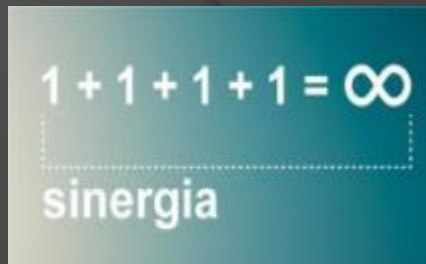




# DEPORTE, ECONOMÍA Y SALUD: EL DEPORTE EN EL MARCO SOCIO ECONÓMICO.

Boni TERUELO  
Director del IMD del  
Ayuntamiento de Santurtzi.  
Gerente de FAGDE



El nuevo paradigma





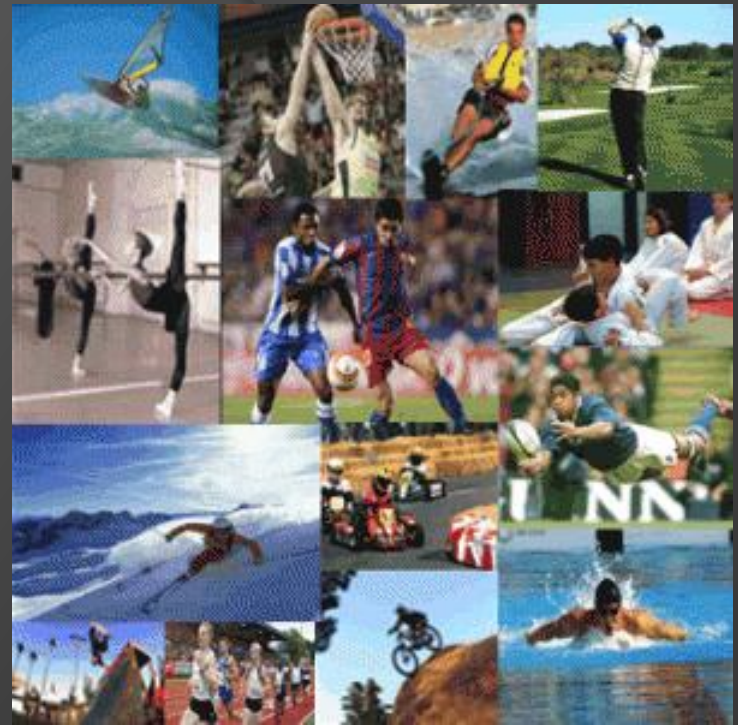
**DEPORTE**

# DEPORTE



Para José María Cagigal, “pocas actividades del hombre de nuestro tiempo (1974) han tenido tan enorme ‘boom’ como el deporte. Usan de él los políticos, los empresarios, los comerciantes, las agencias de viajes, ..., y en otro sentido, lo descubren los psicólogos y lo aceptan los sociólogos, se enfrentan a él los artistas”.  
Y ahora, también, los terroristas.

# DEPORTE



Qué entendemos hoy por «deporte»:

1. Incluye pero rebasa a las *disciplinas deportivas*.
2. El término *actividad física* reduce el deporte al mero consumo calórico (OMS).
3. La referencia a *ejercicio físico*, sí aproxima al concepto actual de deporte.
4. Deporte: *deporte para todos*

