

DEPORTE Y MUJER

Temporada Deporte y Mujer: Este año cambia tu estilo, ¡haz deporte!
Un Campaña para la promoción de la actividad físico deportiva femenina



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
Igualdad y Empleo



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
los Jóvenes y del Deporte

DEPORTE Y MUJER

PUNTO DE PARTIDA

Temporada Deporte y Mujer es un proyecto para promover la práctica deportiva entre mujeres entre 12 y 35 años.

Diferentes estudios han detectado en la región que si bien en las escuelas deportivas, los judex, y las demás manifestaciones deportivas, el % de participación entre chicos y chicas presenta un nivel de práctica similar, entre los 5 y 10 años. A partir de esta edad, encontramos que tan sólo un 10 % de las chicas de un centro de educación secundaria practican actividad deportiva o mantienen simplemente hábitos de actividad física saludable, y las cifras de práctica deportiva van bajando a medida que aumenta el curso académico, quedándose a gran distancia de la de los chicos.

OBJETIVOS

- Motivar, incentivar, y aumentar el % de población femenina que practica actividades físico deportivas en la región.
- Motivar y formar a municipios, asociaciones, clubes para que apuesten seriamente por el deporte femenino, por crear estructuras y ofertas de actividades pensadas, dirigidas y puestas en desarrollo bajo criterios metodológicos.
- Crear estructura, aumentando el número de programas y ofertas deportivas para la población femenina a través de generar una demanda en la población.
- Romper prejuicios y crear un ambiente positivo y motivarte en la relación deporte y mujer.

DEPORTE Y MUJER



¿QUE ES?, TEMPORADA DEPORTE Y MUJER: ESTE AÑO CAMBIA TU ESTILO, ¡HAZ DEPORTE!

Un Macro Evento deportivo itinerante que recorrerá 8 localidades extremeñas durante el 2008 dirigido a mujeres entre 12 y 35 años donde podrán visitar la Ex posición “Temporada Deporte y Mujer”, conocer y practicar a través de talleres formativos las modalidades deportivas que recomiendan las protagonistas de la Ex posición y conocer cuáles son todas las ofertas deportivas de su localidad y su zona en el Estand “Mañana ... a qué hora?” Además de poder ver las exhibiciones, visitar nuestros expositores sobre nutrición saludable, ropa deportiva, revistas, etc.

Una visita a todas las entidades deportivas y empresas del sector para entregar el material didáctico para promover la práctica deportiva femenina “Deportista a mi manera” e invitarles a presentar su actividad y su club al evento



DEPORTE Y MUJER



ORGANIZADORES

La Consejería de Igualdad y Empleo y la Consejería de los Jóvenes y del Deporte a través del Instituto de la Mujer y la Dirección General de Deportes

INSTITUCIONES COLABORADORAS

Consejo Superior de Deportes
Comisión Mujer y Deporte Comité Olímpico Español
Diputaciones Provinciales de Cáceres y Badajoz
Marca Extremadura
Candidatura Olímpica Madrid 16
Ayuntamientos Sede

PATROCINADORES

Sport Life
Coca Cola



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
Igualdad y Empleo



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
los Jóvenes y del Deporte

DEPORTE Y MUJER



SEDES TEMPORADA DEPORTE 2.008

TEMPORADA PRIMAVERA

12 de abril.

