



**JORNADA**  
“ACTIVIDAD  
FÍSICA,  
EDUCACIÓN  
Y SALUD”

Plan Integral  
para la Actividad  
Física y de  
Deporte  
(Plan A+D)

Salón de Actos del Ayuntamiento de  
Murcia. Jueves 10 de noviembre / 2011



**D. Eduardo González Martínez-Lacuesta**  
**AYUNTAMIENTO DE MURCIA**



# CONTEXTO



- 443.220 habitantes.
- 881 km<sup>2</sup>.
- 54 pedanías.

# MARCO LEGISLATIVO

- Constitución española.
- Ley de Bases de Régimen Local, 1985.
- Ley General de Sanidad.
- Ley de Salud de la Región de Murcia.
- Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición, 2011.
- Ley de General de Salud Pública, 2011.
- Otra legislación sanitaria.



**Declaraciones de Santander (2005) y Salamanca (2010)**

**Adhesión del Ayuntamiento de Murcia a a la Estrategia NAOS**

# EPIDEMIOLOGÍA DEL SOBREPESO Y DE LA OBESIDAD



## Prevalencia de obesidad general y abdominal (ajustada por edad) según CCAA

Hombres



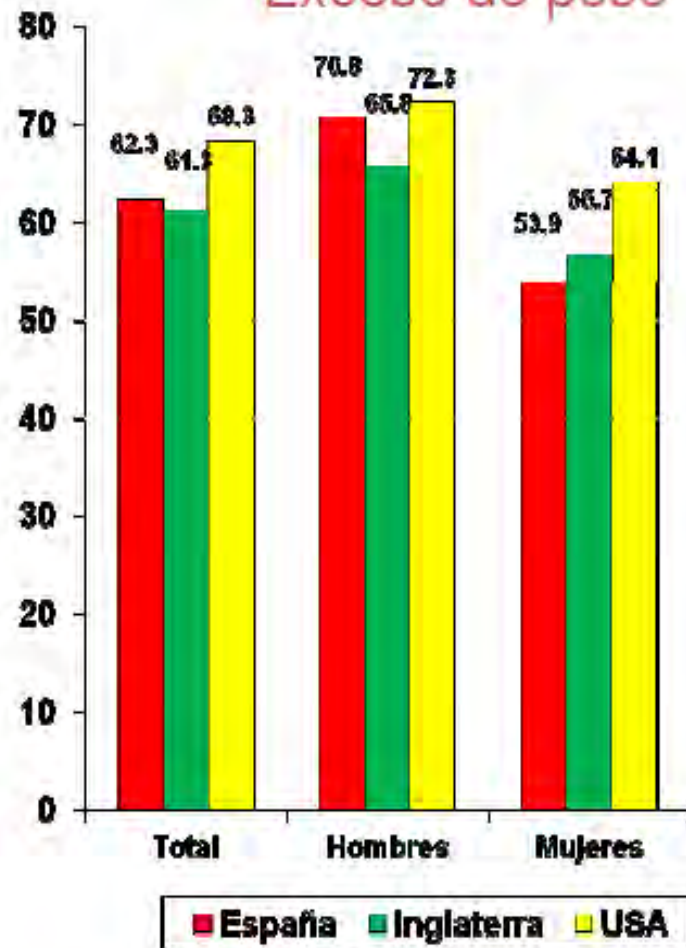
Mujeres



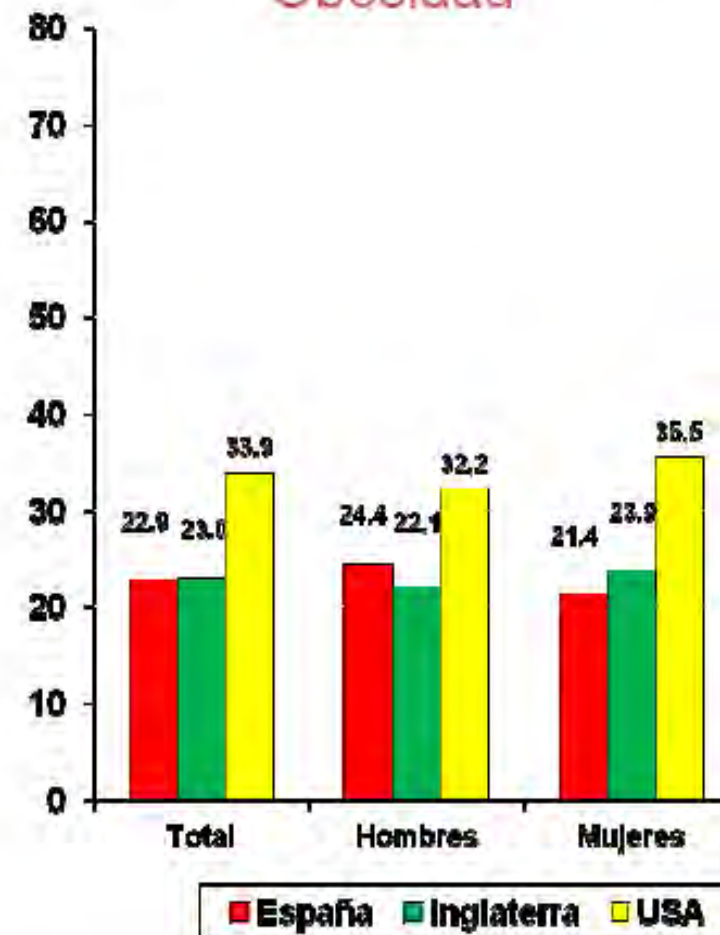


## Prevalencia de exceso de peso y obesidad en España, UK y USA

### Exceso de peso



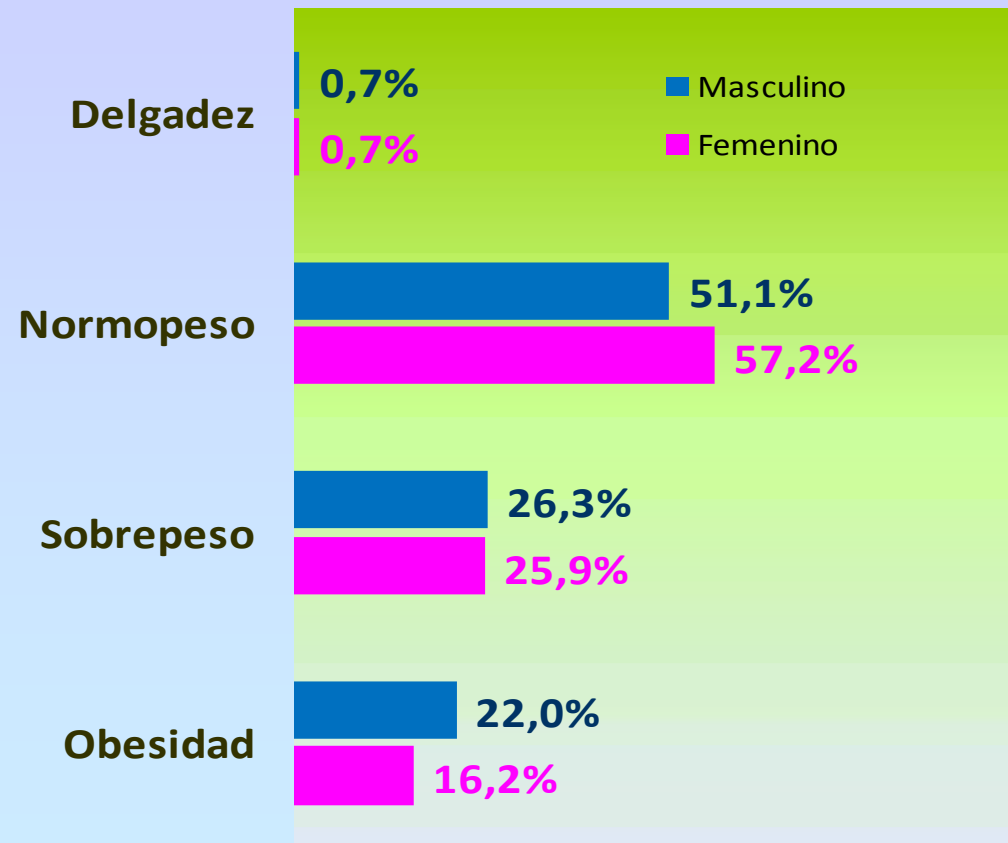
### Obesidad



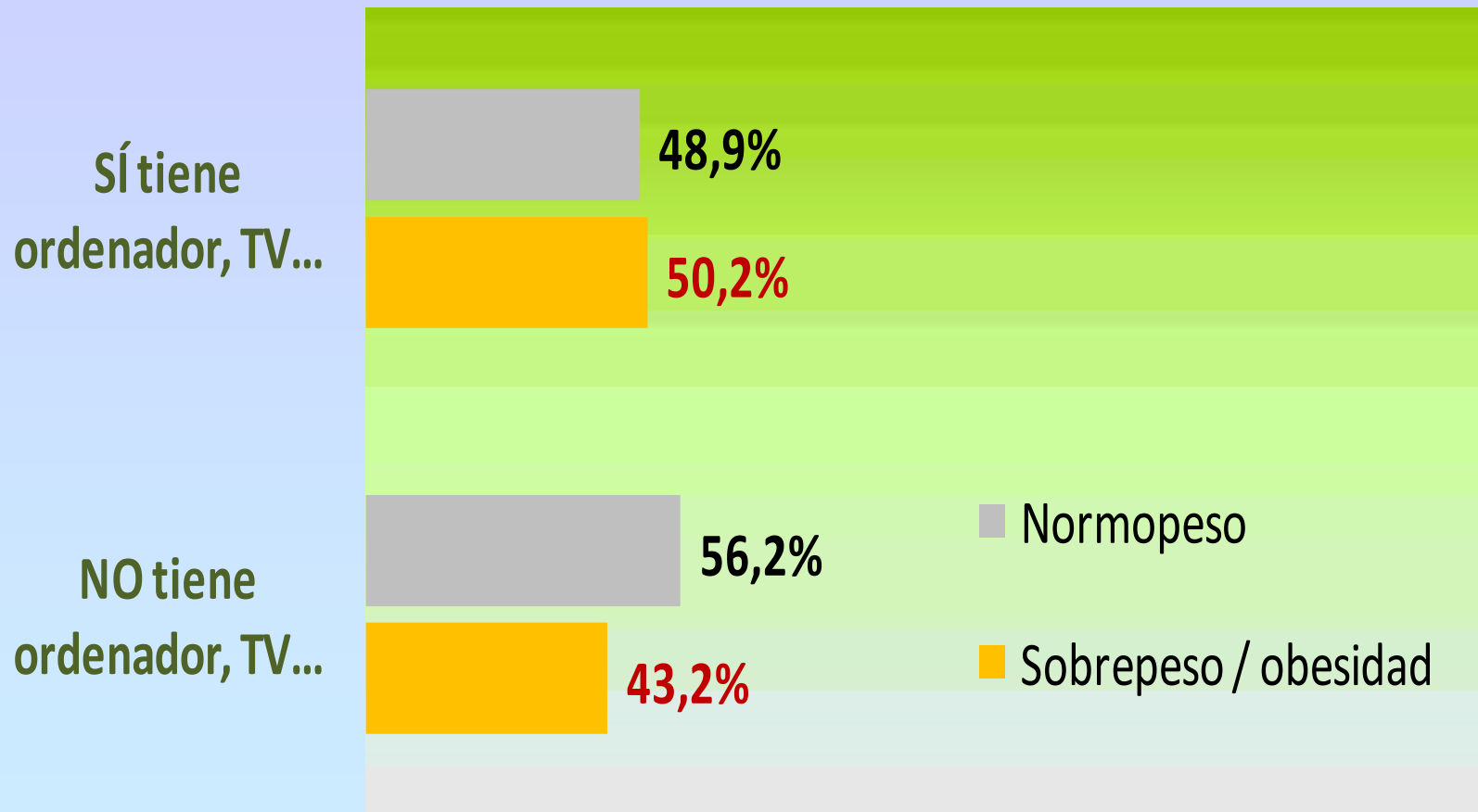
*España: Estudio ENRICA (2008-2010); Inglaterra: Health Survey for England 2009; USA: NHANES 2007-8*

## Estudio "ALADINO"

Estudio de prevalencia de obesidad entre 6 a 9 años (2011)