# DEPORTE



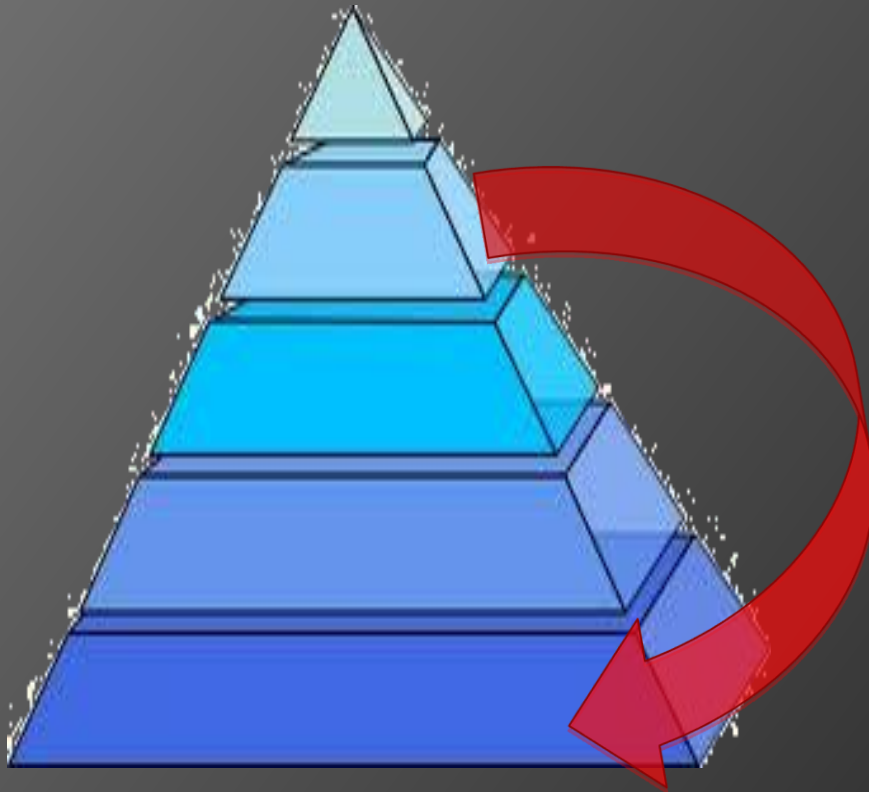
La Carta Europea del Deporte de 1992, Artículo 2 dice que Se entenderá por «deporte» **todo tipo de actividades físicas que, mediante una participación, organizada o de otro tipo, tengan por finalidad** la expresión o la mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o el logro de resultados en competiciones de todos los niveles.

## Deporte para la ONU:

“Todas las clases de actividad física que contribuyen a la buena forma física, al bienestar mental y a la interacción social. Incluyen el juego, el esparcimiento, el deporte organizado, improvisado o competitivo y los deportes y juegos tradicionales”. *(Grupo de Trabajo Interinstitucional de las Naciones Unidas sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz, 2003)*



DEPORTE



Pirámide de Abraham Maslow, 1943

El deporte debe convertirse ya en una cuestión de Estado, en una función del Estado, -Luis Solar, presidente de FAGDE-:

- 1) no es sólo una opción individual,
- 2) no es sólo un derecho,
- 3) **es una necesidad social urgente..**



# DEPORTE



Para ello es necesario encontrar los caminos más adecuados para superar las barreras políticas, educativas, culturales, tecnológicas, financieras, organizativas, comerciales, etc. y hacer un deporte para todos y para toda la vida.

# DEPORTE



Por ejemplo: espacios deportivos proyectados para las personas que hacen deporte, para satisfacer plenamente sus necesidades personales, con el mayor de los atractivos y con la mayor confortabilidad; de la manera más cercana y amable posible; al menor coste y al mejor precio.

DEPORTE

Con las políticas desarrolladas hasta ahora



DEPORTE

El reto es universalizar la práctica deportiva, pero cómo?



# DEPORTE

## Enfrentando las dificultades:

1. No hay liderazgo político ni institucional
2. Las IIDDs, obsoletas y poco atractivas
3. Los recursos económicos, insuficientes
4. Inexistente regulación profesional