17 de Mayo

31 de Mayo

7 de junio

VILLANUEVA DE LA SERENA

MERIDA

CORIA

CACERES

TEMPORADA OTOÑO

4 sedes por decidir



DEPORTE Y MUJER



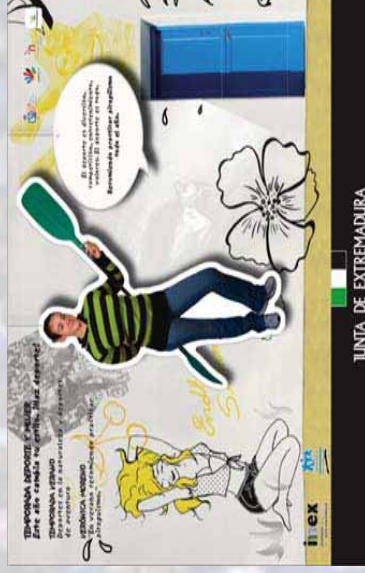
ELEMENTOS DE LA CAMPAÑA DEPORTE Y MUJER

EXPOSICION DE SENSIBILIZACION PREVIA

Dos Semanas antes del MacroEvento Deporte y Mujer la ciudad sede acogerá una exposición basada en el testimonio de 20 chicas extremeñas que practican deporte y que nos animan a cambiar nuestro estilo y a practicar deporte durante todo el año. El concepto de la exposición se inspira en las colecciones o temporadas del mundo de la moda donde las deportistas se agrupan por las temporadas correspondientes a cada estación del año y nos recomiendan deportes para cada temporada. Además, las deportistas nos explican qué supone para ellas el practicar deporte y transmiten a los visitantes de la exposición los diferentes aspectos atractivos que tiene un estilo de vida que incluye el deporte.



DEPORTE Y MUJER



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
Igualdad y Empleo



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
los Jóvenes y del Deporte

DEPORTE Y MUJER

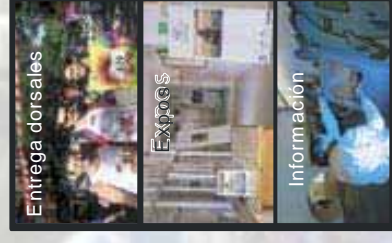


ELEMENTOS DE LA CAMPAÑA DEPORTE Y MUJER MACROEVENTO

ZONA DE BIENVENIDA

Recepción de participantes
Inscripciones, recogida de camisetas y dorsales
Información General
Candidatura Olímpica de Madrid 2016

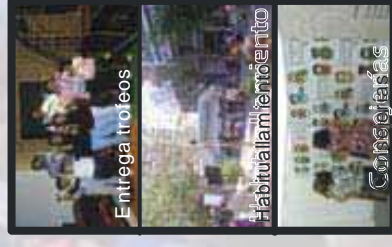
1 Bienvenida



3 Zona
de convivencia

ZONA DE CONVIVENCIA “Y MAÑANA A QUE HORA”

Zona de Exposición y demostración de Clubes Locales
y Gimnasios, donde las participantes podrán obtener
información y ofertas para seguir haciendo del deporte
su estilo de vida



DEPORTE Y MUJER

ELEMENTOS DE LA CAMPAÑA DEPORTE Y MUJER MACROEVENTO

ESTACION PRIMAVERA

Practica de deportes en la naturaleza asesorado por expertos y de una forma segura:

- Rocódromo
 - Iniciación a la Escalada.
 - Bicicleta de Montaña
 - Orientación
- Tirolinas

ESTACION VERANO

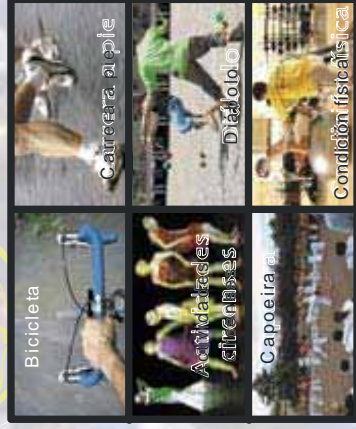
Zona de hinchables donde practicar de una forma divertida varios deportes:

- Baskbol
 - Gladiadores
 - Talleres cirquense
 - Malabares
- Cariocas

Primavera
Deportes en la naturaleza y de Aventura



Verano
Deportes al aire libre



DEPORTE Y MUJER

ELEMENTOS DE LA CAMPAÑA DEPORTE Y MUJER MACROEVENTO

ESTACION OTOÑO

Zona de hinchables donde practicar de una forma divertida varios deportes de equipo:
- Basket Fútbol - Tiro a Canasta
- Voley - Estación de tenis

ESTACION INVIERNO

Practica de deportes y actividades en sala para descubrir el fitness y los nuevos trabajos en

Gimnasios:

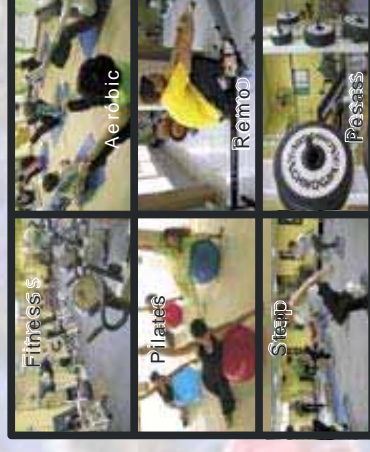
- Aeróbic
- Step
- Spinning
- Nuevas tendencias

Sesiones de distintos niveles cada 30 minutos.