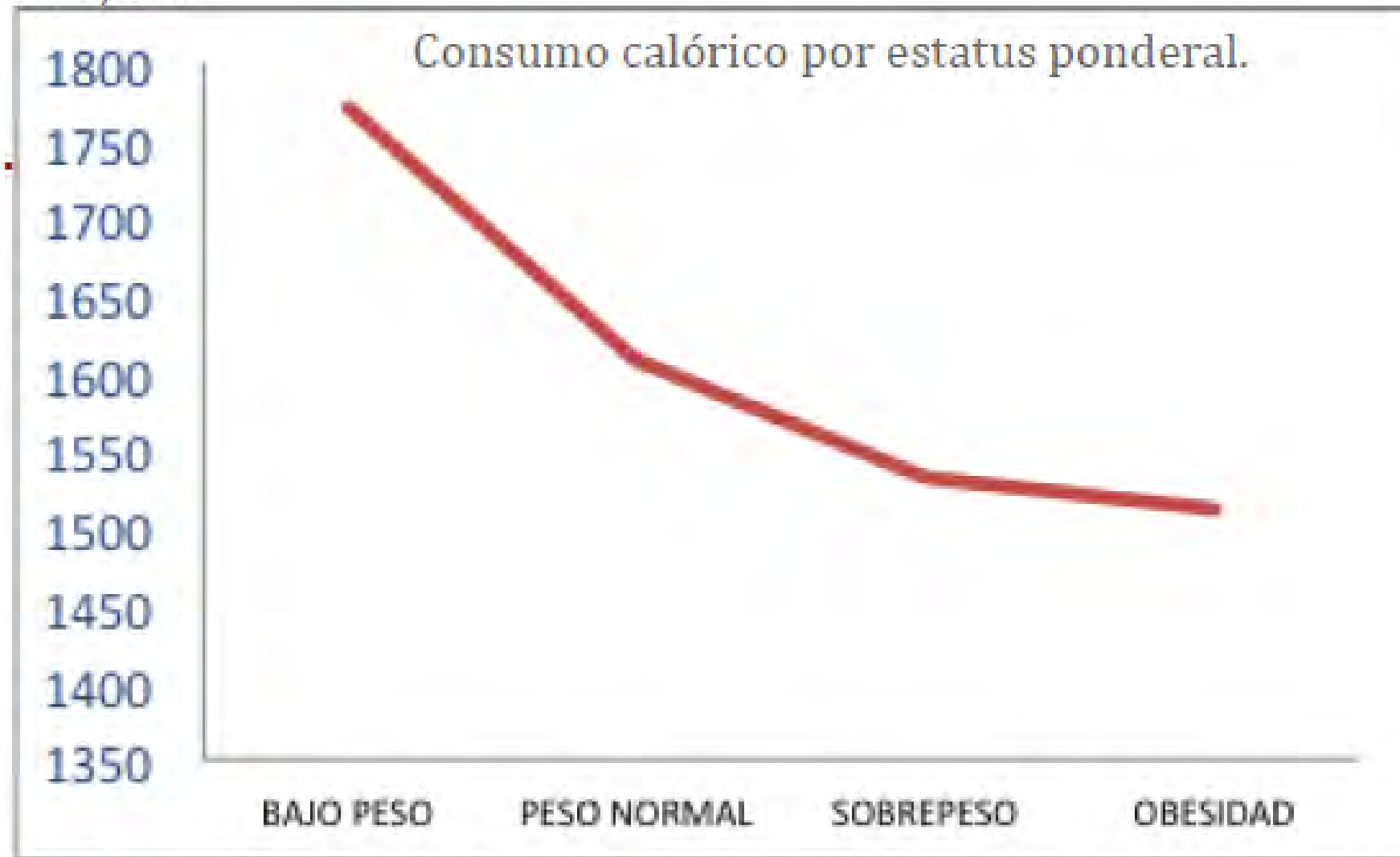


**¿Tiene su hijola ordenador personal, TV, consola o DVD en su habitación?**





Kcal/día



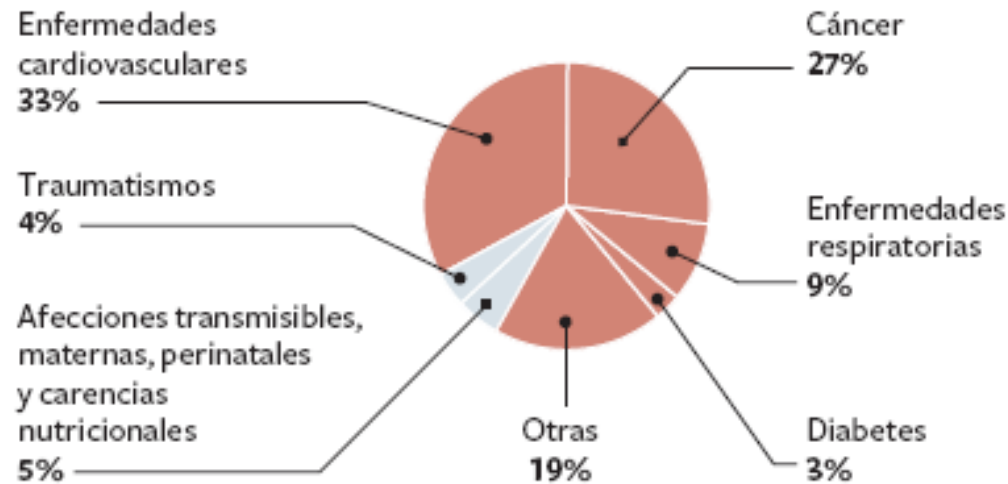
Estudio Cuenca. Niños de 8-10 años (2010)

# Las enfermedades no transmisibles causan el 63% de las muertes

"Estamos ante la globalización de un estilo de vida no saludable", dice la OMS

## Mortalidad por enfermedades no transmisibles

EN ESPAÑA



### FACTORES DE RIESGO METABÓLICO

Prevalencia estimada 2008 (%)

		Hombres	Mujeres
Sobrepeso	62,0	67,7	56,6
Colesterol elevado	57,6	59,4	56,0
Presión arterial elevada	41,7	44,5	39,0
Obesidad	26,6	26,5	26,7
Glúcosa en la sangre elevada	11,3	12,0	10,6

### FACTORES DE RIESGO LIGADO AL COMPORTAMIENTO

Prevalencia estimada 2008 (%)

		Hombres	Mujeres
Inactividad física	52,1	47,7	56,3
Consumo de tabaco diario	25,9	30,5	21,6

Fuente: Organización Mundial de la Salud.

EL PAÍS



# ACTUACIONES Y PROGRAMAS DEL AYUNTAMIENTO DE MURCIA

06.07.2005



# Alimentación y nutrición:

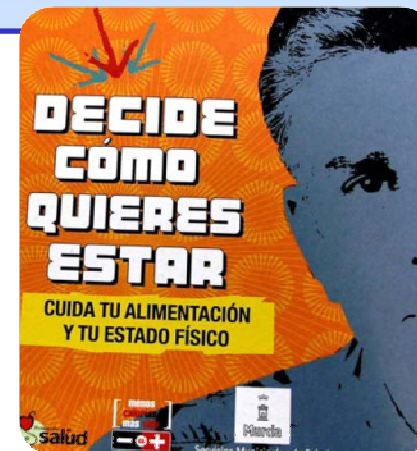
