



**JUNTA DE ANDALUCÍA**  
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE  
Instituto Andaluz del Deporte  
Departamento de Formación  
[formacion.iad.ctcd@juntadeandalucia.es](mailto:formacion.iad.ctcd@juntadeandalucia.es)

## ***DOCUMENTACIÓN***

**Código curso 200928301**

# **ADAPTACIÓN DE PROGRAMAS DEPORTIVOS. ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD. EQUITACIÓN TERAPÉUTICA**

**La equitación adaptada**

\*\*\*

**SANDRA DE SOTO GALVÁN**

Psicóloga. Directora de la Fundación para el Desarrollo de las Terapias Ecuestres

**Osuna, Sevilla  
16 y 17 de octubre 2009**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## EQUITACIÓN ADAPTADA

**Actividad ecuestre deportiva-  
terapéutica, donde el jinete ejerce  
mando o control sobre el caballo,  
impartida por profesionales de la  
equitación con formación específica  
en terapias ecuestres**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

- **Personas con necesidades especiales pueden participar en actividades deportivas con caballos con las adaptaciones correspondientes.**
- **Esta disciplina supone el uso de los principios de la Equitación, introduciendo en los casos necesarios las adaptaciones oportunas.**
- **Esta adaptaciones pueden ser desde muy sutiles hasta adecuación total del equipo de monta.**
- **Aprendiendo las habilidades necesarias para el deporte, también son conseguidos los triunfos terapéuticos y relacionales.**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

- **La T.E. como deporte debe tener presente que los programas tienen que concordar con el propósito del deporte en general.**
- **Se presenta como un método de aprendizaje racional de la equitación, en el que el jinete se encuentra con un caballo preparado para adaptarse a él, y no al contrario.**
- **Utilizando los principios de la equitación y del equilibrio de una postura anatómica, basada en un asiento pélvico estable, se puede practicar la equitación tradicional.**
- **El jinete maneja con su cuerpo el caballo, llegando al dominio de todos los aires (paso, trote y galope) y en algunos casos del arte de la doma.**

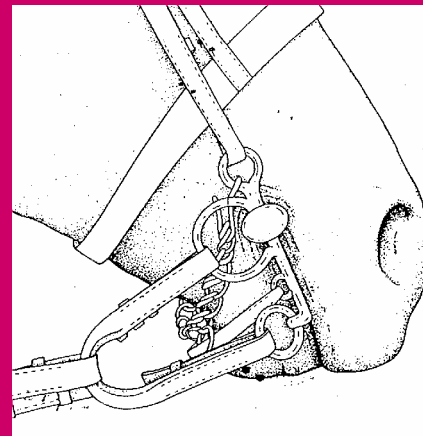


FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

- Posición del cuerpo
- Manejo de riendas
- Conocimiento de ayuda:
  - Naturales
    - manos
    - piernas
    - asiento
  - Artificiales
    - \* fusta
    - \* espuelas
- Equitación de base
- Conceptos de doma
- Conceptos de equitación de competición

## ¿Equipo?

- montura inglesa
- estribos
- riendas
- cabezada inglesa con filete, bocado o filete-bocado



**¡Adaptaciones!**

# Adaptaciones



# Adaptaciones







FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

# ¿El caballo?

- 1º caballo de terapias
- 2º caballo de escuela
- 3º caballo de doma
- 4º caballo de competición

## **Criterios:**

- Selección
- Entrenamiento
- Mantenimiento
- Clinics

**Ojo !! alimentación y cuidados!!**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

# Equipo multidisciplinar

- **Lo fundamental es que todos los profesionales tengan un conocimiento amplio del alumno-paciente-deportista para que las actividades y los aprendizajes se estructuren y secuencien de manera que siempre haya un avance, y no se provoquen situaciones de frustraciones o desmotivaciones.**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

# Equipo multidisciplinar

## **1º Fase de iniciación:**

terapeuta – técnico deportivo en equitación I

## **2º Fase de equitación de base:**

técnico deportivo en equitación I – terapeuta

## **3º Fase de especialización en doma:**

entrenador (de doma) – terapeuta- clinics

## **4º Fase de competición:**

entrenador (competición) – ayudantes – terapeuta



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

# Fases del entrenamiento

- 1º Ritmo
- 2º Descontracción – relajación
- 3º Contacto
- 4º Impulsión
- 5º Rectitud
- 6º Reunión



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## PARAECUESTRES

En los últimos 25 años, el deporte para-ecuestre ha evolucionado mucho. La modalidad de doma y la de enganche son disciplinas practicadas por un gran número de deportistas con una amplia variedad de discapacidades. De hecho, desde 1996, pe-doma ha sido una parte importante de las Para-Olimpiadas.

Los deportistas para-ecuestres son clasificados en diferentes categorías según sus capacidades, lo que nos proporciona una competición equitativa y garantiza la igualdad de oportunidades para todos los deportistas con discapacidad.

Desde 2009, siguiendo el modelo de la FEI, la RFHE ha dado de alta la disciplina para-ecuestre.





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## PARA ECUESTRES

- Clasificadores
- Entrenadores
- Jueces



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## PARAECUESTRE. Reunión en CSD el 14 de julio

- El 14 de julio ha tenido lugar la reunión en el CSD con miembros del propio Consejo Superior de Deportes y del plan ADO Paralímpico (ADOP); así como de la RFHE.
- La RFHE ha presentado el resumen de la Planificación 2009-2012 para la disciplina de PARAECUESTRE, con una buena acogida por los miembros de CSD y ADOP, incluyendo programas complementarios para el desarrollo de las actividades de Competición Nacional y seguimiento de los jinetes con periodo cuatrienal y con vista a los Juegos Paralímpicos de Londres y Concentración de Preparación para Competición Internacional de Referencia, prevista en principio en octubre en Mulhouse (Francia).