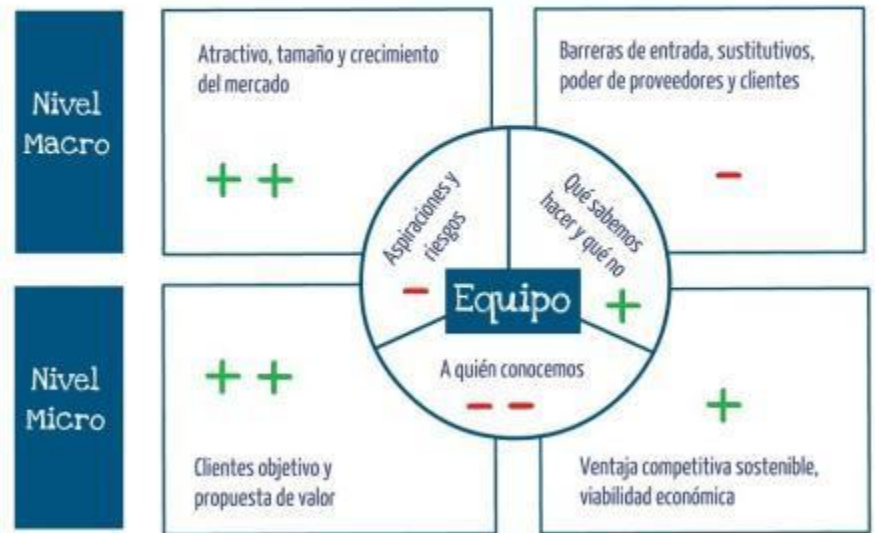
# DEPORTE

## Aprovechando las oportunidades:

1. El sector del deporte es atractivo y rentables
2. Es un producto maravilloso: sin contraindicaciones
3. Es accesible, generalizable y barato
4. La colaboración público-privada: la gestión del futuro



### Matriz evaluación oportunidad



# ECONOMÍA

## ECONOMÍA

La economía del deporte es mucho más de lo que nos enseñan los medios de comunicación: esa es la parte más pequeña, aunque espectacular y muy visible.

La parte mayor es la parte oculta es un importante conjunto de flujos económicos que es difícil medir.





## ECONOMÍA



El deporte ha abierto nuevos y rentables mercados y distintas oportunidades de empleo. “El deporte puede contribuir de forma significativa al crecimiento económico, a la innovación y a la creación de empleo en Europa”. Tibor Navracsis. Comisario de Educación, Cultura, Juventud y deporte de la UE.

Es un sector económico que alcanza la dimensión de industria.

2014

**Gasto total**  
(millones €)

**Producción**  
(millones €)

**VAB**  
(millones €)

**Empleos**

España

27.415,50

42.273,20

18.357,90

424.361

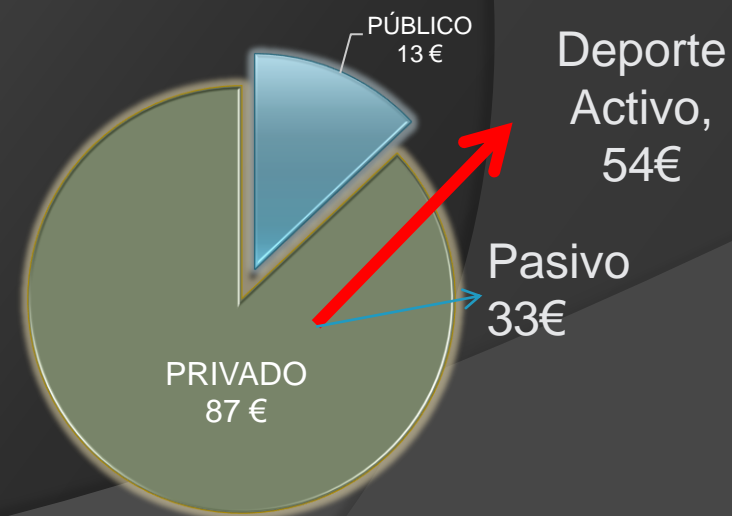
## ECONOMÍA



De cada 100 euros de gasto en deporte, 13 € son dinero públicos (principalmente de la administración local) y 87 € son privados (familias y empresas).

*Fuente: Analistas Económicos de Andalucía, 2014*

### GASTO TOTAL EN DEPORTE 2014



## El deporte, un sector económico al alza en Barcelona

El sector factura 2.075 millones de euros anuales en la capital catalana

Otros deportes | 15/04/2015 - 12:47h | Última actualización: 15/04/2015 - 12:59h



Lloret de Mar, referente en turismo deportivo A. LHM

**En la ciudad de Barcelona el deporte factura 2.075 millones de € al año, 6 millones € al día.**

**La Vanguardia 15-4-2015**

# El deporte inyecta salud a la economía

• El sector aporta 24 000 millones de euros a la riqueza nacional y resiste la crisis

SUSANA BLÁZQUEZ | Madrid | 21 FEB 2015 - 00:00 CET

634 367 227 5

Archivado en: Gimnasios Instalaciones deportivas **Empresas** Deportes Economía



“El deporte  
aporta 24  
mil millones  
de € a la  
riqueza  
nacional”.