## Ámbito Escolar:

- Talleres para escolares.
- Talleres para padres y docentes.
- Integral en Escuelas Infantiles.
- Asesoramiento Comedores Escolares



## Ámbito Comunitario y sanitario:

- Escuelas de Pacientes de Centros de Salud.
- Escuelas de Salud en Centros de Mayores y Mujeres.
- Servicio de Comidas para colectivos especiales: comidas a domicilio para dependientes, comedor social, etc.





# INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

**Campos de fútbol de césped artificial: 31**

**Campos de fútbol de césped natural: 4**

**Campos de fútbol de tierra: 12**

**Centros deportivos municipales: 5**

**Centros deportivos privados: 6**

**Pabellones: 38**

**Piscinas climatizadas: 10**

**Piscinas de verano: 12**

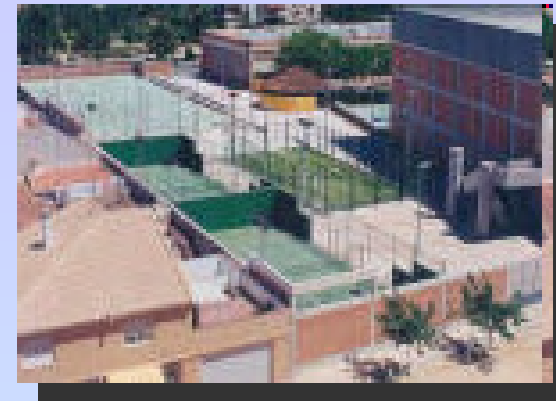
**Pistas de pádel: 29**

**Pistas de patinaje: 2**

**Pistas de squasch: 4**

**Pistas de tenis: 19**

**Pistas polideportivas: 227**



**Distribución de la población que participa en programas deportivos, de duración anual y con una media de 2,30 horas de práctica semanal:**

