación y disociación de movimientos
  
- ✓ Favorecer el equilibrio
- ✓ Aumentar el tono muscular
- ✓ Desarrollar coordinación viso-motora
- ✓ Reducir patrones de movimientos anormales
  
- ✓ Favorecer la adquisición del ritmo
- ✓ Mejorar la capacidad respiratoria y circulatoria
- ✓ Incrementar la motricidad fina y gruesa



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## BENEFICIOS DE LAS TERAPIAS ECUESTRES

- ❖ Área del lenguaje y la comunicación
  - ✓ Favorecer un proceso comunicativo
  - ✓ Enriquece el vocabulario
  - ✓ Mejorar la construcción y la estructuración de la frase
    - ✓ Mejorar la articulación y pronunciación de palabras
    - ✓ Mejorar la fluidez y la entonación del lenguaje oral
  - ✓ Potenciar la expresión de emociones y sentimientos



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## OBJETIVOS: ÁREA DEL LENGUAJE

- ✓ Mejorar la respiración
- ✓ Potenciar la comprensión e identificación de símbolos
- ✓ Aumentar el vocabulario
- ✓ Mejorar las funciones de los órganos fonatorios
- ✓ Fomentar la comprensión contextual, gestual y del lenguaje



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## BENEFICIOS DE LAS TERAPIAS ECUESTRES

- ❖ Área cognitiva
  - ✓ Desarrollar técnicas de autocontrol
  - ✓ Mejorar la concentración
  - ✓ Desarrollar la memoria
  - ✓ Estimular funciones cognitivas básicas
  - ✓ Potenciar la seguridad y la autoconfianza
  - ✓ Desarrollar capacidades de relajación y atención



## OBJETIVOS: ÁREA COGNITIVA

- ✓ Potenciar la capacidad de atención
- ✓ Reforzar aprendizajes escolares
- ✓ Permitir el trabajo de la memoria y la secuenciación
- ✓ Favorecer la adquisición de nuevos aprendizajes dentro del ámbito ecuestre



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## BENEFICIOS DE LAS TERAPIAS ECUESTRES

- ❖ Área de socialización
  - ✓ Desarrollo de habilidades sociales
  - ✓ Aprendizaje de hábitos o rutinas
  - ✓ Potenciar la relación con iguales y adultos
  - ✓ Fomentar la amistad
  - ✓ Participar en actividades de ocio y tiempo libre
  
  - ✓ Fomentar la autonomía



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## OBJETIVOS: ÁREA SOCIAL

- ✓ Fomentar el dominio de sí
- ✓ Facilitar la expresión de sentimientos
- ✓ Facilitar las relaciones con sus iguales y con el resto de personas



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## VOLTEO TERAPEÚTICO

Gimnasia deportiva practicada a caballo galopando en círculo, guiado “a la cuerda” por un conductor.

El alumno aprende experiencias sensomotrices en el trato activo de su cuerpo junto al caballo y encima del mismo, y con otros objetos y personas.

En las relaciones entre el alumno, el caballo, el instructor, el ayudante, a través de una interacción constante, surgen múltiples posibilidades de aprendizaje socioemocional.

Implica un entrenamiento en el lenguaje.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## MODELO PEDAGÓGICO

Directiva: el monitor muestra y/ o explica, el alumno reproduce y aprende.

Activa: el alumno experimenta y descubre, el profesor corrige y completa.

Importancia del juego.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## CONCLUSIÓN

- Tener en cuenta las características individuales de cada paciente
- Estudiar los informes médicos
- Presentar la sesión de forma muy estructurada y siguiendo una misma secuencia
- Introducir pequeños cambios de forma paulatina



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## CONCLUSIÓN

- Utilizar apoyos visuales, auditivos, materiales, organizativos
- Conocer los gustos y preferencias del usuario
- Ir retirando los apoyos paulatinamente
- Animar continuamente, mostrarnos predispuestos a acompañar a nuestros usuarios en su proceso de aprendizaje