El País 21-02-2015

# ECONOMÍA



# ECONOMÍA





video





# SALUD

A principios del SXX, los pos infartados y los diabéticos tenían proscrito el ejercicio físico. Hoy no se concibe la prevención y la rehabilitación sin él.



**Resolución del Parlamento Europeo, de 2 de febrero de 2012, sobre la dimensión europea en el deporte (2011/2087(INI)):**

M) ... el deporte es determinante para la salud en la sociedad moderna ...

# SALUD



En los últimos años el binomio DEPORTE Y SALUD se ha reforzado exponencialmente. Las razones principales pueden ser:

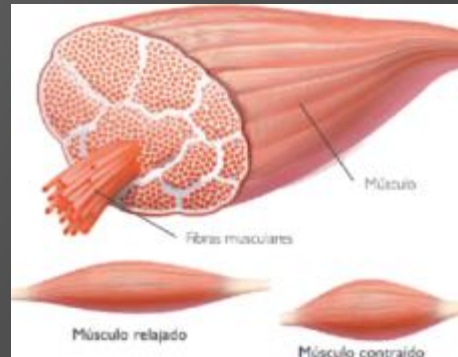
1. Las amplísimas evidencias científicas.
  2. El envejecimiento de la población y la esperanza de vida.
  3. El bajo nivel de práctica deportiva (<50%).
- .../...

# SALUD



4. Los insoportables costes económicos y socio-sanitarios de las enfermedades evitables.
5. La óptima relación coste-beneficio de la práctica deportiva.
6. No parece existir en la actualidad **ningún fármaco** ni terapia que sea **capaz** de tratar y **mejor** al mismo tiempo para tantas patologías, con mínimos efectos secundarios, **ni tan barato** como el ejercicio físico.

# SALUD

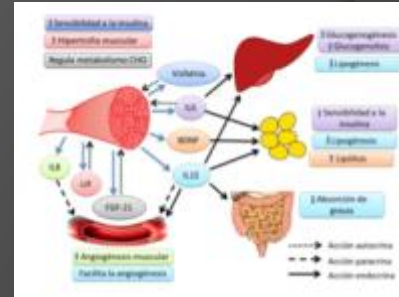


Ya en 1961 M. S. Goldstein intuyó que el músculo (40% de nuestro peso corporal), debía tener unos efectos más allá del movimiento.

En los últimos años asistimos a un cambio de paradigma en la lucha contra el síndrome metabólico: del centrado en el tejido graso a este nuevo focalizado en el músculo esquelético.