Cohorte de edad	Numero de participantes
6 a 36 meses	1.118
4 a 17 años	17.787
18 a 55 años	31.047
Mas de 55 años	1.765
<b>TOTAL POBLACIÓN</b>	<b>51.717</b>



<b>TOTAL DEPORTE EDAD ESCOLAR</b>	<b>59.939</b>
-----------------------------------	---------------

**Distribución por tipo de espacio deportivo utilizado en los programas deportivos:**

Tipo de usuario	Numero de participantes
Usuarios de actividades realizadas en el medio acuático	22.394
Usuarios de actividades realizadas en pista/sala	73.985
Usuarios de actividades mixtas	15.277
<b>TOTAL POR ESPACIO DEPORTIVO</b>	<b>111.656</b>

**Uso de espacios deportivos (alquileres): 22.583 usuarios.**




### DEPORTE ESCOLAR

Participantes en campaña	70.196
Entidades participantes	172

### ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Escuelas deportivas	105
Modalidades deportivas	25
Alumnos	23.137

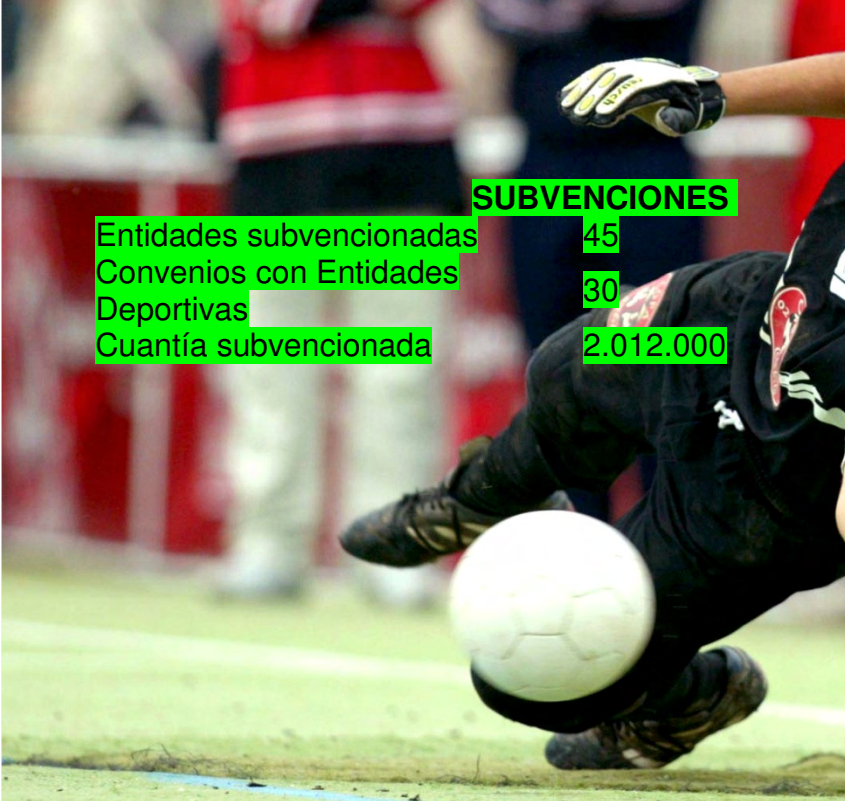


### USO DE ESPACIOS DEPORTIVOS

Equipos	705
Jugadores	22.583

### PISCINAS DE VERANO

Bañistas	102.931
----------	---------



### SUBVENCIONES

Entidades subvencionadas	45
Convenios con Entidades Deportivas	30
Cuantía subvencionada	2.012.000

### PROGRAMA DEPORTIVO

Usuarios	46.795
Actividades acuáticas	31
Actividades en sala	52
Actividades mixtas	21