



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE
Instituto Andaluz del Deporte
Departamento de Formación
formacion.iad.ctcd@juntadeandalucia.es

DOCUMENTACIÓN

Código curso 200928301

ADAPTACIÓN DE PROGRAMAS DEPORTIVOS. ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD. EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

La equitación adaptada

SANDRA DE SOTO GALVÁN

Psicóloga. Directora de la Fundación para el Desarrollo de las Terapias Ecuestres

**Osuna, Sevilla
16 y 17 de octubre 2009**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERRAPIAS ECUESTRES

EQUITACIÓN ADAPTADA

**Actividad ecuestre deportiva-
terapéutica, donde el jinete ejerce
mando o control sobre el caballo,
impartida por profesionales de la
equitación con formación específica
en terapias ecuestres**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERRAPIAS ECUESTRES

- **Personas con necesidades especiales pueden participar en actividades deportivas con caballos con las adaptaciones correspondientes.**
- **Esta disciplina supone el uso de los principios de la Equitación, introduciendo en los casos necesarios las adaptaciones oportunas.**
- **Esta adaptaciones pueden ser desde muy sutiles hasta adecuación total del equipo de monta.**
- **Aprendiendo las habilidades necesarias para el deporte, también son conseguidos los triunfos terapéuticos y relacionales.**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERRAPIAS ECUESTRES

- **La T.E. como deporte debe tener presente que los programas tienen que concordar con el propósito del deporte en general.**
- **Se presenta como un método de aprendizaje racional de la equitación, en el que el jinete se encuentra con un caballo preparado para adaptarse a él, y no al contrario.**
- **Utilizando los principios de la equitación y del equilibrio de una postura anatómica, basada en un asiento pélvico estable, se puede practicar la equitación tradicional.**
- **El jinete maneja con su cuerpo el caballo, llegando al dominio de todos los aires (paso, trote y galope) y en algunos casos del arte de la doma.**

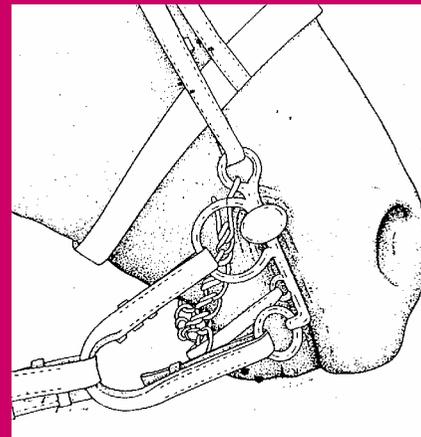


FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERAPIAS ECUESTRES

- Posición del cuerpo
- Manejo de riendas
- Conocimiento de ayuda:
 - Naturales
 - manos
 - piernas
 - asiento
 - Artificiales
 - * fusta
 - * espuelas
- Equitación de base
- Conceptos de doma
- Conceptos de equitación de competición

¿Equipo?

- montura inglesa
- estribos
- riendas
- cabezada inglesa con filete, bocado o filete-bocado



¡Adaptaciones!

Adaptaciones



Adaptaciones





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERRAPIAS ECUESTRES





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERRAPIAS ECUESTRES





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERRAPIAS ECUESTRES



¿El caballo?

- 1º caballo de terapias
- 2º caballo de escuela
- 3º caballo de doma
- 4º caballo de competición

Criterios:

- Selección
- Entrenamiento
- Mantenimiento
- Clinics

Ojo !! alimentación y cuidados!!



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERRAPIAS ECUESTRES

Equipo multidisciplinar

- **Lo fundamental es que todos los profesionales tengan un conocimiento amplio del alumno-paciente-deportista para que las actividades y los aprendizajes se estructuren y secuencien de manera que siempre haya un avance, y no se provoquen situaciones de frustraciones o desmotivaciones.**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERAPIAS ECUESTRES

Equipo multidisciplinar

1º Fase de iniciación:

terapeuta – técnico deportivo en equitación I

2º Fase de equitación de base:

técnico deportivo en equitación I – terapeuta

3º Fase de especialización en doma:

entrenador (de doma) – terapeuta- clinics

4º Fase de competición:

entrenador (competición) – ayudantes – terapeuta



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERRAPIAS ECUESTRES

Fases del entrenamiento

- 1º Ritmo
- 2º Descontracción – relajación
- 3º Contacto
- 4º Impulsión
- 5º Rectitud
- 6º Reunión



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERRAPIAS ECUESTRES

PARAECUESTRES

En los últimos 25 años, el deporte para-ecuestre ha evolucionado mucho. La modalidad de doma y la de enganche son disciplinas practicadas por un gran número de deportistas con una amplia variedad de discapacidades. De hecho, desde 1996, pe-doma ha sido una parte importante de las Para-Olimpiadas.

Los deportistas para-ecuestres son clasificados en diferentes categorías según sus capacidades, lo que nos proporciona una competición equitativa y garantiza la igualdad de oportunidades para todos los deportistas con discapacidad.

Desde 2009, siguiendo el modelo de la FEI, la RFHE ha dado de alta la disciplina para-ecuestre.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERAPIAS ECUESTRES

PARA ECUESTRES

- Clasificadores
- Entrenadores
- Jueces



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS
TERRAPIAS ECUESTRES

PARAEQUESTRE. Reunión en CSD el 14 de julio

- El 14 de julio ha tenido lugar la reunión en el CSD con miembros del propio Consejo Superior de Deportes y del plan ADO Paralímpico (ADOP); así como de la RFHE.
- La RFHE ha presentado el resumen de la Planificación 2009-2012 para la disciplina de PARAEQUESTRE, con una buena acogida por los miembros de CSD y ADOP, incluyendo programas complementarios para el desarrollo de las actividades de Competición Nacional y seguimiento de los jinetes con periodo cuatrienal y con vista a los Juegos Paralímpicos de Londres y Concentración de Preparación para Competición Internacional de Referencia, prevista en principio en octubre en Mulhouse (Francia).