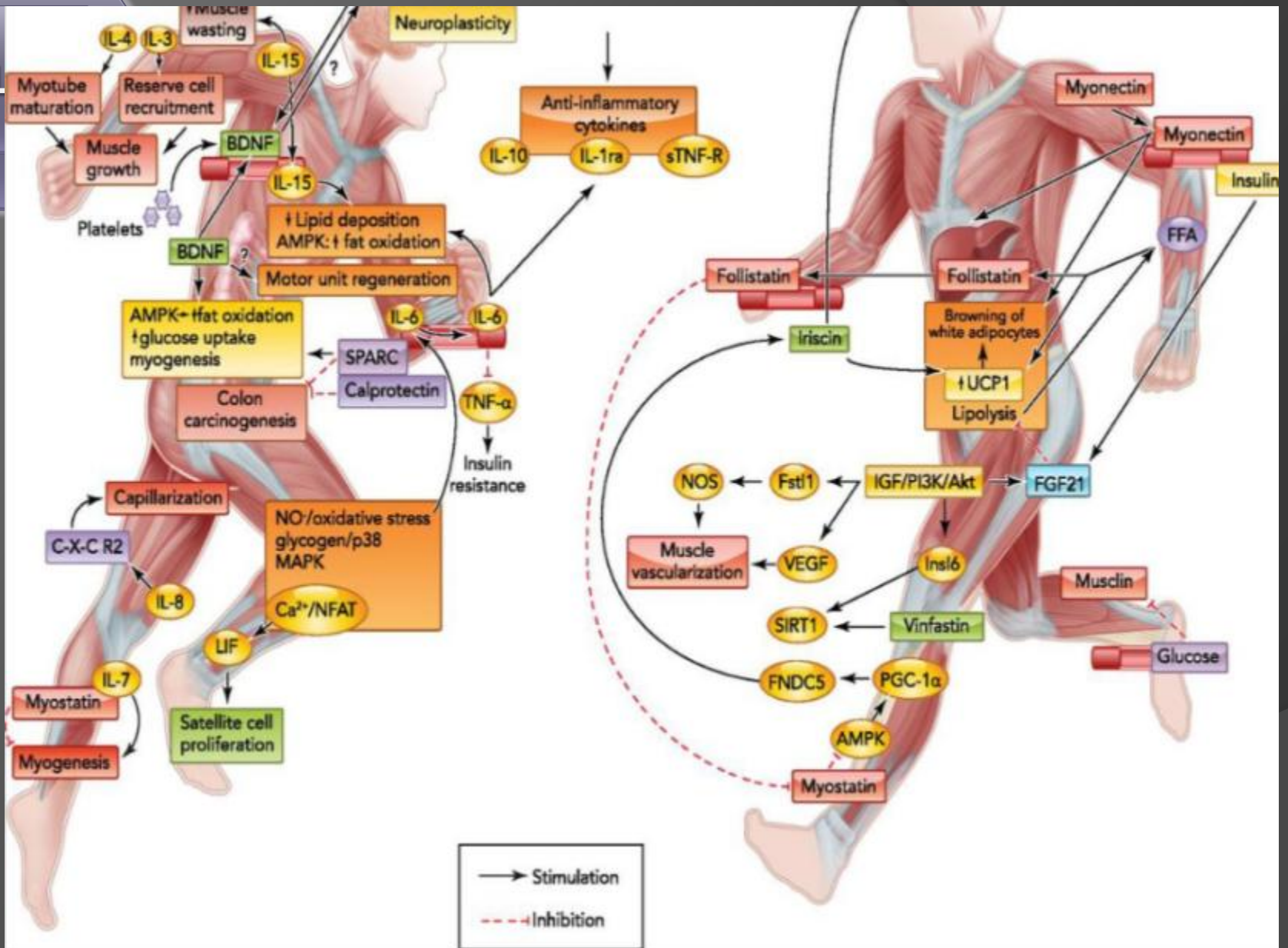
Por otro lado, cambia el acento en lo anatómico para poner el foco en lo fisiológico y bioquímico.