Otoño
Deportes de equipo



Invierno
Deportes indoor



DEPORTE Y MUJER



ELEMENTOS DE LA CAMPAÑA DEPORTE Y MUJER MACROEVENTO

CARRERA DE LA MUJER

Es ante todo una carrera lúdica, popular y participativa, prevaleciendo estas cuestiones sobre los aspectos competitivos.

La Carrera de la Mujer se disputa sobre una distancia de 4000 mts muy asequible a todas las mujeres, sin importar edad ni preparación física.

Queremos que las mujeres por una vez tomen la calle y sean las únicas protagonistas, queremos que sean una marea de color la que inunde todas las calles y plazas de las ciudades

FIN DE FIESTA – ENTREGA DE PREMIOS – SORTEO DE REGALOS

Y para finalizar una gran Fin de Fiesta con un **Festival de Participativo de Aerobic y alguna otra sorpresa musical. Sin olvidar** Los premios y trofeos que se entregaran que no solo reconocerán a las mejores corredoras si no también a las mas jóvenes, o mayores por ejemplo. Y además sortearemos innumerables y grandes regalos entre todas las participantes, quédate hasta el final disfrutando, todas tenemos que ganar



DEPORTE Y MUJER

ATENCIONES Y OTROS SERVICIOS

Queremos atender excepcionalmente a todas las participantes y además de poder disfrutar de todos las actividades programadas para ellas.

- Regalos para todas: Camisetas y bolsa deportiva.
- Avituallamientos y degustaciones de productos
- Valoraciones de la Condición Física y Asesoramiento
- Zona Expo de clubes
- Merchandising entidades participantes
- Guardería Deportiva para tus hijos
- Sorteo de numerosos regalos entre todas las participantes



DEPORTE Y MUJER



Deporte y Mujer pretende conseguir además:

- Gran Afluencia de participantes y público
- Difusión en medios escritos, radiofónicos y televisivos.
- Ser un auténtico espectáculo deportivo y participativo con la mujer de protagonista.
- Montaje espectacular que sirva de soporte a los promotores y patrocinadores: Zona VIP, carpas, innumerables soportes publicitarios en la zona de salida y meta, Zona-Expo (expositores), talleres, etc..



DEPORTE Y MUJER



CRONOGRAMA DE ACCIONES DEPORTE Y MUJER

- 16.00 h. APERTURA DEPORTE Y MUJER
- Atenciones e información participantes. Recogida de camisetas
 - Inicio de todas las actividades y estaciones programadas
 - Inicio de la Expo de Clubes Deportivos. “Y mañana a que hora”
- 18.45 h.
- Calentamiento colectivo con música de Animación
- 19.00 h.
- Carrera de la Mujer.
- 19.45 h.
- Finalización de la Carrera.
 - Entrega de Avituallamientos a medida que van entrando en meta.
- 20.00 h.
- Breve Exhibición de Aeróbic
 - Festival de Participativo de Aeróbic. Con participación de todas.
- 20.30 h.
- Entrega de Premios y Sorteo de Regalos.
 - Entrega de la bolsa de la Corredora
 - Despedida
- 21.00 h.
- Concierto Educativo



DEPORTE Y MUJER

CROQUIS DE SITUACION



DEPORTE Y MUJER



VILLANUEVA DE LA SERENA
12 DE ABRIL DE 2.008
ESTADIO MUNICIPAL ROMERO CUERDA
DE 16.00 A 21.00 HORAS

INFORMACION E INSCRIPCIONES
Oficina del Servicio Municipal de Deportes
Avda. de los Deportes s/n
Teléfono: 924845205
email:smd@villanuevadelaserena.es



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
Igualdad y Empleo



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de
los Jóvenes y del Deporte

DEPORTE Y MUJER

ESTE AÑO ENTRE 15.000 Y 20.000 MUJERES EXTREMEÑAS SERAN LAS AUTENTICAS PROTAGONISTAS DEL DEPORTE EN LA CALLE



NO TE LO PUEDES PERDER TEMPORADA DEPORTE Y MUJER. HAZ DEPORTE