# SALUD

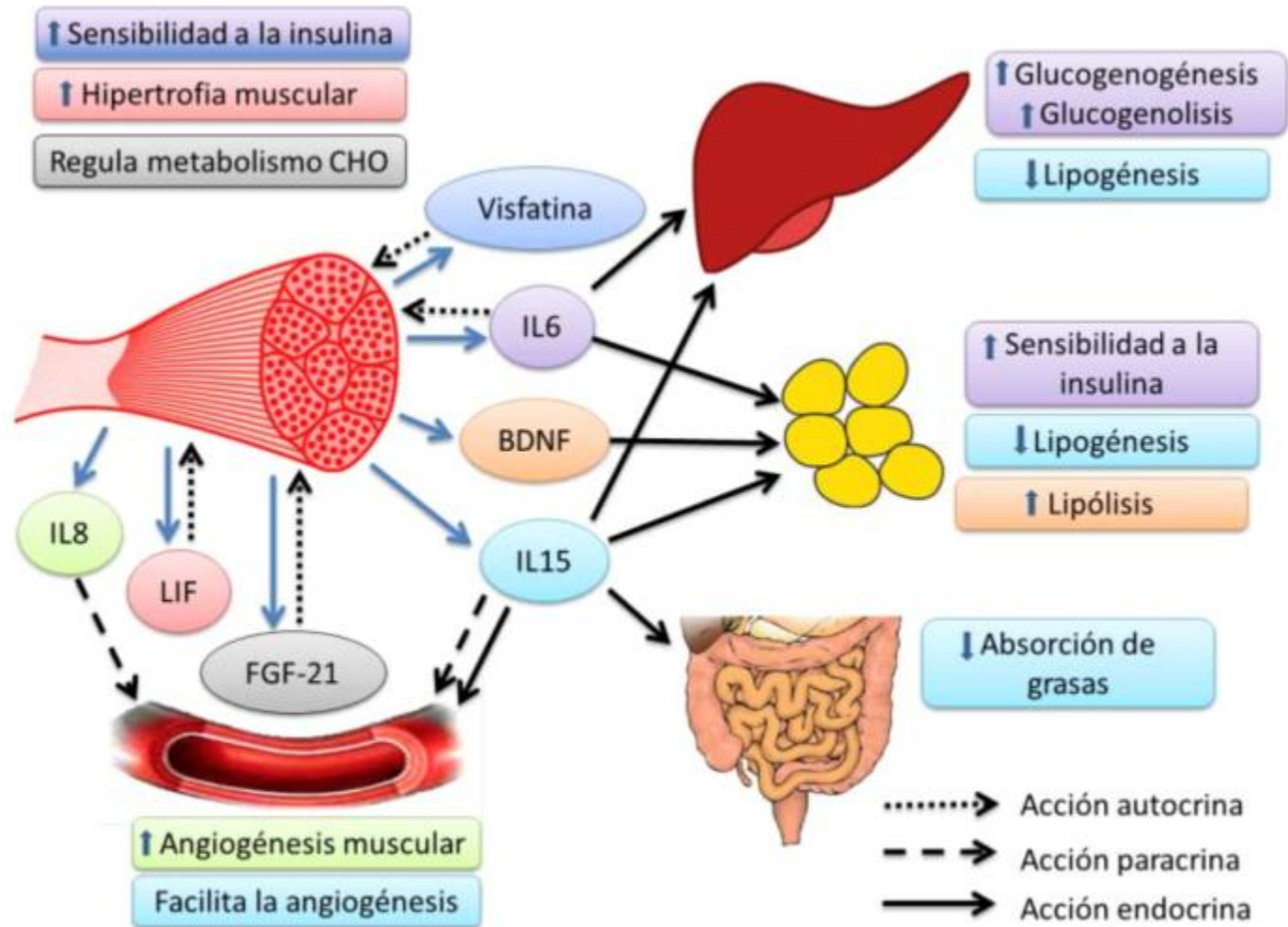


Hoy es sabido que el músculo esquelético es un órgano endocrino altamente activo, que produce múltiples hormonas con acción paracrina (cerebro, páncreas, hígado, intestino y tejido adiposo) y endocrina, denominadas genéricamente **Mioquinas**, que tienen efectos anti-inflamatorios y mejoran la resistencia a la insulina, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes tipo 2, la demencia, la osteoporosis y el cáncer.

SAL



# SALUD



Fuente: Pedersen & Fischer, 2007.

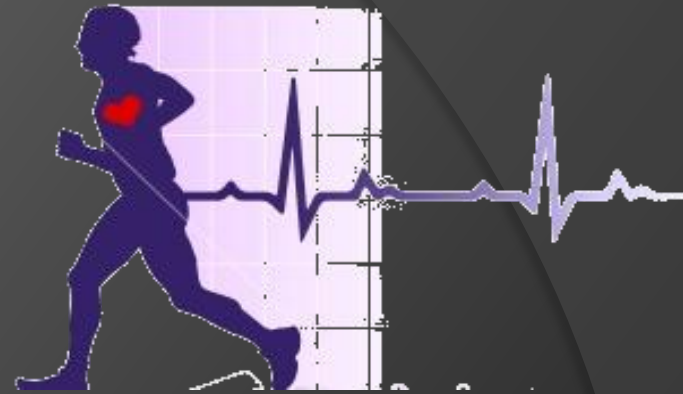
# SALUD

## Cómo acompañar este reto?

Con nuestras fortalezas	Con nuestras oportunidades
Los centros y recursos	Las evidencias científicas
La experiencia y know how	Los estilos de vida y el urbanismo moderno
El sistema deportivo	Los bajos niveles de práctica
Las Estrategias de Promoción de la Salud y la Calidad de Vida	Alta prevalencia de la obesidad y la diabetes
Programas 'multicomponente', que combinen entrenamiento de Ra, F (intensos, sarcopenia) y Eq.	Los avance nutricionales y farmacológicos presentan peores resultados que el ejercicio.



# SALUD



Interviniendo más eficientemente por la salud?

1. Con programas *multicomponente* : fuerza, - mejora la función neuromuscular-; resistencia, - mejora la capacidad cardiovascular-; equilibrio y marcha - minora el riesgo de caídas y mejora la deambulaci3n-. Sabemos que diferentes est3mulos producen mayores ganancias funcionales que aplicados por separado.

# SALUD



2. Programas sistematizados en grupo con frecuencia, intensidad y duración suficientes; adaptadas a la capacidad funcional y estado de salud de cada persona; dirigidos por personal cualificado.
3. Con una componente educativa para la salud, para producir cambios de hábitos duraderos.
4. Rompiendo la creencia de que en los centros deportivos la mayoría de clientes son jóvenes y están sanos y delgados.

# SALUD



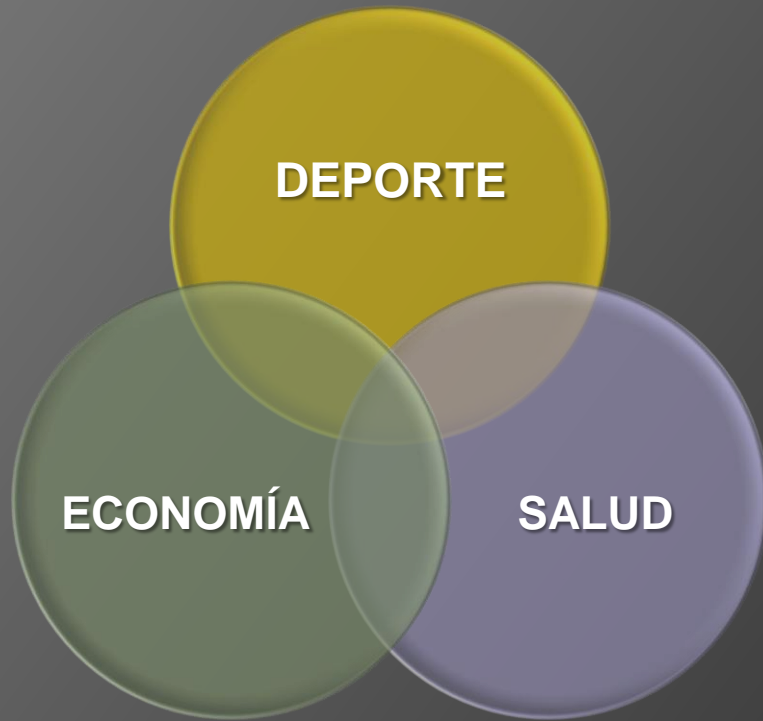
Si el ejercicio físico pudiera concentrarse en una píldora, sería el medicamento más recetado, dados los efectos tan positivos que produce en una enorme lista de enfermedades (cardiovasculares, respiratorias, musculares y articulares; cancer y diabetes; depresión, demencia y Alzheimer, ...) con muy pocos efectos secundarios, y, además, muy barato.



Los centros deportivo son las farmacias del futuro y el deporte el medicamento genérico universal.



Comprender el nuevo e importantísimo papel de los músculos para, a través de nuevos programas deportivos (*polipíldoras*), **intervenir de una manera más eficiente contra las enfermedades de mayor prevalencia en el mundo: las cardiovasculares, la diabetes y el cáncer.** Y además *inyectando salud a la economía.* Este es nuestro reto.



El mejor plan estratégico es  
**HACER QUE LAS  
COSAS SUCEDAN**



**El deporte vale más de lo que cuesta!**



**Muchas gracias por su atención**  
**[boniteruelo@hotmail.com](mailto:boniteruelo@hotmail.com)**